

Návod k obsluze **KROKOMĚRU OLYMPIA 90075** JS-221A

Pokyny pro uživatele: KROKOMĚR je určen k orientačnímu měření sportovních aktivit v terénu (chůze, nordic walking, běh). Je nevodotěsný, jen vlhkotěsný. Má základní zapouzdření = nesmí přijít do přímého styku s vodou. Je použitelný v rozmezí teplot 0°C až +50°C. Skladovací teplotní rozmezí -10°C až +60°C. Chraňte krokometr před pádem a působením magnetických zařízení. K čištění použijte navlhčený hadřík. Nevhodné pro děti do 3 let.

Krokometr používejte jen pro ten účel, pro který byl navržen a vyroben tzn. pro běžné a nebo jen občasné použití při běhu nebo chůzi. Uložen by měl být v oblečení na těle, ne na batohu atd. Podle intenzity používání zvolte adekvátní finanční investici (nejlevnější není vždy nejlepší, ale i nejdražší není vždy nejpraktičtější ...)

Popis ovládacích prvků (tlačítka):

MODE: pohyb mezi funkcemi (zobrazení na displeji),
přidržením déle jak 3s „odemčení“ tlačítek k ovládání

RESET: nulování (vymazání) naměřených hodnot – času na stopkách,
Kcal, kroků, vzdálenosti,...), Tlač. RESET také aktivuje **EL celoplošné osvětlení**

*Pokud se tlačítka nepoužívají déle jak 30s, krokometr přejde do „zamčeného“ režimu...
(symbol visacího zámku vlevo)*



Zvolenou funkci indikuje zkratka dole na displeji:

STEP = měření počtu kroků = krokometr (údaj je celé číslo)

KM = vzdálenost v Km indikátor uprostřed, údaj je zobrazen se setinami Km = desítky metrů (0,04 = 40m)

KCAL = počet spálených kalorií, výpočet je hrubý, dle BMI – bazální metabolický index průměru populace,
váhu uživatele lze nastavit individuálně, zobrazení spotřebovaných kilokalorií při změřené aktivitě

TM = měření času pohybové aktivity (chůze, běhu,...)

Symbol hodin vlevo nahoře = denní čas – hodiny, minuty

Pokud se krokometr nepoužívá déle jak 1 minutu, krokometr uloží data a přejde do „sleep“ šetrivého režimu, Zmizí zobrazení na displeji. ... pohybem krokometr opět zaktivujete.

Nastavení

Metrický systém, osobní data, hodiny – tlač. MODE přidržte 3s, tlač. RESET nastavujete hodnoty, tlač. MODE přecházíte na jednotlivá nastavování. V režimu krokoměru: M = metrický systém, H = výška postavy v cm, váha v kg, DÉLKY KROKU v cm (60cm je přednastaveno). Tlač. RESET nastavuje dané hodnoty (přidržením tlač. RESET = rychloposun). V režimu hodin je stejný postup - - tlač. MODE přidržte 3s, bliká 12/24h denní režim hodin, pak postupně hodiny a minuty. Po tomto nastavení je krokometr připraven plnit svoji funkci.

Individuální délka kroku:

Pro přesné měření krokoměru doporučujeme změřit průměrnou délku Vašeho kroku při pomalé, rychlé chůzi a při pomalém i rychlém běhu. Tyto hodnoty si poznamenejte a dle nastávající aktivity je aktuálně nastavíte.

Změřte vzdálenost, kterou ohraničuje 10 kroků (**krok** = přenesení **jedné nohy** vpřed). Od špičky boty stejné nohy po špičku boty té samé nohy po dokončení desátého kroku. Toto číslo vydělte deseti. Výsledkem je průměrná délka Vašeho kroku při dané intenzitě pohybu (vzdálenost zadejte v cm).

Měření času pohybové aktivity: Pro přesnou funkci je použit nový 3-D digitální senzor pohybu.

Počátek měření se aktivuje po prvních 10 krocích automaticky (symbol 2 chodidel vlevo dole na displeji) v jakémkoli režimu displeje. Při měření (počet kroků a přepočtená vzdálenost) se automaticky měří čas aktivity a spotřebované kcal.. Pokud krokometr nedostane signál o krocích déle jak 3s, měření se zastaví.

Nulování dat: V jakémkoli režimu přidržením tlač. RESET déle jak 3s vynulujete naměřené data a můžete měřit opět od počátku.

Výměna baterie: Pokud poklesne napětí, začne displej slábnout a při osvětlení dochází k vynulování. V těchto případech je nutné baterii vyměnit. Pokud necháte vybitou baterie v přístroji, hrozí vytečení a nevratné poškození krokoměru. Používejte 1ks baterie značkové lithiové CR2025 !!! Vysunutím krytu otevřete bateriový prostor, vyjměte vybitou a vložte novou baterii. Dbejte na správnou polaritu!!! Pak kryt baterie opět zavřete. Po výměně baterie je nutno znovu nastavit individuální data. Nevhazujte staré baterie do ohně a nesnažte se je dobít! Nenechávejte volně baterie v dosahu dětí.

Doporučení: Výměnu baterie můžete svěřit hodináři. Vybité baterie odevzdejte hodináři (naše firma realizuje ekologický sběr a následnou likvidaci baterií) nebo na místa pro tento účel zřízená.

Upozornění: Operační – funkční teplotní rozpětí krokoměru je 0-50°C , při vystavení krokoměru po delší dobu přímému slunci a při teplotách vzduchu mimo funkční rozsah, může displej dočasně zčernat nebo se trvale poškodit.

Záruka 24 měsíců se vztahuje na krokoměr (respektive na jeho výrobní vady) při dodržení pokynů v návodu k obsluze. Záruka se uplatňuje v místě prodeje. (u dovozce pouze v případě, že prodejna již neexistuje, dlouhodobě je mimo provoz nebo pro opravy po záruce) se **řádně vyplněným záručním listem.**

Záruka se nevztahuje vady vzniklé běžným opotřebením a poškození nevhodným používáním:

- skla, pouzdra (včetně jeho povrchové úpravy) a jeho součástí (tlačítek, klipu na pásek)
- při nedodržení pokynů pro vodotěsnost, tepelnou odolnost, nebezpečí (elektro)magnetismu

Záruka zaniká byla-li závada uplatněna nebo odstraněna mimo místa k tomu určená.

Pozáruční servis na adrese: Olympia spol. s.r.o.
Fibichova 513
26601 Beroun 3 – Závodí

značka : OLYMPIA 90075

datum prodeje :

razítko a podpis prodejce :

Děkujeme za důvěru v námi prodávané zboží a přejeme příjemný užitek.

Doporučujeme na pultech prodejců a rádi Vám také poradíme s výběrem našeho dalšího sortimentu v nabídce: HODINKY, HODINY, BUDÍKY, METEOSTANICE, RADIOBUDÍKY, MINUTKY, STOPKY, ČASOMÍROVÉ HODINY, KOMPASY, BUZOLY, GOLFMETRY vše pod naší privátní ČESKOU značkou OLYMPIA nebo pod dalšími světově známými jmény:



KIENZLE

1822

Established in Germany

www.rajhodinek.cz

OLYMPIA kooperativní výroba, dovoz, vývoz, distribuce, servis přístroje, nástroje, nářadí, náhradní díly (strojky, sklička, těsnění, stěžečky, sponky, přezky, štyfty, chemie...)

