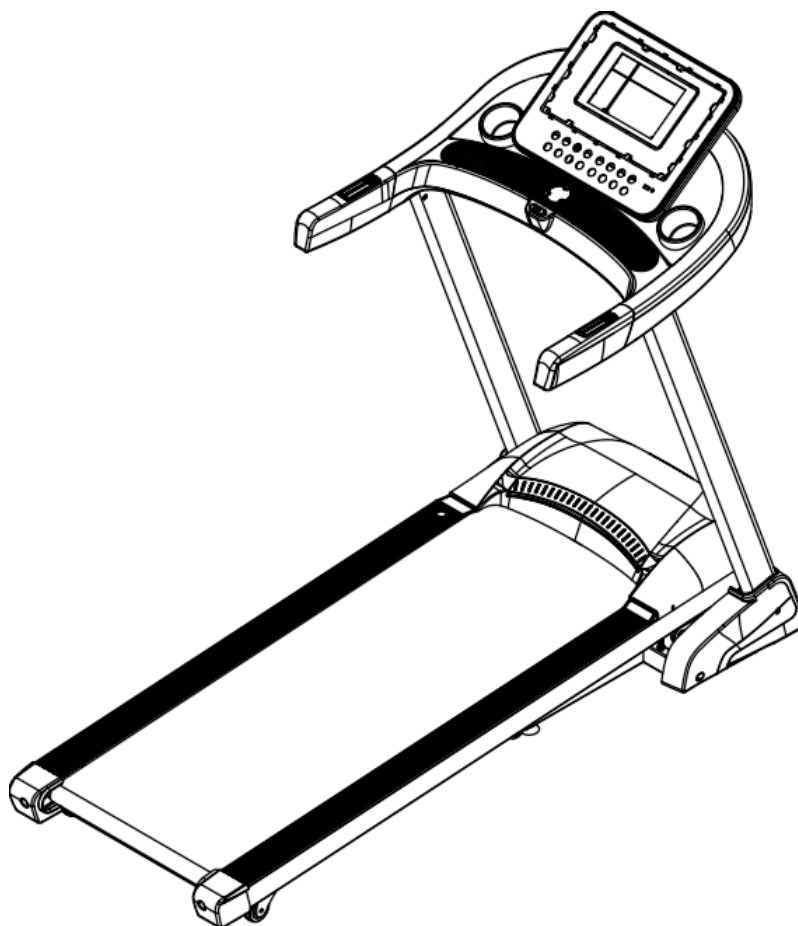


# ACRA<sup>®</sup> fitness

## Uživatelská příručka k běžeckému pásu GB5300



Před použitím tohoto výrobku si pozorně přečtěte tento návod a dbejte na jeho bezpečnost.

Vítejte při výběru tohoto domácího elektrického běžeckého pásu, naše výrobky zlepší vaše zdraví, čím lépe se s běžeckým pásem seznámíte, tím snadněji se vám bude používat, proto vás žádáme: Před použitím nového běžeckého pásu si pečlivě přečtěte tento návod k použití.

Všechny části tohoto stroje jsou vyrobeny z vysoce kvalitních materiálů a po přísné kontrole a testování lze zaručit maximální kvalitu výrobku. V této příručce naleznete pokyny pro správnou instalaci, používání a údržbu tohoto stroje.

**Děkujeme vám za použití!**



## Pokyny pro bezpečné používání

Tento stroj je navržen a vyroben s ohledem na mnoho bezpečnostních otázek, aby byla zajištěna vaše bezpečnost, před použitím tohoto stroje si nezapomeňte přečíst celý obsah tohoto návodu, pro všechny případy. Následky případných nestandardních operací neneseme.

### Nebezpečí

**II.** Nedržte v ruce současně zařízení pro měření srdečního tepu a jiné bezdrátové zařízení pro měření srdečního tepu, jinak dojde k elektrickému rušení.

### Varování

1. Před použitím tohoto stroje se ujistěte, že je stroj plně uzemněn, abyste předešli nehodám a nebezpečí.
2. Za chodu připněte svorku bezpečnostního zámku (červenou) do příslušné polohy oděvu, abyste usnadnili nouzové stažení bezpečnostního zámku a zastavení stroje, a zajistili tak bezpečnost.
3. a. před cvičením se poraďte se svým lékařem,.  
b. na cvičení si oblékněte vhodné sportovní oblečení.  
c. místnost udržovat čistou a uklizenou, aby nedocházelo k elektrostatické adsorpci do běžeckého pásu, což by mělo za následek selhání provozu stroje.  
d. neměla by překročit hmotnost 135 kg.
4. Tento produkt je určen pro jednu osobu. Nenechávejte děti nebo domácí zvířata hrát si v blízkosti, aby nedošlo k nehodě.
5. Minimální vzdálenost (tj. vzdálenost od stěny a nábytku) je nejméně 100 cm pro přední a boční stranu a 200 cm pro zadní stranu.
6. Pokud je napájecí kabel poškozený, stroj nepoužívejte.
7. Pokud je stroj poškozený a rozbitý, nepoužívejte jej a neprodleně se obraťte na místního prodejce, který provede údržbu.
8. Nedotýkejte se rukou žádných pohybuujících se částí a netlačte na stroj ani do něj nezapojte žádné předměty.
9. Tento stroj je použitelný pro vnitřní použití v domácnosti, nikoli ve venkovním prostředí a tělocvičně.
10. Umístěte stroj na čistou a rovnou plochu, dodržujte podmínky větrání<sup>3</sup>.

stroj v dobrém stavu, ujistěte se, že v jeho blízkosti nejsou žádné ostré předměty, nepoužívejte jej v blízkosti zdroje vody a tepla.

11. Při jízdě nahoru a dolů používejte madla, pokud není chodící stroj zcela stabilní, nevystupujte z něj. Pokud potřebujete nouzově vyskočit, musíte odpojit bezpečnostní pojistku: běžecský pás se okamžitě zastaví.

12. Nepoužívejte stroj, pokud cvičenec používá kyslíkové zařízení nebo sprej v blízkosti stroje.

13. V zájmu zachování normálního provozu stroje neinstalujte žádné příslušenství dodané výrobcem.

14. Všechny části stroje musí být pevně namontovány.

15. Po použití běžecského pásu včas vypněte napájení a odpojte jej ze zásuvky.

## Podrobnosti o balení

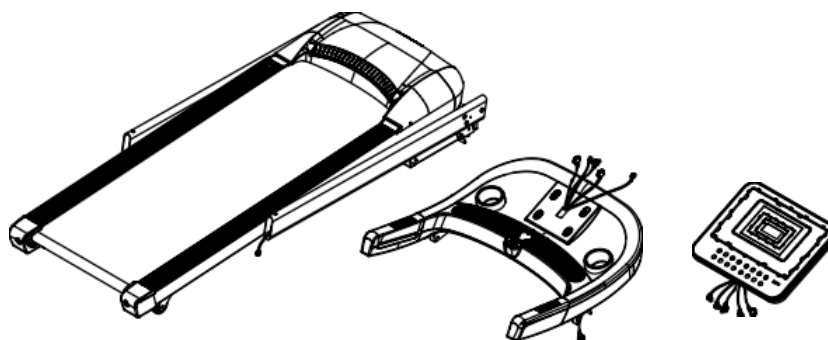
Sériové číslo	Komponenty	
1	Hlavní rám	
2	Elektronické hodinky stojan	
3	Elektronické hodinky jádro	
4	Pokyny	
5	Boční kryt sloupec	
6	Balení šroubů	

## Příslušenství

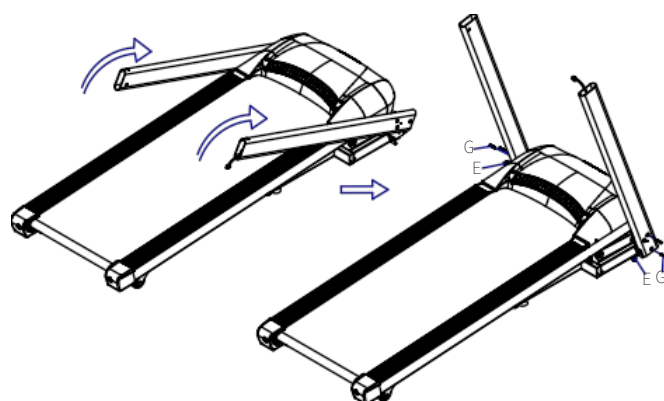
Sériové číslo	Komponenty	Množství
A	Bezpečnostní zámek	1 kus
B	Šestihranný klíč 6 mm uvnitř	1 kus
C	Mazací olej	1 láhev
D	Šroub s půlkulatou hlavou M6*12 s křížovou drážkou	4 kusy
E	Šestihranný šroub M8*16 s vnitřní kruhovou hlavou	10 kusy
F	Plochá podložka M8	10 kusy
G	Šestihranný šroub M8*40 s vnitřní kruhovou hlavou	4 kusy
H	Samovrtné šrouby ST4*16 s křížovou hlavou	4 kusy
J	Křížový šroubovák	1 kus

## Návod k montáži

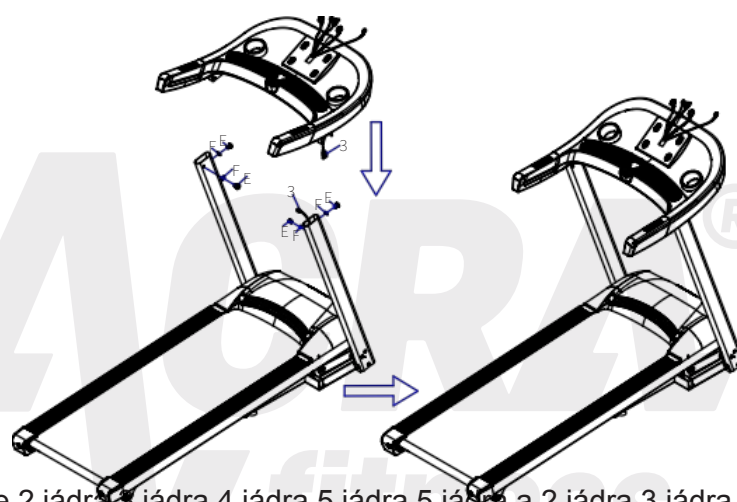
Krok 1: zvedněte hlavní rám, rám elektronických hodinek a jádro elektronických hodinek z krabice a otevřete svazky páskového rámu.



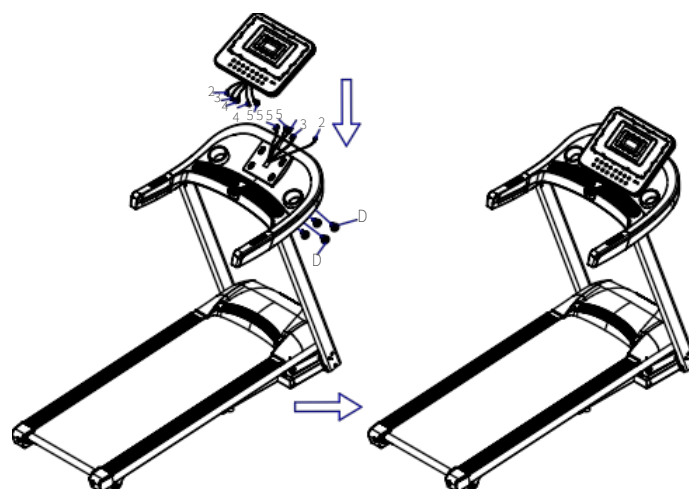
Krok 2: vytáhněte sloupek ve směru šipky, použijte šestihranný šroub G#M8\*40(4) v půlkruhové hlavě a šestihranný šroub E#M8\*16(2) v půlkruhové hlavě a připevněte jej k rámu Under.



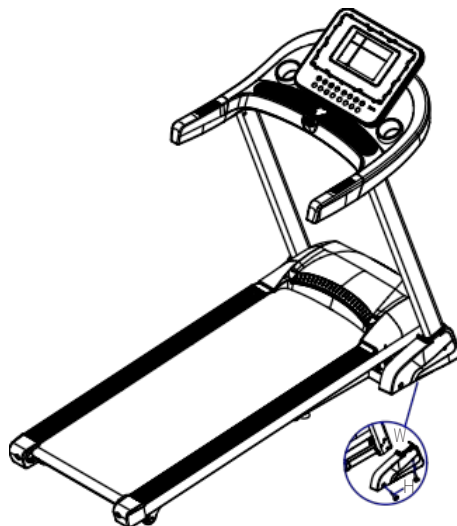
Krok 3: nejprve propojte tři žilové vodiče na rámu elektronických hodinek a tři žilové vodiče na sloupku, vložte rám elektronických hodinek do sloupku podle směru šipky, poté použijte těsnění F #M8 (4), E #M8\*16 (4) k upevnění rámu elektronických hodinek na sloupek.



Krok 4: nejprve připojte 2 jádra, 3 jádra, 4 jádra, 5 jádra, 5 jádra a 2 jádra, 3 jádra, 4 jádra, 5 jádra a 5 jádra na elektronický rám a zajistěte D#M6\*12(4) na elektronickém rámu a upevněte jej na elektronický rám.



Krok 5: poté zajistěte šroub H#ST4\*16 na sloupku a pod rámem podle obrázku H.



**※ Jestliže je zakoupený běžecký pás multifunkční, pokračujte v následujících krocích instalace.**

Krok 6: použití výrobku: v tomto okamžiku elektronické hodinky na světle, stiskněte tlačítko start stroj může běžet!

(Poznámka: před normálním spuštěním běžeckého pásu musí být bezpečnostní zámek umístěn na pozici žluté nálepky uprostřed měřiče; pokud se v okénku elektronických hodinek zobrazí "E07", bezpečnostní zámek není umístěn nebo není na svém místě. )

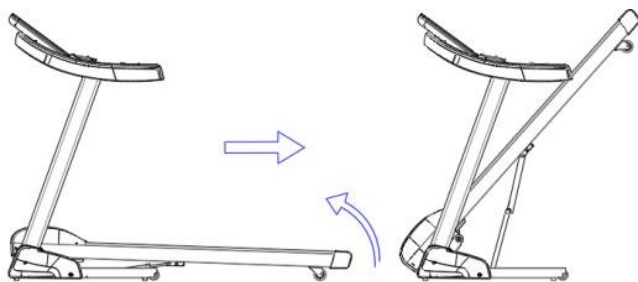


Funkce nouzového zastavení: po stažení bezpečnostního zámku se odpojí napájení a slabá část udržuje napájení. Provoz není řízen softwarem.

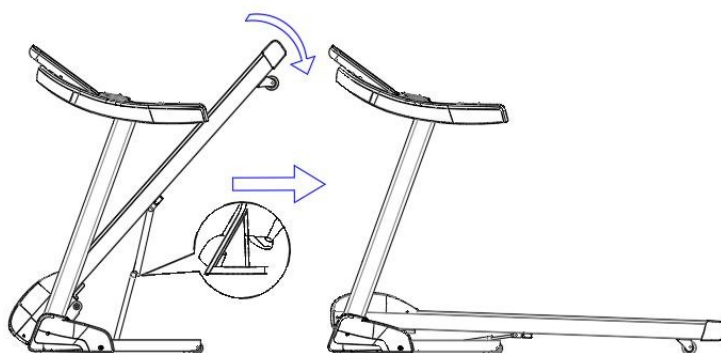
Pro vaši bezpečnost: při cvičení nezapomeňte použít bezpečnostní zámek!

Upozornění: po ověření, že jsou všechny šrouby nainstalovány v souladu s výše uvedenými požadavky, všechny šrouby rovnoměrně zajistěte a před připojením ke zdroji napájení zkontrolujte, zda nedošlo k opomenutí.

Krok 7: skládání výrobku: pokud potřebujete výrobek přenášet nebo jej delší dobu nepoužíváte, složte jej podle následujícího postupu: na zadním konci pojezdové plošiny pomalu zvedejte startovací plošinu ve směru znázorněném šipkou, dokud vzduchová pružina nevydá zvuk "stříhu".



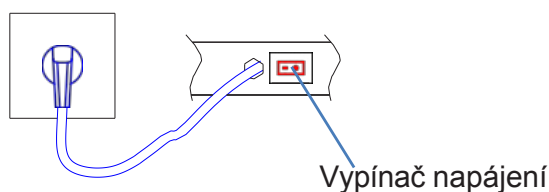
Rozšíření výrobku: s nohou podle následujícího způsobu lehkého kopnutí vzduchové pružinové karty, můžete rozšířit výrobek.



## Návod k obsluze elektronického ovládání

### Použití :

1. Zasuňte napájecí zástrčku do zásuvky a zapněte stroj (červeně). Vstupte do manuálního režimu: Stiskněte tlačítko Start a přejděte do manuálního režimu. 5. Po zobrazení elektronického měřiče výkonu na celém displeji přejděte do počátečního pohotovostního režimu, poté stiskněte tlačítko Start a přejděte do manuálního režimu.



### 2. Bezpečnostní klíč Úvod:

Stroj může pracovat pouze tehdy, když umístíte bezpečnostní klíč do určené polohy. Ujistěte se, že druhý konec bezpečnostního klíče je přichycen k oděvu. Tímto způsobem můžete bezpečnostní klíč vytáhnout pro náhlé zastavení stroje v nebezpečném stavu. Pak nedojde k vašemu zranění. Pokud potřebujete stroj znovu použít, můžete bezpečnostní klíč vrátit zpět.



## Vzhled elektronických hodinek



### 3. Spuštění systému

Spustíte normálně po 3 sekundách odpočítávání.

### 4. Počet programů

3 manuální programy ,12 automatických programů.

### 5. Funkce bezpečnostního zámku

Odpojte bezpečnostní zámek a okamžitě zobrazte "E7", běžecký pás se rychle zastaví a ozve se zvukový signál, nasadte bezpečnostní zámek, když se elektronické hodinky zobrazí celé 2 sekundy, všechny údaje jsou nulové.

### 6. Klíčová funkce.

#### 6.1 Tlačítko Start, tlačítko Stop:

Tlačítko Start, ve stavu zastavení běžeckého pásu stisknete tlačítko Start, na displeji se zobrazí rychlost "1 km", běžecký pás se spustí. Klávesa Stop, ve stavu běhání běžeckého pásu, stisknete klávesu Stop, vymazání všech údajů, zastavení běžeckého pásu zpět do manuálního režimu, zastavení běžeckého pásu.

Rukojeť obsahuje tlačítko start a stop.

#### 6.2 Klíč:

V pohotovostním stavu stisknutím tohoto tlačítka přejdete z ručního režimu do automatického režimu P1-P12; ruční režim je výchozím režimem chodu systému.

#### 6.3 Tlačítka režimů:

V pohotovostním stavu stisknutím tohoto tlačítka cyklicky volíte 3 různé invertované režimy chodu. Režim odpočítávání času, režim odpočítávání vzdálenosti, režim odpočítávání kalorií; při volbě různých režimů můžete pomocí kláves sčítání a odčítání rychlosti nastavit příslušnou hodnotu odpočítávání a po nastavení stisknete tlačítko "start" pro spuštění běžeckého pásu.

#### 6.4 Tlačítko pro snížení rychlosti:

Lze ji použít k úpravě nastavené hodnoty při nastavování parametrů běžeckého pásu. Běžecký pás lze použít k nastavení rychlosti, kroku/času a automatickému zvýšení nebo snížení při podržení déle než 2 sekundy. Rukojeť obsahuje tlačítko pro přičítání a odečítání rychlosti 0,1 km.

#### 6.5 Tlačítko Ascension"(+/-)"

Lze ji použít k úpravě hodnoty nastavení při nastavování parametrů běžeckého pásu. Po nastavení běžeckého pásu

začíná, lze jej použít k nastavení zdvihu v krocích po 1/čas a automaticky a plynule se zvyšuje nebo snižuje, pokud je nepřetržitě stisknut po dobu delší než 2 sekundy. Rukojeť obsahuje tato dvě tlačítka.

#### 6.6 Rychlá zkratka:

Nastavte přímo odpovídající rychlost KM,3KM,6KM,9KM,12KM ovládací panel displeje stiskněte zkratku rychlosti 2.

#### 6.7 Zkratka vzestupu:

Nastavte přímo na odpovídající stoupání 3,6,9,12 ovládací panel displeje stiskněte zkratku stoupání 2.

### 7. Funkce zobrazení

#### 7.1 Zobrazení rychlosti

Zobrazí hodnotu rychlosti aktuálního běhu.

#### 7.2 Zobrazení času

Doba chodu v manuálním režimu nebo odpočítávání v režimu a programování.

#### 7.3 Zobrazení vzdálenosti

Zobrazuje kumulativní nebo vzájemnou vzdálenost v manuálním a programovém režimu.

#### 7.4 Zobrazení kalorií

Zobrazuje kumulativní počet kalorií během cvičení v manuálním a programovém režimu nebo odpočet kalorií běžících v režimu.

#### 7.5 Srdeční frekvence

Při detekci signálu srdeční frekvence se zobrazí hodnota pulsu.

#### 7.6 Sklon

Zobrazuje aktuální hodnotu sklonu a hodnotu pulsu při detekci signálu srdečního tepu.

#### 7.7 Na každém displeji se zobrazovaly údaje:

ČAS : 5:00 - 99.59(MIN)

VZDÁLENOST: 1.0 - 99.9(KM)

KALORIE: 20,0 - 990 (C)

RYCHLOST: 1,0-16(KM)

PULS: 50 - 200 (BPM)

#### 7.8 Funkce měření srdečního tepu

Při zapnutém běžeckém pásu se do 5 sekund po podržení tlačítka srdečního tepu zobrazí tepová frekvence, počáteční hodnota je aktuální naměřená tepová frekvence a rozsah zobrazení je: 50-200 tepů za minutu. Během testu srdečního tepu trvá několik sekund, než se zobrazí čas na displeji. Tyto údaje jsou pouze orientační a nelze je považovat za lékařské údaje.

## 8. Automatizace

Každý úsek programu je rozdělen na 10 segmentů a doba běhu každého segmentu programu je rozdělena rovnoměrně. Následuje schéma pohybu 12 programů.

Dobové programy		Čas									
		set time/10= doba běhu pro každý segment									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	SPEED	3	3	8	5	5	6	3	4	4	3
P2	SPEED	3	3	4	4	5	6	5	8	8	4
P3	SPEED	2	4	8	8	4	4	5	2	3	2
P4	SPEED	3	3	5	4	2	6	5	4	3	3
P5	SPEED	3	8	2	4	5	5	2	5	5	4
P6	SPEED	2	8	5	4	4	3	2	3	3	3
P7	SPEED	2	4	5	8	5	8	5	3	2	2
P8	SPEED	2	4	4	4	5	6	5	3	8	2
P9	SPEED	2	4	5	5	8	5	8	3	3	2
P10	SPEED	2	5	5	5	3	2	5	2	4	3
P11	SPEED	2	5	8	3	5	3	2	5	3	2
P12	SPEED	2	3	5	8	4	8	3	8	5	3

Vzestup období Programy		nastavit čas/10= sklon běhu pro každý segment									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	INCL	0	3	3	3	4	4	4	1	1	0
P2	INCL	2	2	2	3	3	3	3	4	4	2
P3	INCL	3	5	4	4	3	4	4	3	4	2
P4	INCL	0	3	3	2	2	5	5	3	3	2
P5	INCL	3	5	3	4	2	3	4	2	3	2

P6	INCL	3	4	5	6	3	5	5	6	4	3
P7	INCL	0	3	3	3	4	4	4	1	1	0
P8	INCL	1	1	4	4	4	5	5	4	3	2
P9	INCL	3	5	3	4	2	3	4	2	3	2
P10	INCL	1	5	6	8	12	9	10	9	5	3
P11	INCL	3	5	6	8	6	5	8	7	5	2
P12	INCL	5	7	5	8	6	5	9	10	6	2

### 9. Nastavení parametrů ve 3 režimech

Odpočítávání je zpočátku nastaveno na 10:00 minut s rozsahem 5:00-99:59 minut a krokem 1:00.

Počáteční karta je nastavena na 50 kcal, rozsah je 20-990 kcal, krok 10.

Zpětná vzdálenost je nastavena na počáteční vzdálenost, rozsah nastavení je 1,0-, 1,0 km99,0 km,krok 1,0. Pořadí přepínání cyklů je: ruční, čas, vzdálenost, kalorie.

### 10. Test fyzické zdatnosti (FAT):

Stisknutím tlačítka PROG (PROGRAM) vyberte možnost FAT (Program pro výpočet tělesného tuku). Zobrazí se stránka .

Na obrazovce počítače se zobrazí FAT.Stisknutím tlačítka "Mode" vyberte parametr, který chcete nastavit (F1--Gender,

F2--Věk, F3--Výška, F4--Váha), stiskněte klávesu "Speed+", "Speed--" pro nastavení těchto parametrů.

" klávesy pro nastavení těchto parametrů. Po dokončení nastavení pak stiskněte klávesu "Mode Key" pro přepnutí displeje na F5, podržte ruční pulzátor pro vstup do testu tělesné hmotnosti, abyste zjistili,

zda jsou vaše hmotnost a výška úměrné. "Index tělesné hmotnosti (FAT) je měřítkem vztahu mezi

výškou a hmotností člověka, nikoli tělesných proporcí. FAT je vhodný pro každého muže nebo ženu a

spolu s dalšími zdravotními ukazateli poskytuje základ pro úpravu hmotnosti. V ideálním případě by se

FAT měl pohybovat mezi 20 a 25; hodnota pod 19 znamená příliš štíhlou postavu, 25 až 29 nadváhu a

hodnota nad 30 je považována za obézní. Rozsahy parametrů jsou následující. (Tyto údaje jsou pouze

orientační a neměly by být považovány za lékařské údaje.)

F1Sex 01 Muž 02 Žena

F2 Věk 10 let ----99

F3 Výška 100 ----200

F4 Hmotnost 20 -----150

F5 FAT ≤19Podváha

TUK = (20---25) Normální hmotnost

TUK = (25---29) Nadváha

FAT ≥30 Obezita

#### 11. Sdílení hudby přes Bluetooth

Zapněte vypínač běžeckého pásu, ručně vyhledejte zařízení Bluetooth (DP) pomocí mobilního telefonu, najděte zařízení Bluetooth a klikněte na tlačítko připojit, po úspěšném připojení lze hudbu z mobilního telefonu přenášet do zařízení se zesilovačem na běžeckém pásu prostřednictvím Bluetooth a přehrávat ji.

#### 12. Aplikace Bluetooth Fitshow

Zapněte vypínač běžeckého pásu, použijte mobilní telefon sportovní show APP, otevřete program na domovské stránce po kliknutí na "připojení zařízení", po úspěšném připojení můžete použít prostřednictvím sportovní show APP rychle naučit sportovní a fitness výukové programy.

Standardní hodnota kalorií je 30 kcal/km. Zrychlení je

0,1 km/S, zpomalení 0,1 km/S.

#### 13. Další

Po skončení odpočítávání parametru se na displeji zobrazí END a alarm bude znít po dobu 0,5 sekundy každé 2 sekundy, dokud běžecký pás nepřestane alarmovat, když se zastaví, a poté se vrátí do stavu manuálního režimu.

Při nastavování určitého parametru jej lze nastavit cyklicky, například rozsah nastavení času je následující. 5:00-99:59, při nastavení na 99:59 se stisknutím tlačítka "+" vraťte zpět na 5:00, abyste mohli pokračovat v cyklování. Sčítání a odečítání pomocí symbolů "+" a "-".

Interval odpočítávání, odpočet kalorií, odpočet vzdálenosti lze nastavit pouze jeden z nich, podle posledního nastavení spustit, nastavit parametry odpočítávání, ostatní zobrazit pozitivní počítání.

Standardní hodnota kalorií je 30 kcal/km. Zrychlení je

0,1 km/s, zpomalení 0,1 km/s.

Funkce zesílení zvuku hudby MP3, ze strany vstupního otvoru pro vstup zvuku může být.

#### 14: Možnost funkce

Pracujte podle funkce volitelného výrobku s následujícími odpovídajícími pokyny!

Sdílení hudby přes Bluetooth (pokud je zakoupený běžecký pás vybaven funkcí Bluetooth, přečtěte si tuto operaci).

Zapněte vypínač běžeckého pásu, ručně vyhledejte zařízení Bluetooth (DP) pomocí mobilního telefonu, najděte zařízení Bluetooth a klikněte na tlačítko pro připojení, po úspěšném připojení lze hudbu z mobilního telefonu přenášet do zařízení se zesilovačem na běžeckém pásu prostřednictvím Bluetooth a přehrávat ji.

Hudební funkce MP3 (pokud si zakoupíte běžecký pás s hudební funkcí MP3, přečtěte si tuto operaci).

Zapojte jeden konec pružinového kabelu do portu mobilního telefonu a druhý konec do portu MP3 a poté použijte software mobilního telefonu k přehrávání hudby.

Funkce USB (pokud si zakoupíte běžecký pás s funkcí USB, přečtěte si tuto operaci).

Připojte jeden konec kabelu mobilního telefonu k mobilnímu telefonu a druhý konec zasuňte do portu USB. Funkce měření tepové frekvence (pokud je zakoupený běžecký pás vybaven funkcí měření tepové frekvence, přečtěte si tuto operaci).

Při zapnutém běžeckém pásu se do 5 sekund po podržení tabletu srdečního tepu zobrazí tepová frekvence, počáteční hodnota je aktuálně naměřená tepová frekvence, rozsah zobrazení je: 50-200 tepů za minutu. Během testu srdečního tepu trvá několik sekund, než se zobrazí čas na displeji.

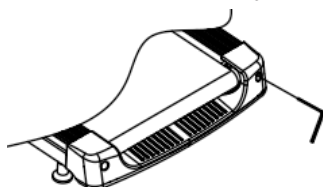
Tyto údaje jsou pouze orientační a nelze je považovat za lékařské údaje.

## Pokyny pro údržbu

Správná údržba udržuje běžecký pás vždy v nejlepším stavu; nesprávná údržba může poškodit nebo zkrátit životnost běžeckého pásu.

**Varování:** Před čištěním nebo údržbou výrobku nezapomeňte běžecký pás odpojit ze sítě!

1. Pravidelné odstraňování prachu pro udržení čistoty součástí,
2. Po každém použití běžeckého pásu otřete čistý přístroj a ostatní části od potu a nečistot čistým ručníkem nebo hadříkem. Dbejte na to, abyste nestříkali vodu na elektrické součásti a pod běžecký pás.
3. Uložte běžecký pás do čistého a suchého prostředí, ujistěte se, že je vypnutý a zástrčka je odpojená ze zásuvky.
4. Pro usnadnění pohybu je běžecký pás vybaven kolečky. Před přemístěním nezapomeňte odpojit napájení a složit trup.
5. Vždy zkontrolujte a zajistěte všechny části běžeckého pásu; části poškozeného kroužku musí být okamžitě vyměněny.
6. Pro lepší údržbu a prodloužení životnosti běžeckého pásu se doporučuje, abyste jej po 30 minutách nepřetržitého používání nechali 10 minut běžet.
7. Pojezdový pás byl při výjezdu z výrobního závodu seřízen, ale po použití se pás natáhne a odchýlí se od středové polohy, což způsobí poškození třecí hrany a zadního krytu. Během používání je pojezdový pás nucen se natahovat. Pokud běžecký pás používáte, můžete po určité době upravit napnutí běžeckého pásu, aby se zlepšilo.



A. Nastavení elastického pásu

Pokud je pojezdový pás příliš volný, vložte šestihranný

klíč do seřizovacího otvoru levé nohy běžeckého pásu, otočte o 1/4 kolečka ve směru hodinových ručiček a poté otočte o 1/4 kolečka ve směru hodinových ručiček na pravou nohu. Tím lze běžecký pás utáhnout a běžecký pás se nebude odchylovat od středového bodu. Pokud je běžecký pás příliš napnutý, provede se nastavení levé a pravé synchronizace proti směru hodinových ručiček. **Poznámka:** běžecký pás nelze nastavit příliš pevně. To způsobí přetržení pojezdového pásu, zvýšení tlaku na přední/zadní válec, poškození ložiska válce, abnormální zvuk nebo jiné problémy, nejvhodnější je pouze nastavení pojezdového pásu bez prokluzování.

B. Nastavení souososti běžícího pásu

Při používání běžeckého pásu je tlak na běžecký pás nevyvážený, protože obě chodidla nejsou při běhu stejná, což vede k tomu, že se běžecký pás odchyluje od středu. Tato odchylka je normální, a když na běžeckém pásu nikdo neběží, automaticky se vrátí do středu. Pokud se nemůžete vrátit do středu, musíte běžecký pás vrátit zpět do středu.

Spustte běžecký pás bez zátěže, zařaďte šestý rychlostní stupeň a sledujte vzdálenost běžeckého pásu od levé a pravé boční tyče:

- pokud je vlevo, otočte levý šroub o 1/4 kola šestihranným klíčem ve směru hodinových ručiček;
- Pokud je vpravo, otočte pravý šroub šestihranným klíčem o 1/4 kola ve směru hodinových ručiček;
- pokud běžící pás stále není uprostřed, opakujte výše uvedený postup, dokud nebude uprostřed.

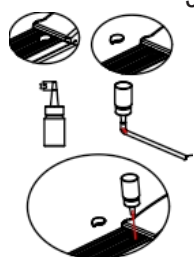
Po nastavení chodu na střed nastavte rychlost na šestý rychlostní stupeň a sledujte odchylku běžícího pásu a plynulý chod. Pokud dojde k odchylce, zopakujte kroky seřízení.

Pozor! Válec příliš neutahujte! Došlo by k trvalému poškození ložiska! 1. Mazací olej

Běžecký pás je namazán při výstupu z výroby, ale často se testuje jeho mazivost, což napomáhá tomu, aby byl běžecký pás stále co nejlépe použitelný. Běžecký pás musí být promazán po jednom roce nebo 100 hodinách provozu.

Po 30 hodinách nebo 30 dnech používání ve statickém stavu běžeckého pásu vytáhněte běžecký pás ze strany, abyste se co nejvíce dotkli povrchu plošiny, pokud ucítíte mazací olej, nemusíte mazací olej přidávat; pokud se dotknete povrchu se silným pocitem sucha, postupujte podle následujících pokynů pro doplnění paliva. (Používejte nemastné a neslané mazivo)

Jak přidat mazací olej, postupujte podle následujícího způsobu ovládání, otevřít



levou přední stranu okrajové lišty ozdobného krytu pro doplňování paliva, nůžkami nebo nožem odstříhnete láhev s mazacím olejem podle velikosti výkresu a poté stisknete spodní ikonu doplňování paliva, Dávejte pozor na zasunutí tyče do olejové trubky na plošině.

## Obecné poruchy a řešení problémů

### 1. Kód chyby elektronického displeje a vyloučení

Porucha a kód	Popis poruchy	Řešení poruch
E01	Abnormální komunikace: abnormální komunikace mezi řízením zapnutí a vypnutí a elektronickým měřičem.	Dolní vypnutí řízení do poruchového stavu. Nelze spustit provoz. Elektronický měřič zobrazí kód poruchy a bzučák třikrát zazvoní. Možné příčiny: zablokovaná komunikace elektronického řízení a elektronického měřiče, zkontrolujte elektronický měřič ke komunikačnímu vedení spodního řízení každé části připojení, abyste se ujistili, že je každé jádro zcela vloženo. Zkontrolujte, zda je spojení mezi elektronickým měřičem a řídicí jednotkou. je poškozený a vyměňte přípojku.
E02	Označuje, že řídicí jednotka nedetekovala napětí nad motorem	Zkontrolujte, zda je vedení motoru pevně připojeno k ovládací svorce.
E03	Zkontrolujte, zda je vedení motoru pevně připojeno k ovládací svorce.	Zastavte stroj do stavu poruchy, elektronické hodinky bzučák 9 zvuk, současně zobrazí kód poruchy, zbytek oblasti nezobrazuje obsah. Udržování poruchového stavu asi 10 sekund po přechodu do pohotovostního stavu, lze restartovat. Možná příčina: po dobu 3 sekund není detekován signál snímače otáček, zkontrolujte, zda není zástrčka snímače zapojena nebo poškozena, zapojte ji nebo snímač vyměňte. Zastavení stroje do poruchového stavu, elektronické hodinky bzučáku zazvoní 9, současně se zobrazí kód poruchy, zbytek oblasti nezobrazuje obsah. Pokud je po vypnutí normální, může přejít do pohotovostního stavu, normální spuštění. Možná příčina: Zkontrolujte, zda je připojeno vedení motoru, a znovu připojte vedení motoru. Zkontrolujte, zda řídicí jednotka



		<p>nezapáchá a vyměňte řídicí jednotku.</p>
E5	<p>Pro to ž e v y p l ý v á : abnormální napájecí napětí nebo abnormální motor apod. s důsledkem poškození pohonu nebo k o m p l e x n í h o p r o t o ž e n í.</p>	<p>Možné příčiny: zkontrolujte, zda napájecí napětí není nižší než 50 % normálního napětí, pro opakovaný test použijte správnou specifikaci napětí; zkontrolujte, zda ovladač nemá zápach, vyměňte ovladač; zkontrolujte, zda je připojeno vedení motoru a znovu připojte vedení motoru. ovladač; nebo zkontrolujte, zda specifikace napájecího napětí není konzistentní nebo nízká, opakujte test se správným napětím. specifikace.</p>

E6	Nadproudová ochrana: v provozním stavu je proud stejnosměrného motoru detekován nepřetržitě po dobu delší než 5 sekund.	Zastavte se do stavu poruchy, elektronický bzučák měřiče zazvoní 9, současně se zobrazí kód poruchy, zbytek oblasti nezobrazuje obsah. Udržujte poruchový stav asi 10 sekund po přechodu do pohotovostního stavu, lze znovu spustit. Možné příčiny: nadměrné jmenovité zatížení vede k nadměrnému proudu, samočinná ochrana systému nebo se část běžeckého pásu zasekne, v důsledku čehož se motor nemůže otáčet, velké zatížení, příliš velký proud, samočinná ochrana systému; Nastavte běžecký pás tak, aby se znovu spustil. Další je zkontrolovat, zda motor běží s nadproudovým zvukem nebo zuhelnatělým zápachem, vyměnit motor; nebo zkontrolovat, zda je řídicí jednotka zuhelnatělá, vyměnit řídicí jednotku; nebo zkontrolovat, zda specifikace napájecího napětí je nekonzistentní nebo nízká, Znovu otestovat pomocí správná specifikace napětí.
E07	Označuje, že elektronický měřič nedetekuje signál bezpečnostního zámku	Magnetron je poškozen, pozice magnetronu je správná, magnetron je umístěn.

## 2. Často kladené otázky a metody vyloučení

### 1. nefungují některé nebo všechny klávesy

1.1 Otevřete horní kryt elektronických hodinek a vyzkoušejte, zda jsou tlačítka v pořádku;

1.2 Zkontrolujte nebo vyměňte elektronické hlídací desky;

1.3 Zda lze tlačítko po opětovném zapnutí normálně používat.

### 2. Elektronický displej

Pokyny pro

vyloučení:

- 2.1 Zkontrolujte, zda je vstupní napětí v přípustném rozsahu;
- 2.2 Zkontrolujte, zda je spínač na běžícím stroji zapnutý;
- 2.3 Zkontrolujte, zda je v zásuvce pojistka. Pokud je pojistka tavná, vyměňte ji za náhradní;
- 2.4 Zkontrolujte, zda kontrolky LED na řídicí jednotce svítí;
- 2.5 Zkontrolujte připojovací vedení;
- 2.6 Kontrola nebo výměna elektronických hlídacích desek;
- 2.7 Zkontrolujte nebo vyměňte spodní řídicí desku.

### 3. Další otázky a vyloučení

#### a. Běžecský pás nelze spustit

Zkontrolujte, zda je zástrčka zapojena do zásuvky, zda je zapnutý vypínač a zda je vyjmutý bezpečnostní spínač.

#### b. Smyk na běžecském pásu

Řiďte se pokyny a seřídte pojezdový pás.

#### c. Běžecský pás

Řiďte se pokyny a nastavte běžecský pás uprostřed.

#### d. Provozní hluk

Zkontrolujte, zda nejsou uvolněné šrouby stroje a zda je třeba namazat pojezdový řemen olejem.

## Doložky o údržbě

### 1. Rozsah záruky

Výrobek při správném používání a údržbě při běžném používání nepoškozuje člověka.

### 2. Doba trvání bezplatné záruky

Bezplatná záruka po dobu jednoho roku od data nákupu. Záruka se nevztahuje na zranitelné díly, běžné opotřebení, jako je běžecský pás a další příslušenství.

Na následující podmínky se záruka nevztahuje

- a. škody způsobené nesprávným používáním, nedbalým používáním, nehodou nebo neoprávněnou úpravou;
- b. poškození způsobené nesprávným seřízením pojezdového a hnacího řemene;
- c. poškození v důsledku abnormální údržby;
- d. další nesrovnalosti a z nich vyplývající škody.



5, záruka platí pouze pro soukromé domácí použití, nikoli pro profesionální trénink, například v tělocvičnách.




## Poznámky k praxi

- před zahájením sportovního nebo tréninkového programu se poraďte se svým lékařem, dodržujte jeho doporučení a vedení.
  - stanovte si cvičební cíle po konzultaci s lékařem, abyste se ujistili, že plán je realistický, a klidně začněte s tréninkovým plánem.
  - můžete do svého cvičebního plánu zařadit aerobní cvičení, například chůzi, běh, plavání, tanec nebo jízdu na kole. Vždy si kontrolujte puls. Pokud nemáte elektronický monitor srdečního tepu, zeptejte se svého lékaře, jak si změřit puls ručně ze zápěstí nebo z krku. Kromě toho si musíte stanovit cílovou tepovou frekvenci na základě roční kondice a fyzické zdatnosti.
  - Během cvičení pijte hodně vody. Vodu ztracenou nadměrným cvičením musíte doplnit, abyste předešli dehydrataci. Vyvarujte se pití velkého množství ledové vody nebo nápojů, pití vody nebo nápojů při pokojové teplotě.

## Zahřívání

Zahřívací a uklidňující cvičení: Úspěšný cvičební program musí zahrnovat zahřívací, aerobní a uklidňující cvičení. Cvičte alespoň dvakrát až třikrát týdně, cvičte den volna, o několik měsíců později můžete počet cvičení zvýšit na čtvrtek až pět dní. Zahřátí je velmi důležitou součástí kondičního cvičení. Před každým cvičením zahřejte své tělo. Mírné zahřátí může připravit vaše tělo na další intenzivnější cvičení, protože zahřátí pomůže vašim svalům se zahřát a protáhnout, zlepšit krevní oběh, váš puls a pošle do svalů více kyslíku. Po aerobním cvičení může opakované zahřátí také snížit bolestivost svalů. Doporučujeme následující zahřívací a uklidňující cviky.

<p>1.Stretch down:</p> <p>Mírně pokrčte kolena, tělo pomalu předkloňte, uvolněte záda a ramena a co nejvíce se dotýkejte špiček nohou. Vydržte 10-15 sekund a poté se uvolněte. Opakujte třikrát.</p>	
<p>2.Stretch:</p> <p>Posadte se na čistý polštář, narovnejte jednu nohu, druhou nohu přiložte k vnitřní straně rovné nohy a rukama se dotkněte špiček. Vydržte 10-15 sekund a poté se uvolněte. Opakujte každou nohu třikrát.</p>	

<p>3. Prodloužení šlach na noze a patě:</p> <p>Oběma rukama se přidržte stěny nebo se postavte, jednu nohu dejte za sebe, zadní nohu držte vzpřímeně, patou k zemi, nakloňte se ke stěně. Vydržte 10-15 sekund, poté se uvolněte. Opakujte 3x pro každou nohu.</p>	 <p>Pic 3</p>
<p>4. Quadriceps:</p> <p>Držte rovnováhu levou rukou na stěně nebo na stole, pak natáhněte pravou ruku dozadu, uchopte pravou patu a pomalu táhněte ke kyčli, dokud neucítíte, že svaly před stehny jsou napjaté. Vydržte 10-15 sekund a poté se uvolněte. Opakujte na každou nohu.</p>	 <p>Pic 4</p>
<p>5. Sartorius (vnitřní stehenní sval) prodloužení:</p> <p>Chodidla byla naproti sobě, kolena seděla venku a obě ruce se chytily za chodidla a táhly směrem do slabin. Vydržte 10-15 vteřin a poté se uvolněte. Opakujte třikrát</p>	 <p>Pic 5</p>

# ZÁRUČNÍ LIST

Na toto zboží se vztahuje zákonná záruční lhůta 24 měsíců, pokud není uvedeno jinak. U označených druhů zboží je, nad rámec zákonné záruční lhůty poskytována záruční lhůta prodloužená na 10 let, která se vztahuje na konstrukci rámu daného druhu zboží. Plněním záručních podmínek se pak u prodloužené záruční lhůty rozumí bezplatné provedení oprav všech výrobních vad, které se v této záruční lhůtě vyskytnou na konstrukci rámu, a to v servisních střediscích, společnosti ACRA, s.r.o. Záruční list spolu s dokladem o zakoupení a návodem k použití pečlivě uschovejte!

## Reklamacce

Práva z odpovědnosti za vady lze uplatňovat jen u prodávajícího, u kterého byl výrobek zakoupen.

Je třeba vytknout vadu – tzn. dostatečně přesně označit vadu, popřípadě to, jak se vada navenek projevuje. Obecně formulované sdělení, že výrobek má vadu, nestačí!

Vytknutí musí obsahovat i oznámení konkrétního práva z odpovědnosti za vady, kterého se kupující domáhá, a je třeba jej doložit vyplněným záručním listem s razítkem prodávajícího a dokladem o zakoupení (účtenkou) s datem prodeje. Výrobek je zároveň nutno opatřit vyhovujícím obalem, nejlépe originálním.

Kupující má právo, aby byla vada odstraněna bezplatně, řádně a včas (nejpozději ve 30denní lhůtě od uplatnění reklamacce, nedohodne-li se kupující s prodávajícím na době delší), popřípadě výrobek vyměněn.

Doba od uplatnění práva z odpovědnosti za vady až do doby, kdy kupující po skončení opravy byl povinen výrobek převzít (bez ohledu na to, kdy kupující věc fakticky převzal) se do záruční doby nepočítá.

Práva z odpovědnosti za vady věci zaniknou, nebyla-li uplatněna v záruční době (tzn. nejpozději posledního dne záruční doby).

## Záruka se nevztahuje na:

Opotřebení výrobku způsobené jeho obvyklým užíváním. (Obvyklým užíváním se rozumí používání k účelu, ke kterému je výrobek určen a způsobem, který je popsán v přiloženém návodu k použití)

## Záruka se dále nevztahuje na vady způsobené:

Mechanickým poškozením; (například vady způsobené rozříznutím výrobku nebo jeho části při rozbalování);  
 Neodborným zásahem (opravou) uživatele, i třetích osob;  
 Nesprávným zacházením či zacházením v rozporu s návodem k použití;  
 Neprováděním nutné údržby popsané v návodu k použití;  
 Vystavením nepříznivým vnějším vlivům, nízkým/vysokým teplotám, nevhodným skladováním;  
 Neodvratitelnou událostí – živelnou pohromou;

## Placená oprava:

Je-li vytýkána vada, na kterou se záruka nevztahuje, nebo již uplynula záruční doba, a kupující požaduje opravu, jedná se o opravu placenou.

Cena a podmínky budou stanoveny po dohodě se servisním střediskem společnosti ACRA s. r. o. Ostatní práva a povinnosti se řídí ustanoveními zák. č. 40/1964 Sb., občanského zákoníku, zejména § 612 a násl.

Za obaly od výše uvedeného výrobku byl zaplacen poplatek za využití a zpětný odběr dle § 10 a § 12 zák. č. 477/2001 Sb., o obalech, do systému EKO-KOM pod identifikačním číslem EK – F06020112.

Typové označení výrobku:	Datum prodeje: Razítko a podpis prodávajícího:
--------------------------	---

Datum reklamace	Vytýkaná vada	Záznamy servisního střediska	Výměna součástky	Poznámka

V případě jakýchkoli dotazů kontaktujte servisní středisko nebo reklamační oddělení:

ACRA, s. r. o. (IČ: 64254330), Brodská 161, 513 01 Semily  
 Reklamační oddělení – tel.: +420 481 623 322, e-mail: reklamace@acra.cz

## ES/EU Prohlášení o shodě č. 02052020/A

Potvrzujeme tímto, že strojní zařízení splňuje všechna příslušná ustanovení níže uvedených předpisů Evropských společenství, nařízení vlády a norem. Toto prohlášení o shodě se vydává na výhradní odpovědnost výrobce.

**Dovozce**

(zplnomocněný zástupce): ACRA s.r.o., Brodská 161, 513 01 Semily, ČR

**Výrobek:**

název: Běžecský pás  
typ: GB5300  
modifikace: GB5000N, GB5500N

**Popis a určení funkce výrobku:** Běžecský pás s elektrickým náklonem slouží k běhání v interiéru. Rychlost 1-14,8 km/hod, náklon 3 polohy. Napájecí napětí 230 V AC. Jednotlivé modifikace se liší některými technickými parametry. Konstrukční princip i použité prvky jsou shodné.

**Ověřeno dle:**

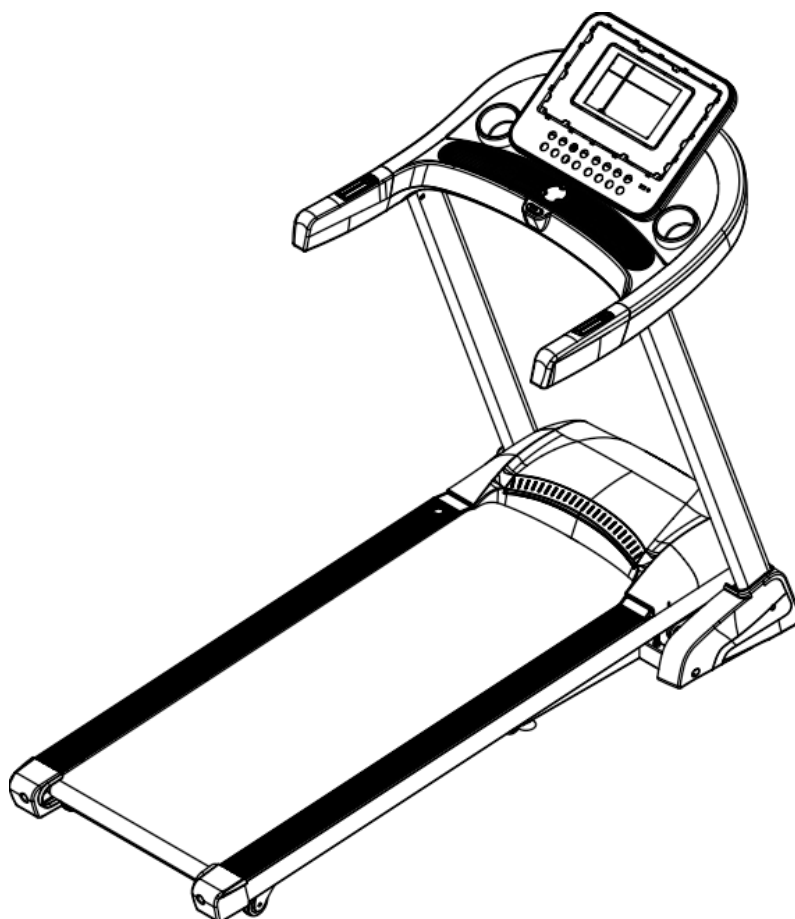
Nařízení vlády č. 118/2016 Sb., které je ekvivalentní směrnici rady č. 2014/35/EU, nařízení vlády č. 117/2016 Sb., které je ekvivalentní směrnici rady č. 2014/30/EU, nařízení vlády č. 176/2008 Sb. ve znění nařízení vlády č. 170/2011 Sb. a 229/2012 Sb. a 320/2017 Sb., které je ekvivalentní směrnici rady č. 2006/42/ES ve znění směrnice rady 2009/127/ES a 2012/32/EU, ČSN EN ISO 12100, ČSN EN 957-6 +A1, ČSN EN 60335-1 ed. 2, ČSN EN 61000-6-3 ed. 3, ČSN EN 55014-1 ed. 4, ČSN EN ISO 13849-1

V Semilech, dne 21.10.2024



# ACRA<sup>®</sup> fitness

## Užívateľská príručka k bežeckému pásu GB5300



Pred použitím tohto výrobku si pozorne prečítajte tento návod a dbajte na jeho bezpečnosť

Vitajte pri výbere tohto domáceho elektrického bežeckého pásu, naše výrobky zlepšia vaše zdravie, čím lepšie sa zoznámite s bežeckým pásom, tým ľahšie ho budete používať, preto vás žiadame: Pred použitím nového bežeckého pásu si pozorne prečítajte tento návod na použitie.

Všetky časti tohto stroja sú vyrobené z vysoko kvalitných materiálov a po prísnej kontrole a testovaní, je možné v maximálnej miere zaručiť kvalitu výrobku. Prečítajte si túto príručku, ktorá vám pomôže správne nainštalovať, používať a udržiavať tento stroj.

**Ďakujeme za vaše použitie!**



## Usmernenia o bezpečnom používaní

Tento stroj je navrhnutý a vyrobený s ohľadom na množstvo bezpečnostných otázok, aby ste zaistili svoju bezpečnosť, pred obsluhou tohto stroja si určite prečítajte celý obsah tejto príručky, pre prípad potreby. Nenesieme dôsledky žiadnej neobvyklej operácie.

### **⚠ Nebezpečenstvo**

**II.** Nedržte súčasne v ruke zariadenie na meranie srdcového tepu a iné bezdrôtové zariadenie na meranie srdcového tepu, inak by to spôsobilo elektrické rušenie.

### **⚠ Upozornenie**

1. Pred použitím tohto stroja sa uistite, že je stroj úplne uzemnený, aby ste predišli nehodám a nebezpečenstvu.
2. Počas chodu pripnite svorku bezpečnostného zámku (červenú) do príslušnej polohy oblečenia, aby ste uľahčili núdzové stiahnutie bezpečnostného zámku a zastavenie stroja, čím sa zaistí bezpečnosť.
3. a. pred cvičením sa poraďte so svojím lekárom.  
b. na cvičenie si oblečte vhodné športové oblečenie.  
c. miestnosť udržiavať čistú a upratanú, aby sa zabránilo elektrostatickej adsorpcii do bežeckého pásu, čo by malo za následok zlyhanie prevádzky stroja.  
d. nemala by presiahnuť hmotnosť 135 kg.
4. Tento produkt je určený pre jednu osobu. Nedovoľte deťom alebo domácim zvieratám hrať sa v blízkosti, aby sa predišlo nehodám.
5. Minimálna požadovaná vzdialenosť (t. j. vzdialenosť od steny a nábytku) nie je menšia ako 100 CM pre prednú a bočnú časť a 200 CM pre zadnú časť.
6. Ak je napájací kábel poškodený, zariadenie nepoužívajte.
7. Ak je stroj poškodený a rozbitý, nepoužívajte ho a okamžite sa obráťte na miestneho predajcu, ktorý vykoná údržbu.
8. Nedotýkajte sa rukou žiadnych častí v pohybe a netlačte ani nezapájajte do stroja žiadne predmety.
9. Tento stroj je použiteľný v domácnosti, nie v exteriéri a telocvični.
10. Stroj umiestnite na čistý a rovný podklad, dodržiavajte podmienky vetrania<sup>3</sup>

stroj v dobrom stave, uistite sa, že v blízkosti nie sú žiadne ostré predmety, nepoužívajte ho v blízkosti zdroja vody a tepla.

11. Pri chôdzi nahor a nadol používajte zábradlia, ak chodiaci stroj nie je úplne stabilný, nevystupujte zo stroja. Ak potrebujete núdzovo vyskočiť, musíte odpojiť bezpečnostný zámok:bežecký pás sa okamžite zastaví.

12. Stroj nepoužívajte, keď cvičiaci používa kyslíkové zariadenie alebo sprej v blízkosti stroja.

13. V záujme zachovania normálnej prevádzky stroja neinštalujte žiadne príslušenstvo dodané výrobcom.

14. Všetky časti stroja musia byť pevne nainštalované.

15. Po použití bežeckého pásu včas vypnite napájanie a odpojte ho zo zásuvky.

## Podrobnosti o balení

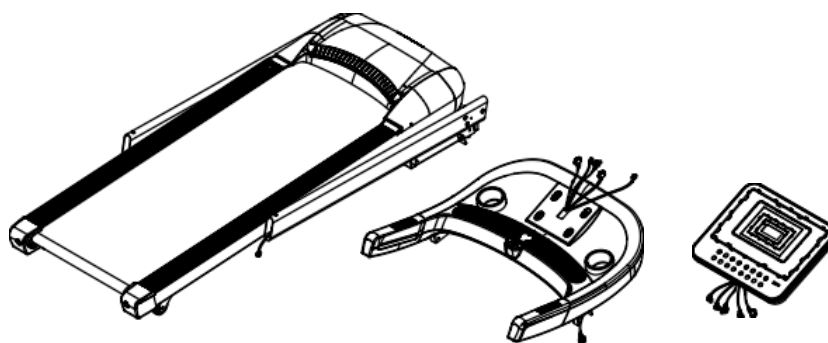
Sériové číslo	Komponenty	
1	Hlavný rám	
2	Elektronické hodinky stojan	
3	Elektronické hodinky jadro	
4	Pokyny	
5	Bočný kryt stĺpec	
6	Balenie skrutiek	

## Príslušenstvo

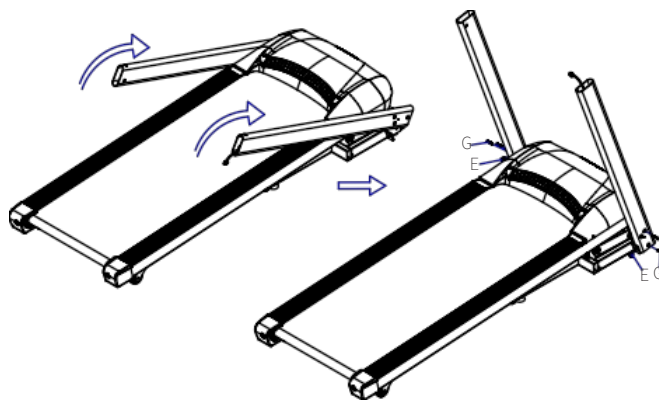
Sériové číslo	Komponenty	Množstvo
A	Bezpečnostný zámok	1 kus
B	6 mm šesťhranný kľúč vo vnútri	1 kus
C	Mazací olej	1 fľaša
D	Skrutka s pologuľatou hlavou M6*12 s krížovou drážkou	4 kusy
E	Šesťhranná skrutka M8*16 s vnútornou kruhovou hlavou	10 kusy
F	Plochá podložka M8	10 kusy
G	Šesťhranná skrutka M8*40 s vnútornou kruhovou hlavou	4 kusy
H	Samovrtné skrutky s krížovou hlavou ST4*16	4 kusy
J	Krížový skrutkovač	1 kus

## Návod na montáž

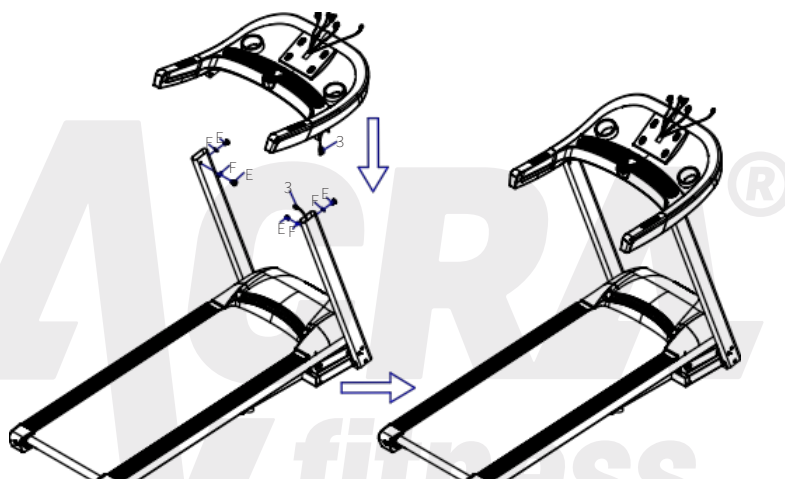
Krok 1: zdvihnite hlavný rám, rám elektronických hodín a jadro elektronických hodín z kartónu a otvorte zväzky páskového rámu.



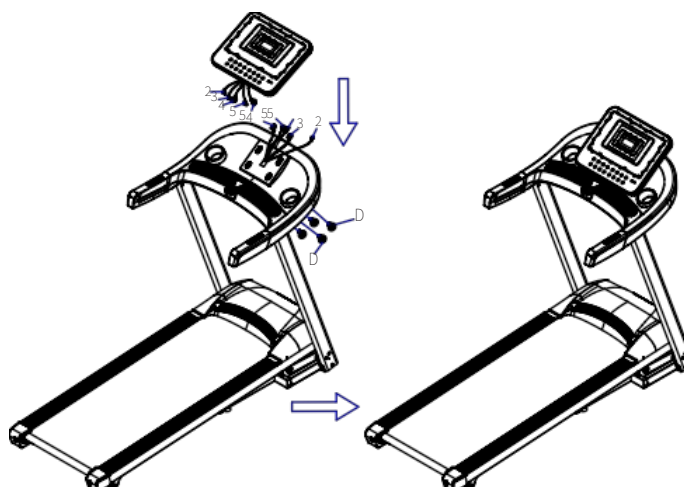
Krok 2: vytiahnite stĺpik v smere šípky, použite šesťhrannú skrutku G#M8\*40(4) v polkruhovej hlave a šesťhrannú skrutku E#M8\*16(2) v polkruhovej hlave a upevnite ho k rámu Under.



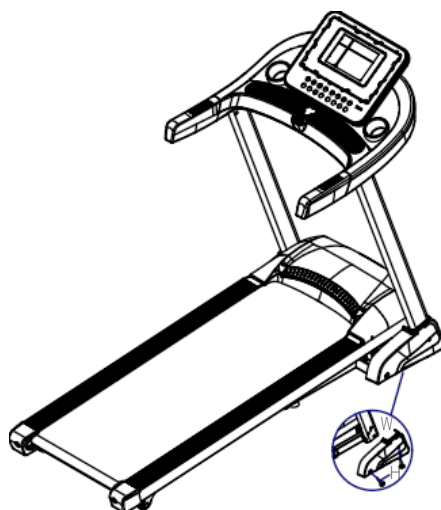
Krok 3: najprv spojte tri žilové vodiče na ráme elektronických hodínok a tri žilové vodiče na stĺpci, vložte rám elektronických hodínok do stĺpca podľa smeru šípky, potom použite tesnenie F #M8 (4), E #M8\*16 (4) na upevnenie rámu elektronických hodínok na stĺpci.



Krok 4: najprv pripojte 2 jadrá ,5 jadrá ,4 jadrá ,5 jadier ,5 jadier a 2 jadrá ,3 jadrá ,4 jadrá ,5 jadier a 5 jadier na elektronický rám a zaistite D#M6\*12(4) na elektronickom ráme a upevnite ho na elektronický rám.



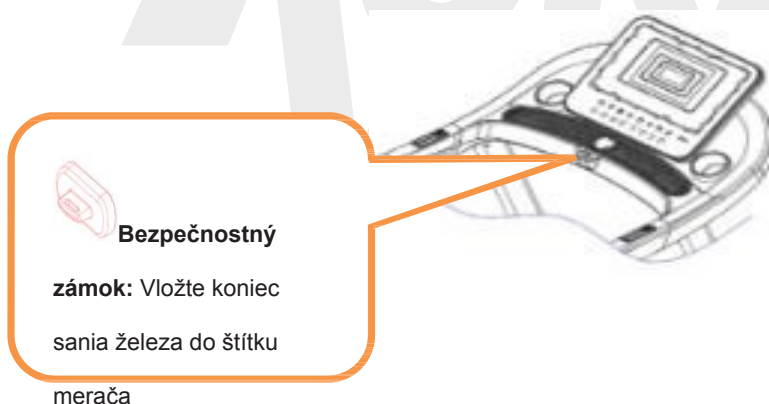
Krok 5: potom zaistíte skrutku H#ST4\*16 na stĺpiku a pod rámom, ako je znázornené na obrázku H.



**※ Ak je zakúpený bežecký pás multifunkčný, pokračujte v nasledujúcich krokoch inštalácie.**

Krok 6: používanie výrobku: v tomto čase elektronické hodinky na svetle, stlačte tlačidlo štart stroj môže bežať!

(Poznámka: bezpečnostný zámok musí byť umiestnený na pozícii žltej nálepky v strede merača, aby sa bežecký pás mohol normálne spustiť; ak sa v okienku elektronických hodín zobrazí "E07", bezpečnostný zámok nie je umiestnený alebo nie je na mieste. )



**Bezpečnostný**

**zámok:** Vložte koniec sania železa do štítku

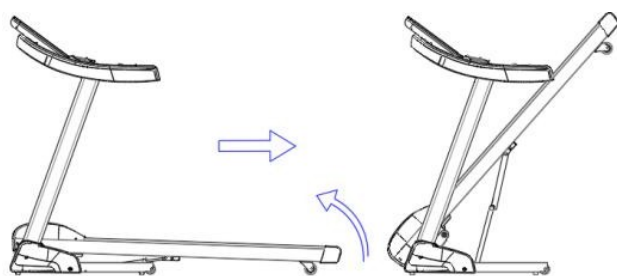
merača

Funkcia núdzového zastavenia: po stiahnutí bezpečnostného zámku sa odpojí napájanie a slabá časť udrží napájanie. Prevádzka nie je riadená softvérom.

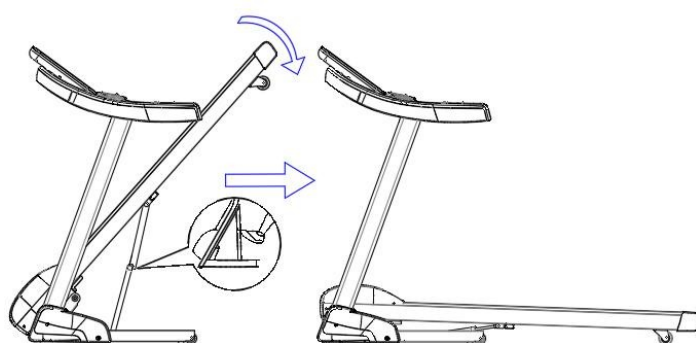
Pre vašu bezpečnosť: pri cvičení nezabudnite použiť bezpečnostný zámok!

Upozornenie: po potvrdení, že sú všetky skrutky nainštalované v súlade s vyššie uvedenými požiadavkami, všetky skrutky rovnomerne zaistíte a pred pripojením k zdroju napájania skontrolujte, či nie sú vynechané.

Krok 7: skladanie výrobku: keď potrebujete tento výrobok prenášať alebo ho dlhší čas nepoužívate, zložte ho podľa nasledujúceho postupu: na zadnom konci bežeckej plošiny pomaly zdvihnite štartovaciu plošinu v smere znázornenom šípkou, až kým vzduchová pružina nevydá zvuk "rezu".



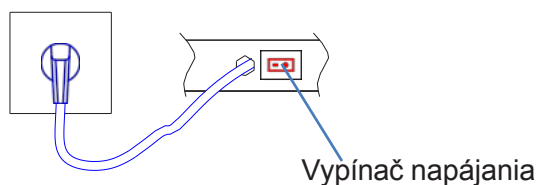
Rozšírenie výrobku: s nohou podľa nasledujúceho spôsobu ľahkého kopnutia vzduchovej pružinovej karty, môžete rozšíriť výrobok.



## Návod na obsluhu elektronického ovládania

### Použitie :

1. Zasuňte sieťovú zástrčku do zásuvky a zapnite (červený) stroj. Vstúpte do manuálneho režimu: Po zobrazení elektronického merača výkonu vstúpte do počiatočného pohotovostného režimu, potom stlačte tlačidlo štart a vstúpte do manuálneho režimu.



Vypínač napájania

### 2. Bezpečnostný kľúč Úvod:

Stroj môže fungovať len vtedy, keď umiestnite bezpečnostný kľúč do určenej polohy. Uistite sa, že druhý koniec bezpečnostného kľúča bol prichytený k vášmu oblečeniu. Týmto spôsobom môžete vytiahnuť bezpečnostný kľúč pre náhle zastavenie stroja v nebezpečnom stave. Potom sa nezraníte. Ak potrebujete stroj opätovne použiť, môžete bezpečnostný kľúč vložiť späť.



## Vzhľad elektronických hodín



### 3. Spustenie systému

Spustíte normálne po 3 sekundách odpočítavania.

### 4. Počet programov

3 manuálne programy , 12 automatických programov.

### 5. Funkcia bezpečnostného zámku

Odpojte bezpečnostný zámok a okamžite zobrazíte "E7", bežecký pás sa rýchlo zastaví a ozve sa zvukový signál, nasadíte bezpečnostný zámok, keď sa elektronické hodinky zobrazia celé 2 sekundy, všetky údaje sú nulové.

### 6. Kľúčová funkcia.

#### 6.1 Kľaves štart, kľaves stop:

Tlačidlo Štart, v stave zastavenia bežeckého pásu stlačte tlačidlo Štart, zobrazenie rýchlosti "1 km ", spustenie bežeckého pásu. Tlačidlo Stop, v stave bežiaceho pásu, stlačte tlačidlo Stop, všetky údaje sa vymažú, bežecký pás sa vráti do manuálneho režimu, bežecký pás sa zastaví.

Ručná rukoväť obsahuje tlačidlo štart a tlačidlo stop.

#### 6.2 Kľúč:

V pohotovostnom režime stlačením tohto tlačidla prejdete z manuálneho režimu do automatického režimu P1-P12; manuálny režim je predvolený režim chodu systému.

#### 6.3 Tlačidlá režimov:

V pohotovostnom stave stlačením tohto tlačidla cyklicky vyberiete 3 rôzne invertované režimy chodu. Režim odpočítavania času, režim odpočítavania vzdialenosti, režim odpočítavania kalórií; pri výbere rôznych režimov môžete pomocou tlačidla sčítania a odčítania rýchlosti nastaviť príslušnú hodnotu odpočítavania a po nastavení stlačte tlačidlo "štart" na spustenie bežeckého pásu.

#### 6.4 Kľúč na zníženie rýchlosti:

Môže sa použiť na úpravu nastavenej hodnoty pri nastavovaní parametrov bežeckého pásu. Bežecký pás možno použiť na nastavenie rýchlosti, kroku/času a automatické zvýšenie alebo zníženie pri podržaní dlhšie ako 2 sekundy. Rukoväť obsahuje tlačidlo sčítania a odčítania rýchlosti 0,1 km.

#### 6.5 Tlačidlo Ascension"(+/-)"

Môže sa použiť na úpravu hodnoty nastavenia pri nastavovaní parametrov bežeckého pásu. Po nastavení bežeckého pásu

sa spustí, môže sa použiť na nastavenie zdvihu v krokoch po 1/čas a automaticky a plynulo sa zvyšuje alebo znižuje, keď sa nepretržite stlačí na viac ako 2 sekundy. Rukoväť obsahuje tieto dve tlačidlá.

#### 6.6 Rýchla skratka:

Nastavte priamo príslušnú rýchlosť KM,3KM,6KM,9KM,12KM ovládací panel displeja stlačte skratku rýchlosti 2.

#### 6.7 Skratka vzostupu:

Nastavte priamo na príslušnú stúpanie 3,6,9,12 ovládací panel displeja stlačte stúpanie skratka 2.

### 7. Funkcia zobrazenia

#### 7.1 Zobrazenie rýchlosti

Zobrazí hodnotu rýchlosti aktuálneho behu.

#### 7.2 Zobrazenie času

Čas chodu v manuálnom režime alebo odpočítavanie v režime a program.

#### 7.3 Zobrazenie vzdialenosti

Zobrazuje kumulatívnu alebo recipročnú vzdialenosť v manuálnom a programovom režime.

#### 7.4 Zobrazenie kalórií

Zobrazuje kumulatívny počet kalórií počas cvičenia v manuálnom a programovom režime alebo odpočet kalórií prebiehajúcich v režime.

#### 7.5 Tepová frekvencia

Po zistení signálu srdcovej frekvencie sa zobrazí hodnota pulzu.

#### 7.6 Sklon

Zobrazuje aktuálnu hodnotu sklonu a hodnotu pulzu pri zistení signálu srdcovej frekvencie.

#### 7.7 Na každom displeji sa zobrazovali údaje:

ČAS : 5:00 - 99.59(MIN)

VZDIALENOSŤ: 1.0 - 99.9(KM)

KALÓRIE: 20,0 - 990 (C)

RÝCHLOSŤ: 1,0-16(KM)

PULZ: 50 - 200 (BPM)

#### 7.8 Funkcia merania srdcovej frekvencie

Pri zapnutom bežeckom páse sa do 5 sekúnd od podržania tlačidla srdcového tepu zobrazí srdcová frekvencia, počiatočná hodnota je aktuálne nameraná srdcová frekvencia a rozsah zobrazenia je: 50-200 úderov/minútu. Počas testu srdcového tepu je potrebné niekoľko sekúnd čakať na čas zobrazenia. Tieto údaje slúžia len na referenčné účely a nemožno ich považovať za lekárske údaje.

## 8. Automatizácia

Každý segment programu je rozdelený na 10 segmentov a čas behu každého segmentu programu je rozdelený rovnomerne. Nasleduje schéma pohybu 12 programov.

Dobové programy		Čas									
		nastaviť čas/10 = čas behu pre každý segment									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	RÝCHLOŠŤ	3	3	8	5	5	6	3	4	4	3
P2	RÝCHLOŠŤ	3	3	4	4	5	6	5	8	8	4
P3	RÝCHLOŠŤ	2	4	8	8	4	4	5	2	3	2
P4	RÝCHLOŠŤ	3	3	5	4	2	6	5	4	3	3
P5	RÝCHLOŠŤ	3	8	2	4	5	5	2	5	5	4
P6	RÝCHLOŠŤ	2	8	5	4	4	3	2	3	3	3
P7	RÝCHLOŠŤ	2	4	5	8	5	8	5	3	2	2
P8	RÝCHLOŠŤ	2	4	4	4	5	6	5	3	8	2
P9	RÝCHLOŠŤ	2	4	5	5	8	5	8	3	3	2
P10	RÝCHLOŠŤ	2	5	5	5	3	2	5	2	4	3
P11	RÝCHLOŠŤ	2	5	8	3	5	3	2	5	3	2
P12	RÝCHLOŠŤ	2	3	5	8	4	8	3	8	5	3

obdobie Programy		Nanebovstúpenie									
		nastaviť čas/10 = sklon behu pre každý segment									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	INCL	0	3	3	3	4	4	4	1	1	0
P2	INCL	2	2	2	3	3	3	3	4	4	2
P3	INCL	3	5	4	4	3	4	4	3	4	2
P4	INCL	0	3	3	2	2	5	5	3	3	2
P5	INCL	3	5	3	4	2	3	4	2	3	2

P6	INCL	3	4	5	6	3	5	5	6	4	3
P7	INCL	0	3	3	3	4	4	4	1	1	0
P8	INCL	1	1	4	4	4	5	5	4	3	2
P9	INCL	3	5	3	4	2	3	4	2	3	2
P10	INCL	1	5	6	8	12	9	10	9	5	3
P11	INCL	3	5	6	8	6	5	8	7	5	2
P12	INCL	5	7	5	8	6	5	9	10	6	2

### 9. Nastavenie parametrov v 3 režimoch

Odpočítavanie je na začiatku nastavené na 10:00 minút s rozsahom 5:00-99:59 minút a krokom 1:00.

Počiatková karta je nastavená na 50 kcal, rozsah je 20-990 kcal, krok 10.

Spätná vzdialenosť je nastavená na počiatkovú vzdialenosť, rozsah nastavenia je 1,0-, 1,0 km99,0 km, krok 1,0. Poradie prepínania cyklov je: manuálne, čas, vzdialenosť, kalórie.

### 10. Test fyzickej zdatnosti (FAT):

Stlačením tlačidla PROG (PROGRAM) vyberte položku FAT (Program kalkulačky telesného tuku). Zobrazí sa stránka .

Na obrazovke počítača sa zobrazí FAT. Stlačením tlačidla "Mode" vyberte parameter, ktorý chcete nastaviť (F1--Gender,

F2--Vek, F3--Výška, F4--Váha), stlačte tlačidlo "Speed+", "Speed--" na nastavenie týchto parametrov. "

klávesov pre nastavenie týchto parametrov. Po dokončení nastavení potom stlačením tlačidla "Mode

Key" prepnete displej na F5, podržte ručný pulzátor a vstúpte do testu telesnej hmotnosti, aby ste zistili,

či sú vaša hmotnosť a výška úmerné. "Index telesnej hmotnosti (FAT) je meradlom vzťahu medzi

výškou a hmotnosťou osoby, nie telesných proporcií. FAT je vhodný pre každého muža alebo ženu a

spolu s ďalšími zdravotnými ukazovateľmi poskytuje základ pre úpravu hmotnosti. V ideálnom prípade

by sa FAT mala pohybovať medzi 20 a 25; pod 19 znamená príliš nízku hmotnosť, medzi 25 a 29 je

nadváha a nad 30 sa považuje za obezitu. Rozsahy parametrov sú nasledovné. (Tieto údaje slúžia len

na porovnanie a nemali by sa považovať za lekárske údaje).

F1Sex 01 Muž 02 Žena

F2 Vek 10 rokov 99

F3 Výška 100 ----200

F4 Hmotnosť 20 -----150

F5 FAT ≤19 Podváha

TUK = (20---25) Normálna

hmotnosť TUK = (25---29) Nadváha

FAT ≥30 Obezita

### 11. Zdieľanie hudby cez Bluetooth

Zapnite vypínač bežeckého pásu, manuálne vyhľadajte zariadenia Bluetooth (DP) pomocou mobilného telefónu, nájdite zariadenie Bluetooth a kliknite na pripojenie, po úspešnom pripojení sa hudba z mobilného telefónu môže prenášať do zariadenia so zosilňovačom na bežeckom páse prostredníctvom Bluetooth na prehrávanie.

### 12. Bluetooth Fitshow APP

Zapnite vypínač bežeckého pásu, použite mobilný telefón športový program APP, otvorte program na domovskej stránke po kliknutí na "zariadenie na pripojenie", po úspešnom pripojení môžete použiť prostredníctvom športového programu APP na rýchle učenie športových a fitness tutoriálov.

Štandardná hodnota kalórií je 30 kcal/km. Zrýchlenie je

0,1 km/S, spomalenie 0,1 km/S.

### 13. Iné

Po skončení odpočítavania parametra sa na displeji zobrazí END (Koniec) a alarm bude znieť 0,5 sekundy každé 2 sekundy, kým bežecký pás neprestane alarmovať, keď sa zastaví, a potom sa vráti do stavu manuálneho režimu.

Pri nastavovaní určitého parametra ho možno nastaviť cyklicky, napríklad rozsah nastavenia času je 5:00-99:59, keď nastavíte 99:59, potom stlačte tlačidlo "+", aby ste sa vrátili na 5:00 a mohli pokračovať v cyklickom zobrazení. Sčítanie a odčítanie pomocou symbolov "+" a "-".

Interval odpočítavania, odpočet kalórií, odpočet vzdialenosti možno nastaviť len jeden z nich, podľa posledného nastavenia spustiť, nastaviť parametre odpočítavania, ostatné zobrazenie pozitívne počítanie.

Štandardná hodnota kalórií je 30 kcal/km. Zrýchlenie je

0,1 km/s, spomalenie je 0,1 km/s

Funkcia zosilnenia zvuku hudby MP3, zo strany vstupného otvoru pre zvuk môže byť

vstup. 14: Možnosť funkcie

Pracujte podľa funkcie voliteľného výrobku s nasledujúcimi príslušnými pokynmi!

Zdieľanie hudby cez Bluetooth (ak je zakúpený bežecký pás vybavený funkciou Bluetooth, pozrite si tento postup)

Zapnite vypínač bežeckého pásu, manuálne vyhľadajte zariadenie Bluetooth (DP) pomocou mobilného telefónu, nájdite zariadenie Bluetooth a kliknite na tlačidlo pripojenia, po úspešnom pripojení sa hudba z mobilného telefónu môže prenášať do zariadenia so zosilňovačom na bežeckom páse prostredníctvom Bluetooth na prehrávanie.

Funkcia hudby MP3 (ak si zakúpite bežecký pás s funkciou hudby MP3, pozrite si tento postup)

Zapojte jeden koniec pružinového kábla do portu mobilného telefónu a druhý koniec do portu MP3 a potom použite softvér mobilného telefónu na prehrávanie hudby.

Funkcia USB (ak si zakúpite bežecký pás s funkciou USB, pozrite si tento postup)

Jeden koniec kábla mobilného telefónu pripojte k mobilnému telefónu a druhý koniec vložte do portu USB. Funkcia merania srdcovej frekvencie (Ak je zakúpený bežecký pás s funkciou merania srdcovej frekvencie, pozrite si túto operáciu).

Pri zapnutom bežekom páse sa do 5 sekúnd od podržania tabletu s tepovou frekvenciou zobrazí srdcová frekvencia, počiatočná hodnota je aktuálne nameraná srdcová frekvencia, rozsah zobrazenia je: 50-200 úderov za minútu. Počas testu srdcového tepu je potrebné niekoľko sekúnd čakať na čas zobrazenia.

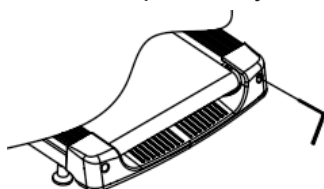
Tieto údaje slúžia len na referenčné účely a nemožno ich považovať za lekárske údaje.

## Pokyny pre údržbu

Správna údržba môže vždy udržať váš bežecký pás v najlepšom stave; nesprávna údržba môže poškodiť alebo skrátiť životnosť bežeckého pásu.

**Varovanie:** Pred čistením alebo údržbou výrobku nezabudnite bežecký pás odpojiť od elektrickej siete!

1. Pravidelné odstraňovanie prachu na udržanie čistoty komponentov,
2. Po každom použití bežeckého pásu utrite čistý prístroj a ostatné časti od potu a nečistôt čistou utierkou alebo handričkou. Dávajte pozor, aby ste vodu nestriekali na elektrické komponenty a pod bežecký pás.
3. Umiestnite bežecký pás do čistého a suchého prostredia, uistite sa, že je vypnutý a zástrčka je vytiahnutá zo zásuvky.
4. Na uľahčenie pohybu je bežecký pás vybavený kolieskami. Pred presunom sa uistite, že ste odpojili napájanie a zložili trup.
5. Vždy skontrolujte a zaistite všetky časti bežeckého pásu; časti poškodeného krúžku sa musia okamžite vymeniť.
6. V záujme lepšej údržby a predĺženia životnosti bežeckého pásu sa odporúča, aby ste po 30 minútach nepretržitého používania nechali bežecký pás 10 minút stáť.
7. Bežecký pás bol pri opustení výroby nastavený, ale po použití sa bežecký pás natiahne a odchýli sa od stredovej polohy, čo spôsobí poškodenie trecej hrany a zadného krytu. Bežecký pás je počas používania nútený sa natiahnuť. Po určitom čase, ak bežecký pás používate, môžete upraviť napnutie bežeckého pásu, aby sa zlepšilo.



## A. Nastavenie elastického pásu

Ak je bežecký pás príliš voľný, vložte náhodne prezentovaný šesťhranný kľúč do nastavovacieho otvoru ľavej nohy bežeckého pásu, otočte 1/4 kolieska v smere hodinových ručičiek a potom otočte 1/4 kolieska v smere hodinových ručičiek na pravú nohu. Tým môžete utiahnuť bežecký pás a bežecký pás sa nebude odchyľovať od stredového bodu. Ak je bežecký pás príliš napnutý, nastavenie ľavej a pravej synchronizácie proti smeru hodinových ručičiek.

**Poznámka:** bežecký pás nemožno nastaviť príliš pevne. To spôsobí pretrhnutie bežeckého pásu, zvýši tlak na predný/zadný valec, poškodí ložisko valca, spôsobí abnormálny zvuk alebo iné problémy, najvhodnejšie je len nastavenie bežeckého pásu bez šmýkania.

## B. Nastavenie zarovnanie bežeckého pásu

Pri používaní bežeckého pásu je tlak na bežecký pás nevyvážený, pretože obe nohy nie sú pri behu rovnaké, čo má za následok odchylenie bežeckého pásu od stredu. Táto odchýlka je normálna a keď na bežeckom páse nikto nebeží, automaticky sa vráti do stredu. Ak sa nemôžete vrátiť do stredu, musíte bežať späť do stredu.

Bežecký pás spustíte bez záťaže, rýchlosť nastavte na šiesty prevodový stupeň, sledujte vzdialenosť od bežeckého pásu k ľavej a pravej bočnej tyči:

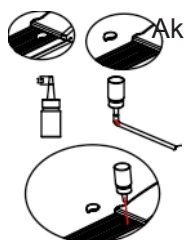
- ak je vľavo, pomocou šesťhranného kľúča otočte ľavú skrutku o 1/4 kolieska v smere hodinových ručičiek;
- Ak je vpravo, pomocou šesťhranného kľúča otočte pravú skrutku o 1/4 kola v smere hodinových ručičiek;
- ak bežecký pás stále nie je v strede, opakujte vyššie uvedený postup, kým sa nenastaví do stredu.

Po nastavení chodu na stred nastavte rýchlosť na šiesty prevodový stupeň a pozorujte odchýlku chodu remeňa a plynulý chod. Ak sa vyskytne nejaká odchýlka, zopakujte kroky nastavenia.

**Varovanie!** Valec príliš nenapínajte! Spôsobí to trvalé poškodenie ložiska! 1. Mazací olej

Bežecký pás je namazaný, keď opúšťa tovareň, ale často sa testuje jeho mazateľnosť, čo pomáha bežeckému pásu, aby sa čo najlepšie používal. Bežecký pás sa musí premazať po jednom roku alebo 100 hodinách prevádzky.

Po 30 hodinách alebo 30 dňoch používania v statickom stave bežeckého pásu vytiahnite bežecký pás zo strany, aby ste sa čo najviac dotkli povrchu plošiny, ak cítite mazací olej, nemusíte pridávať mazací olej; Ak sa dotknete povrchu so silným pocitom sucha, postupujte podľa nasledujúcich pokynov na doplnenie paliva. (Používajte mazivá, ktoré neobsahujú olej)



Ako pridať mazací olej, postupujte podľa nasledujúceho spôsobu ovládania, otvorte

ľavú prednú stranu okrajového ozdobného krytu na tankovanie, nožnicami alebo nožom odrezať fľašu s mazacím olejom podľa veľkosti výkresu a potom stlačte spodnú ikonu tankovania, Dávajte pozor na vloženie tyče do olejovej rúrky na plošine.

## Všeobecné poruchy a riešenie problémov

### 1. Kód chyby elektronického displeja a vylúčenie

Porucha a kód	Popis poruchy	Riešenie porúch
E01	Abnormálna komunikácia: abnormálna komunikácia medzi ovládaním zvýšenia a zníženia výkonu a elektronickým meračom.	Nižšie vypnutie riadenia do stavu poruchy. Nemôže spustiť prevádzku. Elektronický merač zobrazí kód poruchy a bzučiak zazvoní 3-krát. Možné príčiny: komunikácia elektronického ovládania a elektronického merača je zablokovaná, skontrolujte elektronický merač na komunikačnom vedení dolného ovládania každej časti pripojenia, aby ste sa uistili, že každé jadro je úplne vložené. Skontrolujte, či je spojenie medzi elektronickým meračom a riadiacou jednotkou je poškodený a vymeňte prípojku.
E02	Označuje, že riadiaca jednotka nezistila napätie nad motorom	Skontrolujte, či je vedenie motora pevne pripojené k riadiacej svorke
E03	Skontrolujte, či je vedenie motora pevne pripojené k riadiacej svorke	Zastavte stroj do stavu poruchy, elektronické hodinky bzučia 9 zvuk, zároveň zobrazenie kódu poruchy, zvyšok oblasti nezobrazuje obsah. Udržujte poruchový stav približne 10 sekúnd po prechode do pohotovostného stavu, môže sa reštartovať. Možná príčina: Po dobu 3 sekúnd sa nezaznamenal žiadny signál snímača rýchlosti, skontrolujte, či zástrčka snímača nie je zapojená alebo poškodená, zapojte ju alebo vymeňte snímač. Zastavenie stroja do stavu poruchy, elektronické hodinky bzučia 9 zvuk, zároveň zobrazenie kódu poruchy, zvyšok oblasti nezobrazuje obsah. Ak je po vypnutí normálny, môže prejsť do pohotovostného stavu, normálne sa spustí. Možná príčina: Skontrolujte, či je pripojené vedenie motora, a znovu pripojte vedenie motora. Skontrolujte, či



		riadiaca jednotka nezapácha a vymeniť ovládač.
E5	Protektívne protekty : abnormálne napájacie napätie alebo abnormálny motor atď. s následkom poškodenia pohonu alebo komplexného protektu	Možné príčiny: skontrolujte, či je napájacie napätie menšie ako 50 % normálneho napätia, použite správnu špecifikáciu napätia na opätovný test; skontrolujte, či má regulátor zápach, vymeňte regulátor; skontrolujte, či je pripojené vedenie motora a znovu pripojte vedenie motora.regulátor; alebo skontrolujte, či je špecifikácia napájacieho napätia nekonzistentná alebo nízka, opätovný test so správnym napätím špecifikácia.

E6	Ochrana proti nadprúdu: v prevádzkovom stave sa prúd jednosmerného motora detekuje nepretržite dlhšie ako 5 sekúnd	Zastavte sa v stave poruchy, elektronický bzučiak merača zazvoní 9, zároveň sa zobrazí kód poruchy, zvyšok oblasti nezobrazuje obsah. Udržujte poruchový stav približne 10 sekúnd po prechode do pohotovostného stavu, môže sa reštartovať. Možné príčiny: nadmerné menovité zaťaženie vedie k nadmernému prúdu, vlastná ochrana systému alebo sa zasekla časť bežecského pásu, v dôsledku čoho sa motor nemôže otáčať, veľké zaťaženie, príliš veľký prúd, vlastná ochrana systému; Nastavte bežecský pás na opätovné spustenie. Druhým je skontrolovať, či motor beží so zvukom nadmerného prúdu alebo zuhoľnateným zápachom, vymeniť motor; alebo skontrolovať, či je ovládač zuhoľnatený zápach, vymeniť ovládač; alebo skontrolovať, či je špecifikácia napájacieho napätia nekonzistentná alebo nízka, Znovu otestovať s správnou špecifikáciou napätia.
E07	Označuje, že elektronický merač nedetekuje signál bezpečnostného zámku	Magnetrón je poškodený, pozícia inštalácie magnetrónu je správna, magnetrón je umiestnený.

## 2. Často kladené otázky a metódy vylúčenia

1. niektoré alebo všetky tlačidlá nefungujú

1.1 Otvorte horný kryt elektronických hodín a skontrolujte, či sú tlačidlá v poriadku;

1.2 Skontrolujte alebo vymeňte elektronické hodinky;

1.3 Či je možné tlačidlo po opätovnom zapnutí normálne používať.

2. Elektronický displej

Usmernenia o

vylúčení:

- 2.1 Skontrolujte, či je vstupné napätie v povolenom rozsahu;
- 2.2 Skontrolujte, či je vypínač na spustenom stroji zapnutý;
- 2.3 Skontrolujte, či je poistka v zásuvke poistená. Ak je poistka poistená, vymeňte ju za náhradnú;
- 2.4 Skontrolujte, či kontrolka LED svieti;
- 2.5 Skontrolujte pripojovacie vedenia;
- 2.6 Kontrola alebo výmena elektronických hodín;
- 2.7 Skontrolujte alebo vymeňte spodnú riadiacu dosku.

### 3. Ďalšie otázky a vylúčenia

#### a. Bežecký pás sa nedá spustiť

Skontrolujte, či je sieťová zástrčka zapojená do zásuvky, vypínač je zapnutý a bezpečnostný spínač je vytiahnutý.

#### b. Šmyk na bežeckom páse

Prečítajte si návod na obsluhu a nastavte bežecký pás.

#### c. Bežecký pás

Prečítajte si návod a nastavte bežecký pás v strede.

#### d. Prevádzkový hluk

Skontrolujte, či sú skrutky stroja uvoľnené a či je potrebné namazať bežecký remeň.

## Ustanovenia o údržbe

### 1. Rozsah záruky

Výrobok pri správnom používaní a údržbe pri bežnom používaní nepoškodí človeka.

### 2. Bezplatné trvanie záruky

Bezplatná záruka na jeden rok od dátumu nákupu. Záruka sa nevzťahuje na zraniteľné diely, bežné opotrebenie, ako je bežecký pás a iné príslušenstvo.

Na nasledujúce podmienky sa záruka nevzťahuje

- a. škody spôsobené nesprávnym používaním, nedbalým používaním, nehodou alebo neoprávnenou úpravou;
- b. poškodenie spôsobené nesprávnym nastavením bežeckého a hnacieho remeňa;
- c. poškodenie v dôsledku abnormálnej údržby;
- d. iné nezrovnalosti a z nich vyplývajúce škody.

5, záruka platí len pre súkromné domáce použitie, nie pre profesionálne tréningy, napríklad v telocvičniach.

## Poznámky k praxi

- pred začatím športového alebo tréningového programu sa poraďte so svojim lekárom a riadte sa jeho radami.



a poradenstvo.




- po konzultácii s lekárom si stanovte ciele cvičenia, aby ste sa uistili, že plán je realistický, a pokojne začnite tréningový plán.
- môžete do svojho cvičebného plánu pridať aeróbne cvičenie, napríklad chôdzu, beh, plávanie, tanec alebo bicyklovanie. Vždy si kontrolujte pulz. Ak nemáte elektronický monitor srdcového tepu, opýtajte sa svojho lekára, ako si zmerať pulz rukou zo zápästia alebo z krku. Okrem toho si musíte stanoviť cieľovú frekvenciu tepu na základe ročnej kondície a fyzickej zdatnosti.
- Počas cvičenia pite veľa vody. Vodu stratenú nadmerným cvičením musíte doplniť, aby ste zabránili dehydratácii. Vyhnite sa pitiu veľkého množstva ľadovej vody alebo nápojov, pitie vody alebo nápojov pri izbovej teplote.

## Zahrievanie

Zahrievacie a upokojujúce cvičenie: Úspešný cvičebný program musí zahŕňať zahrievacie, aeróbne a upokojujúce cvičenie. Cvičte aspoň dva až trikrát týždenne, cvičte deň voľna, o niekoľko mesiacov neskôr môžete počet cvičení zvýšiť na štvrtok až päť dní. Rozcvička je veľmi dôležitou súčasťou vášho kondičného cvičenia. Pred každým cvičením zahrejte svoje telo. Miernе zahrievanie

môže pripraviť vaše telo na ďalšie intenzívnejšie cvičenie, pretože zahriatie pomôže vašim svalom zahriať sa a natiahnuť, zlepší krvný obeh, pulz a pošle do svalov viac kyslíka. Po aeróbnom cvičení môže opakované zahrievanie tiež znížiť bolesť svalov. Odporúčame nasledujúce zahrievacie a upokojujúce cvičenia.

<p>1.Stretch dole: Miernе pokrčte kolená, telo pomaly nakloňte dopredu, uvoľnite chrbát a ramená a čo najviac sa dotknite prstov na nohách. Vydržte 10-15 sekúnd a potom sa uvoľnite. Opakujte 3-krát.</p>	 <p>Pic 1</p>
<p>2.Stretch: Posaďte sa na čistý vankúš, narovnajete jednu nohu a potom druhú nohu priložte k vnútornej strane rovnej nohy a rukami sa dotknite prstov. Vydržte 10-15 sekúnd a potom sa uvoľnite. Každú nohu zopakujte trikrát.</p>	 <p>Pic 2</p>

<p>3. predĺženie šľachy nohy a päty:</p> <p>Držte sa steny alebo sa postavte oboma rukami, jednu nohu dajte za seba, zadnú nohu držte vzpriamenú, pätu k zemi, nakloňte sa k stene. Vydržte 10-15 sekúnd, potom sa uvoľnite. Opakujte 3-krát pre každú nohu.</p>	 <p>Pic 3</p>
<p>4. Quadriceps:</p> <p>Ľavou rukou držte rovnováhu na stene alebo na stole, potom pravú ruku natiahnite dozadu, chyťte pravú pätu a pomaly ťahajte k bokom, kým neucítite, že svaly pred stehnami sú napnuté. Vydržte 10-15 sekúnd a potom sa uvoľnite. Opakujte na každú nohu.</p>	 <p>Pic 4</p>
<p>5. Sartorius (vnútorný stehenný sval):</p> <p>Chodidlá boli oproti sebe, kolena sedeli a obe ruky chytili chodidlá a ťahali smerom do slabín. Vydržte 10-15 sekúnd, potom sa uvoľnite. Opakujte 3-krát</p>	 <p>Pic 5</p>

# ZÁRUČNÝ LIST

Na tento tovar sa vzťahuje zákonná záručná lehota 24 mesiacov, pokiaľ nie je uvedené inak. U označených druhov tovaru je, nad rámec zákonnej záručnej lehoty poskytovaná záručná lehota predĺžená na 10 rokov, ktorá sa vzťahuje na konštrukciu rámu daného druhu tovaru. Plnením záručných podmienok sa potom pri predĺženej záručnej lehote rozumie bezplatné vykonanie opráv všetkých výrobných chýb, ktoré sa v tejto záručnej lehote vyskytnú na konštrukcii rámu, a to v servisných strediskách, spoločnosti ACRA, s.r.o. Záručný list spolu s dokladom o zakúpení a návodom na použitie starostlivo uschovajte!

## Reklamácia

Práva z zodpovednosti za vady je možné uplatňovať len u predávajúceho, u ktorého bol výrobok zakúpený.

Je potrebné vytknúť vadu - tzn. dostatočne presne označiť vadu, poprípade to, ako sa vada navonok prejavuje. Všeobecne formulované oznámenie, že výrobok má vadu, nestačí!

Vytknutie musí obsahovať aj oznámenie konkrétneho práva z zodpovednosti za vady, ktorého sa kupujúci domáha, a treba ho doložiť vyplneným záručným listom s pečiatkou predávajúceho a dokladom o zakúpení (účtenkou) s dátumom predaja. Výrobok je zároveň nutné opatriť vyhovujúcim obalom, najlepšie originálnym.

Kupujúci má právo, aby bola vada odstránená bezplatne, riadne a včas (najneskôr v 30-dňovej lehote od uplatnenia reklamácie, ak sa nedohodne kupujúci s predávajúcim na dlhšiu dobu), poprípade výrobok vymenený.

Doba od uplatnenia práva z zodpovednosti za vady až do doby, kedy kupujúci po skončení opravy bol povinný výrobok prevziať (bez ohľadu na to, kedy kupujúci vec fakticky prevzal) sa do záručnej doby nepočíta.

Práva z zodpovednosti za vady veci zaniknú, ak neboli uplatnené v záručnej dobe (tzn. najneskôr posledného dňa záručnej doby).

## Záruka sa nevzťahuje na:

Opotrebenie výrobku spôsobené jeho obvyklým užívaním. (Obvyklým užívaním sa rozumie používanie na účel, ku ktorému je výrobok určený a spôsobom, ktorý je popísaný v priloženom návode na použitie)

## Záruka sa ďalej nevzťahuje na vady spôsobené:

Mechanickým poškodením; (napríklad vady spôsobené rozrezaním výrobku alebo jeho časti pri rozbaľovaní);  
 Neodborným zásahom (opravou) užívateľa, aj tretích osôb;  
 Nesprávnym zaobchádzaním či zaobchádzaním v rozpore s návodom na použitie;  
 Nevykonávaním nutnej údržby popísanej v návode na použitie;  
 Vystavením nepriaznivým vonkajším vplyvom, nízkym/vysokým teplotám, nevhodným skladovaním;  
 Neodvratiteľnou udalosťou – živelnou pohromou;

## Platená oprava:

Ak sa vytýka vada, na ktorú sa záruka nevzťahuje, alebo už uplynula záručná doba, a kupujúci požaduje opravu, jedná sa o opravu platenú.

Cena a podmienky budú stanovené po dohode so servisným strediskom spoločnosti ACRA s. r. o. Ostatné práva a povinnosti sa riadia ustanoveniami zák. č. 40/1964 Zb., Občianskeho zákonníka, najmä § 612 a nasl.

Za obaly od vyššie uvedeného výrobku bol zaplatený poplatok za využitie a spätný odber podľa § 10 a § 12 zák. č. 477/2001 Zb., o obaloch, do systému EKO-KOM pod identifikačným číslom EK – F06020112.

Typové označenie výrobku:	Dátum predaja: Pečiatka a podpis predávajúceho:
---------------------------	--

Dátum reklamácia	Vytýkaná vada	Záznamy servisného strediska	Výmena súčiastky	Poznámka

V prípade akýchkoľvek otázok kontaktujte servisné stredisko alebo reklamačné oddelenie:

ACRA, s. r. o. (IČO: 64254330), Brodská 161, 513 01 Semily  
 Reklamačné oddelenie – tel.: +420 481 623 322, e-mail: reklamace@acra.cz

## ES/EÚ Vyhlásenie o zhode č. 02052020/A

Potvrdzujeme týmto, že strojné zariadenie spĺňa všetky príslušné ustanovenia nižšie uvedených predpisov Európskych spoločenstiev, nariadenia vlády a noriem. Toto vyhlásenie o zhode sa vydáva na výhradnú zodpovednosť výrobcu.

**Dovozca**

**(splnomocnený zástupca):** ACRA s.r.o., Brodská 161, 513 01 Semily, ČR

**Výrobok:**

názov: Bežecký pás  
typ: GB5300  
modifikácia: GB5000N, GB5500N

**Popis a určenie funkcie výrobku:** Bežecký pás s elektrickým náklonom slúži na behanie v interiéri. Rýchlosť 1-14,8 km/hod, náklon 3 polohy. Napájacie napätie 230 V AC. Jednotlivé modifikácie sa líšia niektorými technickými parametrami. Konštrukčný princíp aj použité prvky sú zhodné.

**Overené podľa:**

Nariadenie vlády č. 118/2016 Zb., ktoré je ekvivalentné smernici rady č. 2014/35/EÚ, nariadenie vlády č. 117/2016 Zb., ktoré je ekvivalentnej smernici rady č. 2014/30/EÚ, nariadenie vlády č. 176/2008 Zb. v znení nariadenia vlády č. 170/2011 Zb. a 229/2012 Zb. a 320/2017 Zb., ktoré je ekvivalentné smernici rady č. 2006/42/ES v znení smernice rady 2009/127/ES a 2012/32/EÚ, STN EN ISO 12100, STN EN 957-6 +A1, STN EN 60335-1 ed. 2, ČSN EN 61000-6-3 ed. 3, ČSN EN 55014-1 ed. 4, ČSN EN ISO 13849-1

V Semiloch, dňa 21.10.2024



# ACRA<sup>®</sup> fitness

## Treadmill GB5300 User Manual



Please read this instruction carefully before using this product and keep it safe

Welcome to choose this home electric treadmill, our products will improve your health, the more familiar you are with your treadmill, you will find it easy to use, so we ask you: before using the new treadmill, Read this user manual carefully.

All parts of this machine are made of high quality materials, and after strict inspection and testing, the product quality can be guaranteed to the greatest extent. Refer to this manual to guide you to install, use and maintain this machine correctly.

**Thank you for your use!**



## Guidance Notes on Safe Use

This machine is designed and manufactured to consider a lot of safety issues, in order to ensure your safety, before operating this machine, be sure to read all the contents of this manual, just in case. We do not bear the consequences of any abnormal operation.

### **⚠ Danger**

II. Do not hold heart rate devices and other wireless heart rate devices at the same time, otherwise it will cause electrical interference.

### **⚠ Warning**

1. Before using this machine, please ensure that the machine is fully grounded to avoid accidents and hazards
2. When running, please clip the safety lock (red) clamp in the appropriate position of the clothes to facilitate the emergency to pull off the safety lock and stop the machine to ensure safety.
3. a. consult your health care doctor before exercise,.  
b. wear suitable sportswear for exercise.  
c. the room to keep clean and tidy, to avoid electrostatic adsorption into the treadmill, resulting in machine operation failure.  
d. should not exceed 135 kg. weight
4. This product is for one person at run time. Do not let children or pets play nearby to avoid accidents.
5. The minimum spacing requirement (i.e. distance from wall and furniture) is not less than 100 for front and side respectively CM, and 200 CM. for rear.
6. If the power cord is damaged, do not use this machine.
7. If the machine is damaged and broken, do not use the machine, and immediately contact the local dealer for maintenance.
8. Do not touch any parts in motion by hand, and do not press or plug any objects into the machine.
9. This machine is applicable to indoor household, not in outdoor and gym use.
10. Please place the machine on a clean and flat ground, keep the ventilation condition of the 3

machine in good condition, make sure there are no sharp items nearby, do not use it near the water source and heat source.

11. Please use handrails when up and down the machine, when the walking machine is not completely stable, do not get off the machine. If you need an emergency jump, you must unplug the safety lock:the treadmill stops immediately.







12.Do not operate the machine when the exerciser is using oxygen equipment or spray near the machine.

13.In order to maintain the normal operation of the machine, do not install any accessories provided by the factory.

14.All parts of the machine must be firmly installed.

15.After using the treadmill, please turn off the power and unplug in time.

## Packing details

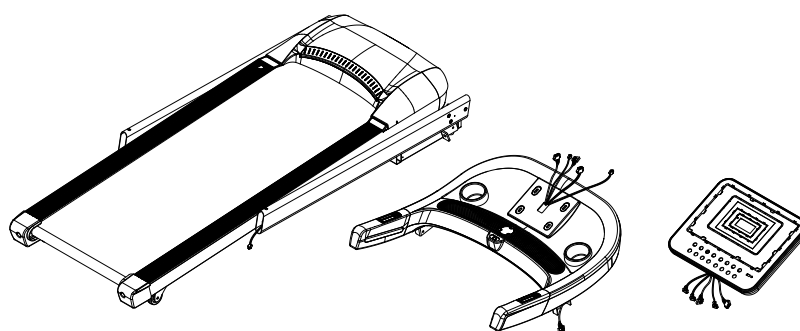
Serial number	Components	
1	Main frame	
2	Electronic watch rack	
3	Electronic watch core	
4	Instructions	
5	Side cover of column	
6	Screw pack	

## Accessories

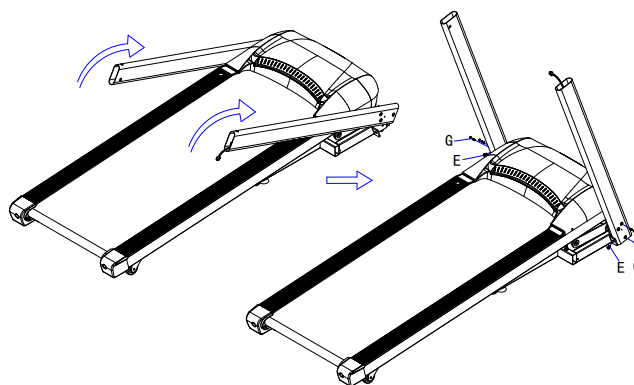
Serial number	Components	Quantity
A	Security lock	1 piece
B	6 mm Hexagon wrench inside	1 piece
C	Lubricating oil	1 bottle
D	M6*12 Cross Slot Half Round Head Screw	4 pieces
E	M8*16 hexagon screw inside circle head	10 pieces
F	M8 flat washer	10 pieces
G	M8*40 hexagon screw inside circle head	4 pieces
H	ST4*16 Cross head Self-drilling Screws	4 pieces
J	Phillips Screwdriver	1 piece

## Assembly instructions

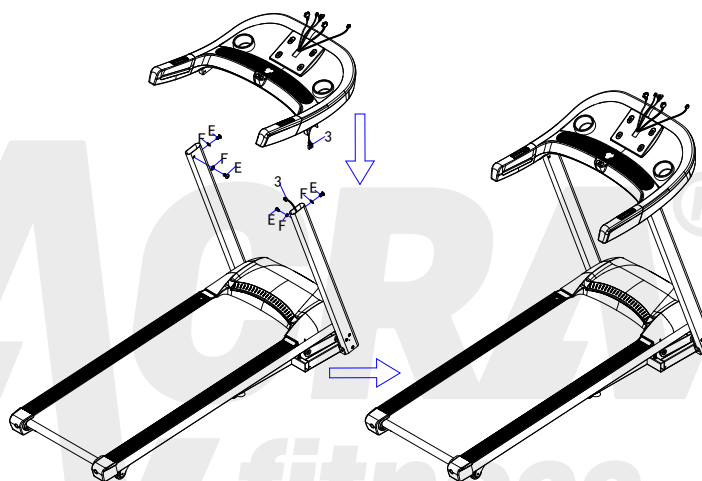
Step 1: lift the main frame, electronic watch frame and electronic watch core from the carton and open the bundles of the strapping frame.



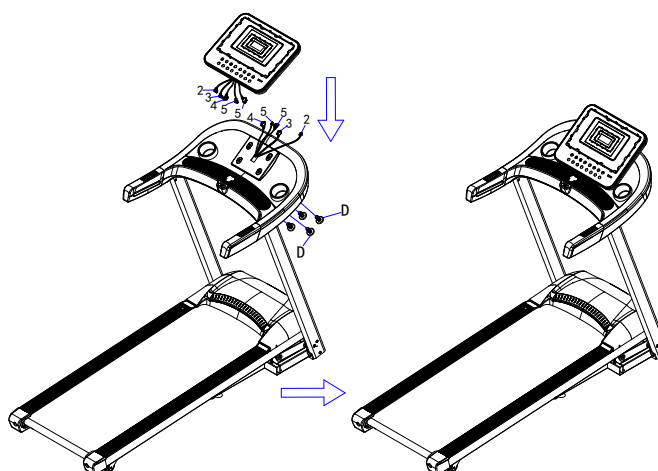
Step 2: pull up the column in the direction of the arrow, use G#M8\*40(4) hexagonal screw in the semicircle head and E#M8\*16(2) hexagonal screw in the semicircle head, and fix it to the Under frame.



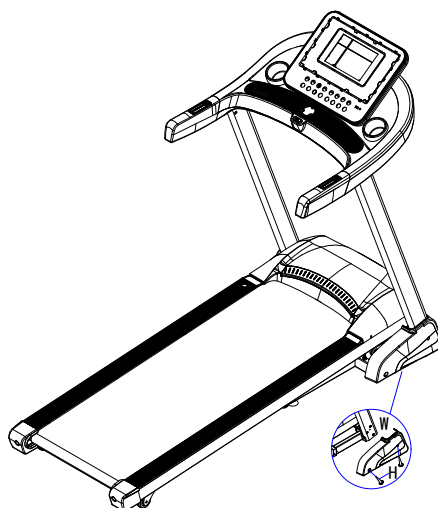
Step 3: first connect the three core wires on the electronic watch frame and the three core wires on the column, insert the electronic watch frame into the column according to the arrow direction, then use the F #M8 gasket (4), E #M8\*16(4) to fix the electronic watch frame on the Column.



Step 4: connect 2 cores ,3 cores ,4 cores ,5 cores ,5 cores and 2 cores ,3 cores ,4 cores ,5 cores and 5 cores on the electronic frame first, and lock D#M6\*12(4) on the electronic frame and fix it on the electronic frame



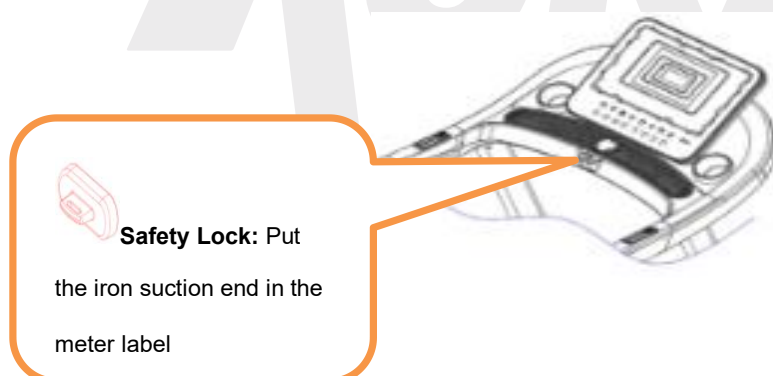
Step 5: then lock the H#ST4\*16 screw on the column and under frame as shown H.



**※If the treadmill you purchased is a multifunctional treadmill, please continue with the following steps of installation.**

Step 6: product use: at this time the electronic watch on the light, press the start button machine can run!

(Note: the safety lock must be placed on the yellow sticker position in the middle of the meter before the treadmill can start normally; if the electronic watch window shows "E07", the safety lock is not placed or not in place. )

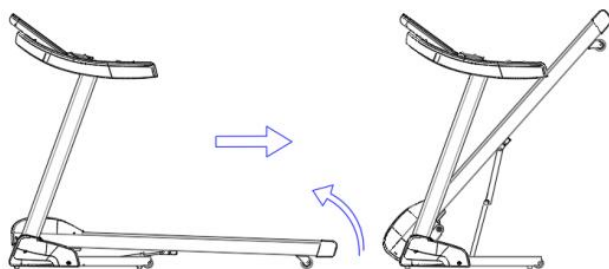


Emergency stop function: after the safety lock is pulled off, the power supply is disconnected and the weak part keeps the power supply. The operation is not controlled by software.

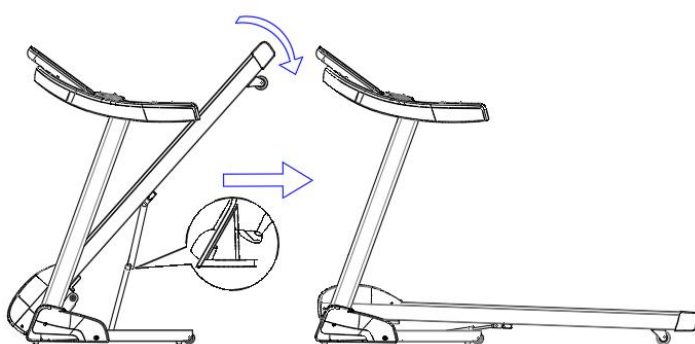
For your use safety: when exercising, be sure to use the safety lock!

Please note: after confirming that all the screws are installed in accordance with the above requirements, lock all screws uniformly and check that there are no omissions before you can connect to the power supply.

Step 7: product folding: when you need to carry or not use this product for a long time, please fold it up as shown below: at the back end of the running platform, slowly lift the starting platform along the direction shown by the arrow, until the air spring makes a "cut" sound.



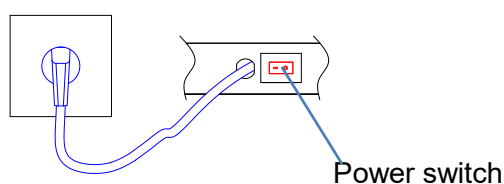
Product expansion: with the foot according to the following way light kick air spring card position, you can expand the product.



## Electronic control operation instructions

### Usage:

1. Insert the power plug into the socket and switch (red) on the machine. Enter manual mode: After the electronic power meter-wide display, enter the initial standby mode, then press the start button, enter to manual mode.



### 2. Safety key Introduction:

The machine can work only when you put safety key at the appointed position. Make sure the other end of the safety key has been nipped to your clothes. In this way, you can pull the safe key for the machine's sudden stop under the dangerous condition. Then you will not be injured. If you need to reuse the machine, you could put safety key back.



## The appearance of the electronic watch



### 3.Boot Startup

Start normally after 3 seconds countdown.

### 4.Number of programs

3 manual programs ,12 automatic programs.

### 5.Security lock function

Unplug the safety lock and immediately display "E7" the treadmill to stop quickly, and beep alarm sound appears, put on the safety lock when the electronic watch full display 2 seconds, all data zero.

### 6.Key function.

#### 6.1 Start key, stop key:

Start key, in the treadmill stop state, press start key, speed display "1 km ", treadmill start. Stop key, in the treadmill running state, press stop key, all data clear, treadmill stop back to manual mode, treadmill stop.

The hand handle contains the start key and the stop key.

#### 6.2 Key:

When in standby state, press this key to cycle from manual mode to automatic mode P1—P12; manual mode is the default running mode of the system.

#### 6.3 Mode keys:

In standby state, press this key to cycle to select 3 different inverted running modes. Time countdown mode, distance countdown mode, calorie countdown mode; when selecting various modes, you can use speed addition and subtraction key to set the relevant countdown value, and press "start" button to start the treadmill after setting.

#### 6.4 Speed reduction key:

It can be used to adjust the set value when setting the parameters of the treadmill. The treadmill can be used to adjust the speed, step / time, and automatically increase or decrease when holding down for more than 2 seconds. The handle contains the speed addition and subtraction key 0.1 Km.

#### 6.5 Ascension"(+/-)"button

It can be used to adjust the setting value when setting parameters for the treadmill. After the treadmill

starts, it can be used to adjust the lift in steps of 1/time, and automatically and continuously increasing or decreasing when continuously pressed for more than 2 seconds. The handle contains these two keys.

#### 6.6 Speed shortcut:

Adjust directly to the corresponding speed KM, 3KM, 6KM, 9KM, 12KM the display control panel press speed shortcut 2.

#### 6.7 Ascension Shortcut:

Adjust directly to the corresponding ascension 3, 6, 9, 12 the display control panel press ascension shortcut 2.

### 7. Display function

#### 7.1 Speed display

Displays the speed value of the current run.

#### 7.2 Time display

Run time in manual mode or countdown in mode and program.

#### 7.3 Distance display

Displays the cumulative or reciprocal distance in manual and program mode.®

#### 7.4 Calorie display

Displays the cumulative number of calories during exercise in manual and program mode or the countdown of calories running in mode.

#### 7.5 Heart rate

When the heart rate signal is detected, the pulse value is displayed.

#### 7.6 Incline

Displays the current incline value and the pulse value when the heart rate signal is detected.

#### 7.7 Each display showed data:

TIME: 5:00 – 99.59(MIN)

DISTANCE: 1.0 – 99.9(KM)

CALORIES: 20.0 – 990 (C)

SPEED: 1.0-16(KM)

PULSE: 50 – 200 (BPM)

#### 7.8 Heart rate measurement function

With the treadmill powered on, there is a heart rate display within 5 seconds of holding the heartbeat piece, the initial value is the actual measured heart rate, and the display range is: 50-200 beats/minute. It takes a few seconds to wait for the display time during the heartbeat test.

This data is for reference only and cannot be taken as medical data.

## 8.Automation

Each program segment is divided into 10 segments, and the running time of each program segment is equally allocated. The following is a motion diagram of 12 programs.

Time Period Programs		set time/10= run time for each segment									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	SPEED	3	3	8	5	5	6	3	4	4	3
P2	SPEED	3	3	4	4	5	6	5	8	8	4
P3	SPEED	2	4	8	8	4	4	5	2	3	2
P4	SPEED	3	3	5	4	2	6	5	4	3	3
P5	SPEED	3	8	2	4	5	5	2	5	5	4
P6	SPEED	2	8	5	4	4	3	2	3	3	3
P7	SPEED	2	4	5	8	5	8	5	3	2	2
P8	SPEED	2	4	4	4	5	6	5	3	8	2
P9	SPEED	2	4	5	5	8	5	8	3	3	2
P10	SPEED	2	5	5	5	3	2	5	2	4	3
P11	SPEED	2	5	8	3	5	3	2	5	3	2
P12	SPEED	2	3	5	8	4	8	3	8	5	3

Ascension period Programs		set time/10= run incline for each segment									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	INCL	0	3	3	3	4	4	4	1	1	0
P2	INCL	2	2	2	3	3	3	3	4	4	2
P3	INCL	3	5	4	4	3	4	4	3	4	2
P4	INCL	0	3	3	2	2	5	5	3	3	2
P5	INCL	3	5	3	4	2	3	4	2	3	2

P6	INCL	3	4	5	6	3	5	5	6	4	3
P7	INCL	0	3	3	3	4	4	4	1	1	0
P8	INCL	1	1	4	4	4	5	5	4	3	2
P9	INCL	3	5	3	4	2	3	4	2	3	2
P10	INCL	1	5	6	8	12	9	10	9	5	3
P11	INCL	3	5	6	8	6	5	8	7	5	2
P12	INCL	5	7	5	8	6	5	9	10	6	2

### 9.Parameter setting in 3 modes

The countdown is initially set at 10:00 minutes, with a range of 5:00-99:59 minutes and a step of 1:00.

The initial card is set to 50 kcal, the range is 20-990 kcal, step 10.

The reverse distance is set to the initial distance, the setting range is 1.0-, 1.0 km99.0 km,step 1.0.

Cycle switching order is: manual, time, distance, calories.

### 10.Physical fitness test (FAT):

Press the PROG (PROGRAM) button to select FAT (Body Fat Calculator Program). The computer screen will display FAT.Press "Mode" key to select the parameter to be set (F1--Gender, F2--Age, F3--Height, F4--Weight), press "Speed+", "Speed--" key to set these parameters. " keys to set these parameters. After the settings are complete then press the "Mode Key" to switch the display to F5, hold the hand held pulser to enter the body mass test to see if your weight and height are proportional. "Body Mass Index (FAT) is a measure of the relationship between a person's height and weight, not body proportions. FAT is appropriate for any man or woman and, along with other health indicators, provides a basis for adjusting one's weight. Ideally, FAT should be between 20 and 25; below 19 means too thin, between 25 and 29 is overweight, and above 30 is considered obese. The parameter ranges are as follows. (This data is for reference only and should not be taken as medical data.)

F1 Sex 01 Male 02 Female

F2 Age 10-----99

F3 Height 100----200

F4 Weight 20-----150

F5 FAT ≤19 Under weight

FAT = (20---25) Normal weight

FAT = (25---29) Over weight

FAT  $\geq 30$       Obesity

#### 11. Bluetooth music sharing

Turn on the treadmill power switch, manually search for Bluetooth devices (DP) with your cell phone, find the Bluetooth device and click on connect, after connecting successfully, the music on your cell phone can be transmitted to the amplifier device on the treadmill via Bluetooth for playback.

#### 12. Bluetooth Fitshow APP

Turn on the treadmill power switch, use the cell phone sports show APP, open the program in the home page after clicking on the "connection device", after successful connection, you can use through the sports show APP to quickly learn sports and fitness tutorials.

The standard value of calories is 30 kcal/km.

Acceleration is 0.1km/S, deceleration is 0.1km/S.

#### 13. Other

When a countdown parameter is finished running, the display will show END, and the alarm will sound for 0.5 seconds every 2 seconds until the treadmill stops alarming when it stops, and then return to the manual mode state.

When setting a certain parameter, it can be set cyclically, for example, the range of time setting is 5:00-99:59, when setting to 99:59, then press "+" key to go back to 5:00 to be able to keep cycling. Add and subtract with "+" and "-" symbols.

Countdown interval, countdown calories, countdown distance can only be set one of them, according to the last setting to run, set the parameters of the countdown, the other display positive counting.

The standard value of calories is 30 kcal/km.

Acceleration is 0.1 km / S, deceleration is 0.1 km / S

MP3 music audio amplification function, from the side of the audio input hole input can be.

#### 14: Function Option

Please operate according to the function of the optional product with the following corresponding instructions!

Bluetooth sharing music (if the treadmill you buy is with Bluetooth music function, please refer to this operation)

Turn on the treadmill power switch, manually search the Bluetooth device (DP) with your cell phone, find the Bluetooth device and click to connect, after successful connection, the music on your cell phone can be transmitted to the amplifier device on the treadmill via Bluetooth for playback.

MP3 music function (if you buy the treadmill with MP3 music function, please refer to this operation)

Plug one end of the spring cable into the cell phone port and the other end into the MP3 port, and then use the cell phone software to play music.

USB function (if you buy the treadmill with USB function, please refer to this operation)

Connect one end of the cell phone cable to your cell phone and insert the other end into the USB port.

Heart Rate Measurement Function (If the treadmill you purchased is with heart rate measurement function, please refer to this operation).

With the treadmill powered on, there is a heart rate display within 5 seconds of holding the heartbeat tablet, the initial value is the actual measured heart rate, the display range is: 50-200 beats/minute. It takes a few seconds to wait for the display time during the heartbeat test.

This data is for reference only and cannot be taken as medical data.

## Maintenance guidelines

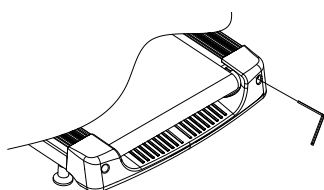
Proper maintenance can always keep your treadmill in the best condition; wrong maintenance can hurt or shorten the life of the treadmill.

**Warning:** Be sure to unplug the treadmill before cleaning or maintaining the product!

1. Regular dust removal to keep components clean,
2. After each use of the treadmill, wipe the clean instrument and other parts of the sweat and debris with a clean towel or cloth. Please be careful not to splash water on the electrical components and under the running belt.
3. Please put your treadmill in a clean, dry environment, make sure the power is off and the plug has been unplugged.
4. To facilitate movement, the treadmill is equipped with wheels. Please make sure to disconnect the power and fold the fuselage before moving.
5. Always check and lock all parts of the treadmill; parts of the damaged ring shall be replaced immediately.
6. In order to better maintain and prolong the life of the treadmill, it is recommended that you keep the treadmill for 10 minutes after 30 minutes of continuous use.
7. The running belt has been adjusted when it leaves the factory, but after use, the running belt will be stretched and will deviate from the center position to cause friction edge strip and rear cover damage. The running belt is forced to stretch during use. After a period of time, if you are using the treadmill, you can adjust the tightness of the running belt to improve.

### A. Run belt elastic adjustment

If the running belt is too loose, insert the randomly presented hexagonal



wrench into the adjusting hole of the left foot of the treadmill, rotate 1/4 laps clockwise, and then rotate 1/4 laps clockwise to the right foot. This can tighten the running belt and the running belt will not deviate from the center point. If the running belt is too tight, the left and right synchronization counterclockwise adjustment.

**Note:** the running belt can not be adjusted too tightly. This will break the running belt, increase the pressure of the front / rear roller, bring harm to the roller bearing, produce abnormal sound or other problems, just adjust to the running belt without skidding is the most appropriate.

#### B. Adjust running belt alignment

When you use the treadmill, the pressure on the running belt is unbalanced because the two feet are not the same when running, resulting in the running belt deviating from the center. This deviation is normal, and when no one runs on the running belt, it automatically returns to the center. If you can't get back to the center, you need to run back to the center.

Run the treadmill without load, speed to the sixth gear, observe the distance from the running belt to the left and right side bars:

- if left, use a hexagonal wrench to clockwise rotate the left screw 1/4 lap;
- if to the right, use a hexagonal wrench to rotate the right screw 1/4 lap clockwise;
- if the running belt is still not in the middle, repeat the above action until adjusted to the middle.

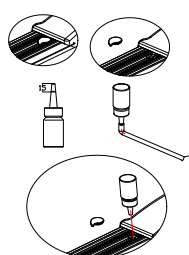
After adjusting the running to the middle, adjust the speed to the sixth gear, and observe the deviation of the running belt and the smooth running. If there is any deviation, repeat the adjustment steps.

Warning! Do not over tighten the roller! This will cause permanent damage to the bearing!

#### 1. Lubricating oil

The treadmill is lubricated when it leaves the factory, but it is often tested for lubricity, which helps the treadmill to stay in its best use. The treadmill must be lubricated after one year or 100 hours of operation.

After 30 hours or 30 days of use, in the treadmill static state, pull up the running belt from the side to touch the platform surface as far as possible, if you feel the lubricating oil, you do not need to add lubricating oil; If you touch the surface with a strong sense of dryness, follow the following instructions for refueling. (Use non-oil lubricants)



How to add lubricating oil, please follow the following way to operate, open

the left front side of the edge bar refueling decorative cover, with scissors or knife

to cut the lubricating oil bottle according to the size of the drawing, and then

press the bottom icon refueling, Please pay attention to inserting the rod in the oil pipe on the platform.

## General failures and troubleshooting

### 1. Electronic display error code and exclusion

Fault code	Fault Description	Fault handling
E01	Abnormal communication: abnormal communication between power up and down control and electronic meter.	Lower control shutdown into fault state. Can not boot operation. The electronic meter shows the fault code and the buzzer rings 3 times. Possible reasons: electronic control and electronic meter communication blocked, check the electronic meter to the lower control communication line of each section of the connection, to ensure that each core is fully inserted. Check that the connection between the electronic meter and the controller is damaged and replace the connection.
E02	Indicates that the controller did not detect the voltage above the motor	Check that the motor line is firmly connected to the control terminal
E03	Check that the motor line is firmly connected to the control terminal	Stop the machine into the fault state, electronic watch buzzer ring 9 sound, at the same time display fault code, the rest of the area does not display content. Maintain fault state about 10 seconds after entering standby state, can restart. Possible cause: no speed sensor signal detected for 3 seconds, check that the sensor plug is not plugged in or damaged, plug it in or replace the sensor. Stop the machine into the fault state, electronic watch buzzer ring 9 sound, at the same time display fault code, the rest of the area does not display content. If normal after shutdown, can enter standby state, normal boot. Possible cause: check that the motor line is connected and reconnect the motor line. Check the controller for odour and replace the controller.



E5	Explosion protection: abnormal power supply voltage or abnormal motor, etc., resulting in damage to the drive motor circuit	Possible reasons: check whether the power supply voltage is less than 50% of the normal voltage, please use the correct voltage specification to re-test; check whether the controller has odour, replace the controller; check whether the motor line is connected and reconnect the motor line.the controller; or to check whether the power supply voltage specification is inconsistent or low, Re-test with the correct voltage specification.
E6	Over current protection: in the running state, the DC motor current is detected continuously for more than 5 seconds	Stop into the fault state, electronic meter buzzer ring 9, at the same time display fault code, the rest of the area does not display content. Maintain fault state about 10 seconds after entering standby state, can restart. Possible reasons: over rated load leads to excessive current, system self-protection, or a part of the treadmill is stuck, resulting in the motor can not turn, heavy load, too large current, the system self-protection; Adjust the treadmill to restart. The other is to check whether the motor is running with over current sound or charred smell, to replace the motor; or to check whether the controller is charred smell, to replace the controller; or to check whether the power supply voltage specification is inconsistent or low, Re-test with the correct voltage specification.
E07	Indicates that the electronic meter does not detect a security lock signal	Magnetron damaged, magnetron installation position is correct, magnetron is placed.

## 2.Frequently Asked Questions and Exclusion Methods

1. some or all of the keys are not working

1.1 Open the upper shell of the electronic watch and test whether the keys are normal;

1.2 Check or replace electronic watch boards;

1.3 Whether the button can be used normally after re-energizing.

2. Electronic display

Exclusion guidelines:

- 2.1 Check that the input voltage is within the allowable range;
  - 2.2 Check that the switch on the running machine is on;
  - 2.3 Check that the fuse in the power outlet is fused. If fused, replace it with a spare fuse;
  - 2.4 Check the controller to see if the LED lights are on;
  - 2.5 Check the connection lines;
  - 2.6 Inspection or replacement of electronic watch boards;
  - 2.7 Check or replace the lower control circuit board.
3. Other issues and exclusions
    - a. Treadmill can't start  
Check that the power plug is plugged in, the power switch is turned on, and the safety switch is removed.
    - b. Treadmill skid  
Refer to the instructions and adjust the running belt.
    - c. Running belt  
Refer to the instructions and adjust the running belt in the middle.
    - d. Operation noise  
Check that the machine screws are loose and that the running belt needs lubricating oil.

## Maintenance clauses

### 1.Scope of warranty

Product in the correct use and maintenance of the normal use of non-human damage.

### 2.Free warranty duration

Free warranty for one year from the date of purchase. Vulnerable parts, normal wear is not covered by warranty, such as running belt and other accessories.

The following terms are not covered by warranty

- a.damage caused by misuse, negligent use, accident or unauthorized modification;
- b. damage caused by incorrect adjustment of running belt and drive belt;
- c. damage due to abnormal maintenance;
- d. other irregularities and resulting damage.

5, the warranty is only valid for private home use, not for professional training situations such as gyms.

## Practice Notes

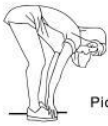

- consult your doctor before starting a sports or training program, follow your doctor's advice




and guidance.

- set exercise goals after consulting your doctor to ensure that the plan is realistic and starts the training plan calmly.
- you can add some aerobic exercise to your exercise plan, such as walking, jogging, swimming, dancing or cycling. Always check your pulse. If you don't have an electronic heartbeat monitor, ask your doctor how to measure your pulse by hand from your wrist or neck. In addition, you must set the target heartbeat rate based on annual fitness and physical goodness.
- Drink plenty of water during exercise. You must replenish the water lost by excessive exercise to prevent dehydration. Avoid drinking large amounts of ice water or drinks, drinking water or drinks at room temperature.

## Warming

Warming and soothing exercise: A successful exercise program must include warm-up, aerobic and soothing exercise. Exercise at least two to three times a week, exercise a day off, a few months later, you can increase the number of exercise to a Thursday to five days. Warming is a very important part of your fitness exercise. Warm your body before each exercise. Moderate warming can prepare your body for the next more intense exercise, because warming up can help your muscles warm up and stretch, improve blood circulation, your pulse, and send more oxygen into your muscles. After aerobic exercise, repeated warming can also reduce muscle soreness. We recommend the following warm-up and soothing exercises.

<p>1.Stretch down: Bend your knees slightly, bend your body slowly forward, relax your back and shoulders, and touch your toes as much as possible. Hold for 10-15 seconds, then relax. Repeat 3 times.</p>	 <p>Pic 1</p>
<p>2.Stretch: Sit on a clean cushion, straighten one leg, and then close the other leg to the inside of a straight leg, and touch your toes with your hands. Hold for 10-15 seconds, then relax. Repeat each leg three times.</p>	 <p>Pic 2</p>

<p>3. Leg and heel tendon extension:</p> <p>Hold the wall or stand with both hands, one foot behind, keep the hind leg upright, heel to the ground, tilt towards the wall. Hold for 10-15 seconds, then relax. Repeat 3 times for each leg.</p>	 <p>Pic 3</p>
<p>4. Quadriceps:</p> <p>Hold the balance with your left hand on the wall or table, then extend your right hand back, grab the right heel and slowly pull to the hip until you feel the muscles in front of your thighs are tight. Hold for 10-15 seconds, then relax. Repeat each leg.</p>	 <p>Pic 4</p>
<p>5. Sartorius muscle (inner thigh muscle) extension:</p> <p>The soles of the feet were opposite, the knees sat out, and both hands grabbed the feet and pulled in the groin direction. Hold for 10-15 seconds, then relax. Repeat 3 times</p>	 <p>Pic 5</p>

# WARRANTY CARD

This product is subject to a statutory warranty period of 24 months, unless otherwise stated. For the indicated types of goods, a warranty period extended to 10 years is provided, in addition to the legal warranty period, which applies to the construction of the frame of the given type of goods. Fulfilling the warranty conditions for an extended warranty period means the free repair of all manufacturing defects that occur on the frame construction during this warranty period, namely in the service centers of ACRA, s.r.o. Keep the warranty card together with the proof of purchase and the user manual carefully!

## Complaint

Rights from liability for defects can only be exercised with the seller from whom the product was purchased.

It is necessary to point out a defect - i.e. sufficiently accurately mark the defect, or how the defect manifests itself on the outside. A generally worded statement that the product has a defect is not enough!

The objection must also contain a notification of the specific right from liability for defects that the buyer is claiming, and it must be supported by a completed warranty card with the seller's stamp and a proof of purchase (receipt) with the date of sale. At the same time, the product must be provided with suitable packaging, preferably original.

The buyer has the right to have the defect removed free of charge, properly and on time (no later than within 30 days from the application of the complaint, unless the buyer and the seller agree on a longer period), or the product replaced.

The time from the exercise of the right from liability for defects to the time when the buyer was obliged to take over the product after the repair was completed (regardless of when the buyer actually took over the item) is not included in the warranty period.

Rights from liability for item defects expire if they have not been exercised within the warranty period (i.e. no later than the last day of the warranty period).

## The warranty does not cover:

Wear and tear of the product caused by its usual use. (Normal use means use for the purpose for which the product is intended and in the manner described in the attached instructions for use)

## Furthermore, the warranty does not cover defects caused by:

Mechanical damage; (for example, defects caused by cutting the product or part of it during unpacking);  
 Unprofessional intervention (repair) by the user, including by third parties;  
 Improper handling or handling contrary to the instructions for use;  
 By not performing the necessary maintenance described in the user manual;  
 Exposure to adverse external influences, low/high temperatures, inappropriate storage;  
 An unavoidable event - a natural disaster;

## Paid repair:

If there is a defect that is not covered by the warranty or the warranty period has already passed and the buyer requests a repair, this is a paid repair.

The price and conditions will be determined after agreement with the service center of ACRA s. r. o. Other rights and obligations are governed by the provisions of Act. No. 40/1964 Coll., of the Civil Code, especially § 612 et seq.

A fee was paid for the packaging of the above-mentioned product for use and take-back according to § 10 and § 12 of the Act. No. 477/2001 Coll., on packaging, to the EKO-KOM system under EC identification number – F06020112.

Product type designation:	Date of sale:  Seller's stamp and signature:
---------------------------	--

Claim date	defect complained of	Service center logs	Part replacement	Note

If you have any questions, please contact the service center or the complaints department:

ACRA, s. r. o. (ID: 64254330), Brodská 161, 513 01 Semily  
 Complaints department – phone: +420 481 623 322, e-mail: reklamace@acra.cz

## EC/EU Declaration of Conformity No. 02052020/A

We hereby confirm that the machinery complies with all relevant provisions of the European Community regulations, government regulations and standards listed below. This declaration of conformity is issued under the sole responsibility of the manufacturer.

### Importer

**(authorized representative):** ACRA s.r.o., Brodská 161, 513 01 Semily, Czech Republic

### Product:

name: Treadmill  
type: GB5300  
modifications: GB5000N, GB5500N

### Description and determination of product function:

Treadmill with electric tilt is used for running indoors. Speed 1-14.8 km/h, tilt 3 positions. Supply voltage 230 V AC. Individual modifications differ in some technical parameters. The construction principle and the elements used are the same.

### Verified by:

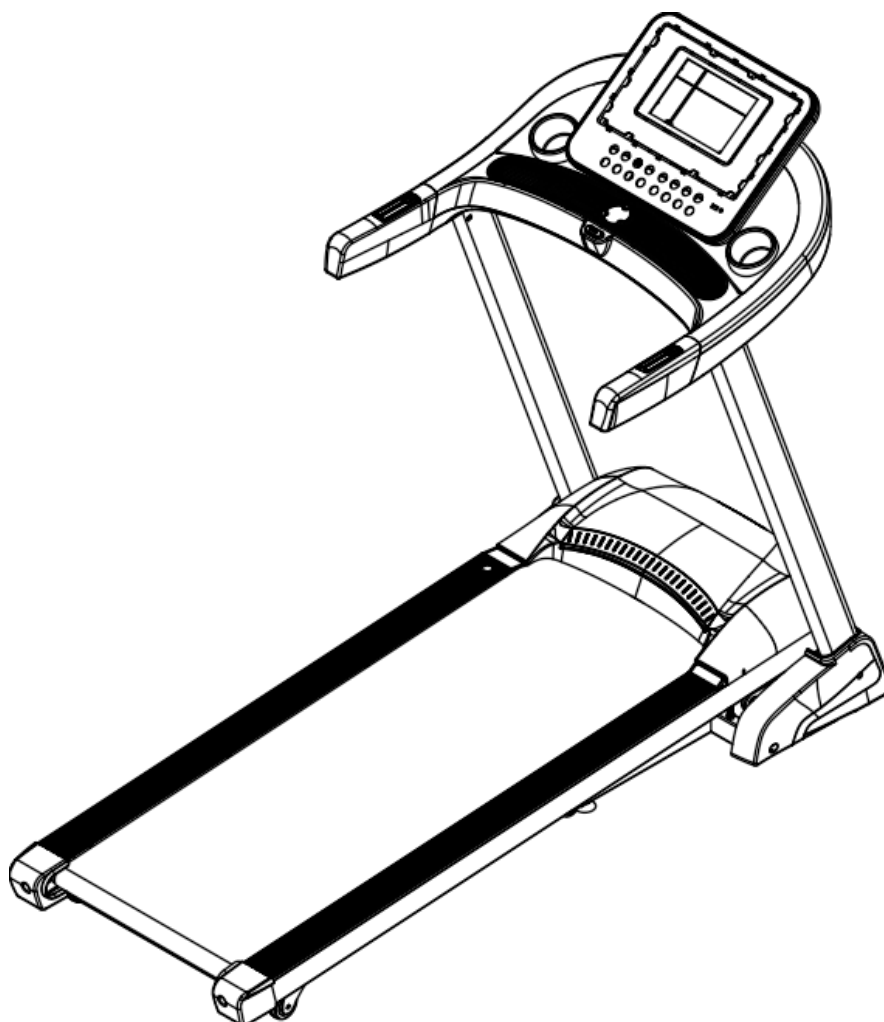
Government Regulation No. 118/2016 Coll., which is equivalent to Council Directive No. 2014/35/EU, Government Regulation No. 117/2016 Coll., which is equivalent to Council Directive No. 2014/30/EU, Government Regulation No. 176/2008 Coll. as amended by Government Regulation No. 170/2011 Coll. and 229/2012 Coll. and 320/2017 Coll., which is equivalent to Council Directive No. 2006/42/EC as amended by Council Directive 2009/127/EC and 2012/32/EU, ČSN EN ISO 12100, ČSN EN 957-6 +A1, ČSN EN 60335-1 ed. 2, ČSN EN 61000-6-3 ed. 3, ČSN EN 55014-1 ed. 4, ČSN EN ISO 13849-1

*In Semily, on 21/10/2024*

# **ACRA<sup>®</sup> fitness**

## **GB5300**

### **Laufband-Benutzerhandbuch**



Bitte lesen Sie diese Anleitung sorgfältig durch, bevor Sie das Produkt verwenden und bewahren Sie es sicher auf.



Willkommen in diesem Hause elektrische Laufband zu wählen, werden unsere Produkte Ihre Gesundheit zu verbessern, desto mehr vertraut sind Sie mit Ihrem Laufband, werden Sie es einfach zu bedienen, so bitten wir Sie: vor der Verwendung des neuen Laufbandes, Lesen Sie diese Bedienungsanleitung sorgfältig.

Alle Teile dieser Maschine sind aus hochwertigen Materialien gefertigt und nach strenger Prüfung und Tests kann die Produktqualität in höchstem Maße garantiert werden. Dieses Handbuch dient als Anleitung für die korrekte Installation, Verwendung und Wartung dieses Geräts.

**Vielen Dank für Ihren Einsatz!**



## Hinweise zur sicheren Verwendung

Diese Maschine wurde unter Berücksichtigung zahlreicher Sicherheitsaspekte entwickelt und hergestellt. Um Ihre Sicherheit zu gewährleisten, sollten Sie vor dem Betrieb dieser Maschine unbedingt den gesamten Inhalt dieser Anleitung lesen, nur für den Fall. Wir tragen nicht die Folgen eines anormalen Betriebs.

### Gefahr

**II.** Halten Sie nicht gleichzeitig ein Herzfrequenzmessgerät und ein anderes drahtloses

Herzfrequenzmessgerät in der Hand, da es sonst zu elektrischen Störungen kommen kann.

### Warnung

1. Vergewissern Sie sich vor der Verwendung dieses Geräts, dass es vollständig geerdet ist, um Unfälle und Gefahren zu vermeiden.
2. Wenn die Maschine in Betrieb ist, befestigen Sie bitte die Sicherheitsverriegelung® (rot) an der entsprechenden Position der Kleidung, um im Notfall die Sicherheitsverriegelung zu entfernen und die Maschine zu stoppen, um die Sicherheit zu gewährleisten.
3. a. konsultieren Sie vor dem Training Ihren Arzt.  
b. Tragen Sie für das Training geeignete Sportkleidung.  
c. den Raum sauber und ordentlich zu halten, um elektrostatische Adsorption in das Laufband zu vermeiden, was zu einem Ausfall der Maschine führt.  
d. das Gewicht sollte 135 kg nicht überschreiten.
4. Dieses Produkt ist nur für eine Person geeignet. Lassen Sie keine Kinder oder Haustiere in der Nähe spielen, um Unfälle zu vermeiden.
5. Der Mindestabstand (d.h. der Abstand zu Wänden und Möbeln) muss mindestens 100 cm für die Vorderseite bzw. Seite und 200 cm für die Rückseite betragen.
6. Wenn das Netzkabel beschädigt ist, dürfen Sie das Gerät nicht verwenden.
7. Wenn das Gerät beschädigt oder defekt ist, verwenden Sie es nicht und wenden Sie sich unverzüglich an den Händler vor Ort, um es warten zu lassen.
8. Berühren Sie keine beweglichen Teile mit der Hand und stecken Sie keine Gegenstände in die Maschine.
9. Dieses Gerät ist für den Innenbereich geeignet, nicht für den Einsatz im Freien oder im Fitnessstudio.
10. Bitte stellen Sie die Maschine auf einen sauberen und ebenen Boden, halten Sie die Belüftungsbedingungen des3

Stellen Sie sicher, dass sich keine scharfen Gegenstände in der Nähe befinden und dass das Gerät nicht in der Nähe von Wasser- und Wärmequellen verwendet wird.

11. Bitte benutzen Sie beim Auf- und Absteigen die Handläufe. Wenn das Laufband nicht ganz stabil ist, steigen Sie nicht aus. Wenn Sie einen Notsprung benötigen, müssen Sie die Sicherheitsverriegelung lösen: das Laufband stoppt sofort.

12. Betreiben Sie das Gerät nicht, wenn der Trainierende in der Nähe des Geräts Sauerstoffgeräte oder Spray verwendet.

13. Um den normalen Betrieb des Geräts aufrechtzuerhalten, sollten Sie kein werksseitig geliefertes Zubehör installieren.

14. Alle Teile der Maschine müssen fest installiert sein.

15. Schalten Sie das Laufband nach der Benutzung aus und ziehen Sie rechtzeitig den Netzstecker.

## Einzelheiten zur Verpackung

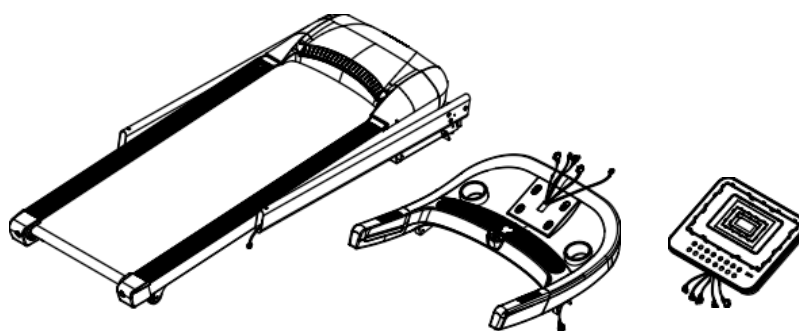
Serienmäßig Nummer	Komponenten	
1	Hauptrahmen	
2	Elektronische Uhr Gestell	
3	Elektronische Uhr Kernstück	
4	Anweisungen	
5	Seitliche Abdeckung von Spalte	
6	Schraubenpaket	

## Zubehör

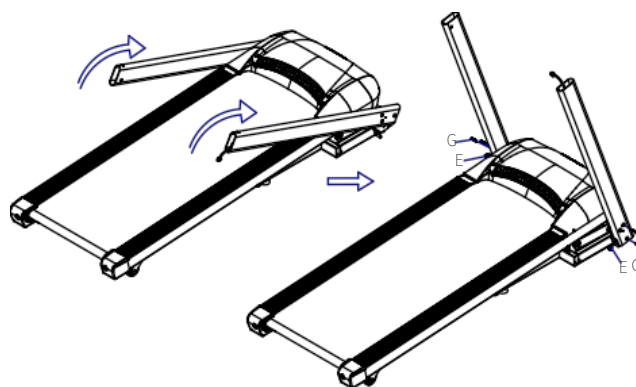
Serienmäßige Nummer	Komponenten	Menge
A	Sicherheitsschloss	1 Stück
B	6 mm Sechskantschlüssel innen	1 Stück
C	Schmieröl	1 Flasche
D	M6*12 Kreuzschlitz Halbrundkopfschraube	4 Stück
E	M8*16 Sechskantschraube mit Innenkreiskopf	10 Stücke
F	Unterlegscheibe M8	10 Stücke
G	M8*40 Sechskantschraube mit Innenkreiskopf	4 Stück
H	ST4*16 Kreuzschlitzschrauben Selbstbohrende Schrauben	4 Stück
J	Kreuzschlitzschraubendreher	1 Stück

## Montageanleitung

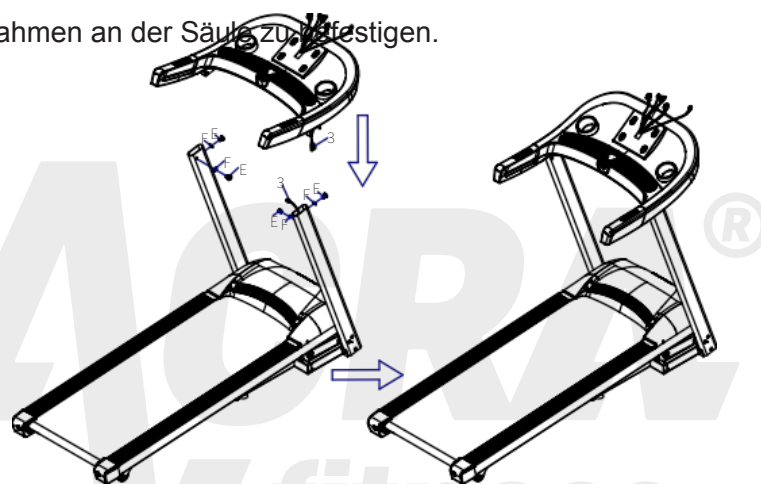
Schritt 1: Nehmen Sie den Hauptrahmen, den elektronischen Uhrenrahmen und den elektronischen Uhrenkern aus dem Karton und öffnen Sie die Bündel des Umreifungsrahmens.



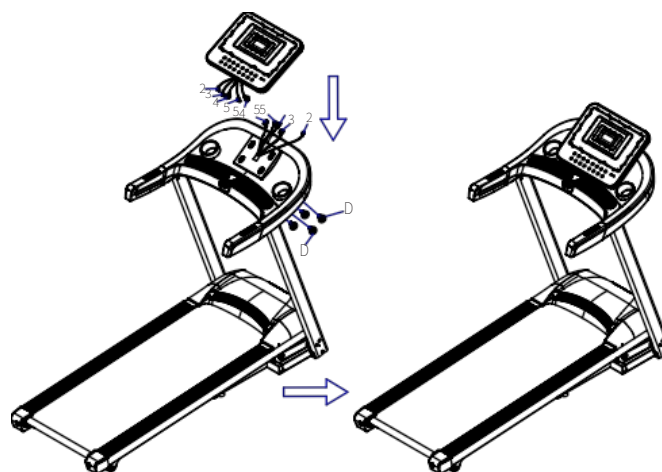
Schritt 2: Ziehen Sie die Säule in Pfeilrichtung hoch, verwenden Sie die Sechskantschraube G#M8\*40(4) im Halbkreis Kopf und die Sechskantschraube E#M8\*16(2) im Halbkreis Kopf und befestigen Sie sie am Untergestell.



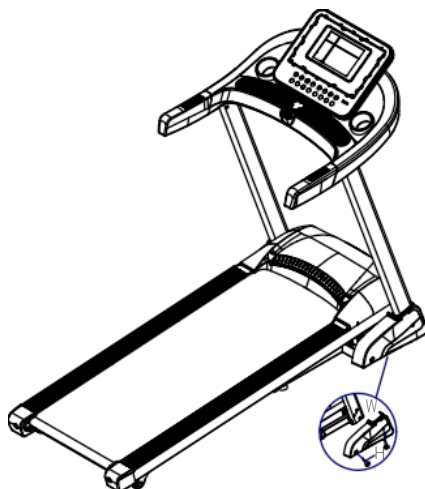
Schritt 3: Verbinden Sie zunächst die drei Kerndrähte des elektronischen Uhrenrahmens mit den drei Kerndrähten der Säule, setzen Sie den elektronischen Uhrenrahmen in Pfeilrichtung in die Säule ein, verwenden Sie dann die F #M8 Dichtung (4), E #M8\*16(4), um den elektronischen Uhrenrahmen an der Säule zu befestigen.



Schritt 4: Verbinden Sie zuerst 2 Kerne, 3 Kerne, 4 Kerne, 5 Kerne, 5 Kerne und 2 Kerne, 3 Kerne, 4 Kerne, 5 Kerne und 5 Kerne auf dem elektronischen Rahmen, und verriegeln Sie D#M6\*12(4) auf dem elektronischen Rahmen und befestigen Sie es auf dem elektronischen Rahmen



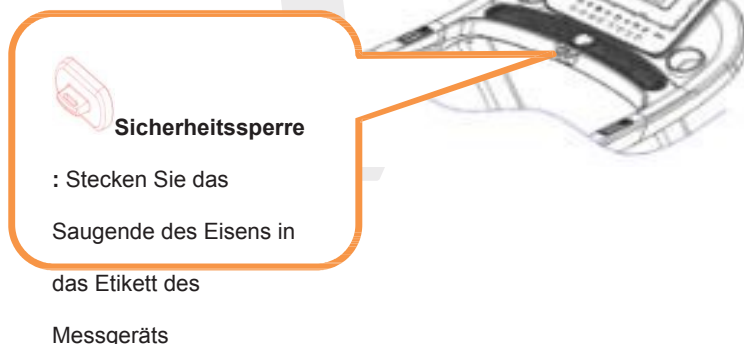
Schritt 5: Befestigen Sie dann die Schraube H#ST4\*16 an der Säule und unter dem Rahmen wie in Abbildung H gezeigt.



**Wenn es sich bei dem von Ihnen erworbenen Laufband um ein multifunktionales Laufband handelt, fahren Sie bitte mit den folgenden Schritten der Installation fort.**

Schritt 6: Produkt verwenden: zu diesem Zeitpunkt die elektronische Uhr auf das Licht, drücken Sie die Start-Taste Maschine laufen kann!

(Hinweis: Die Sicherheitssperre muss auf dem gelben Aufkleber in der Mitte des Messgeräts angebracht sein, bevor das Laufband normal gestartet werden kann; wenn das Fenster der elektronischen Uhr "E07" anzeigt, ist die Sicherheitssperre nicht angebracht oder nicht in Position. )



**Sicherheitssperre**

: Stecken Sie das  
Saugende des Eisens in  
das Etikett des

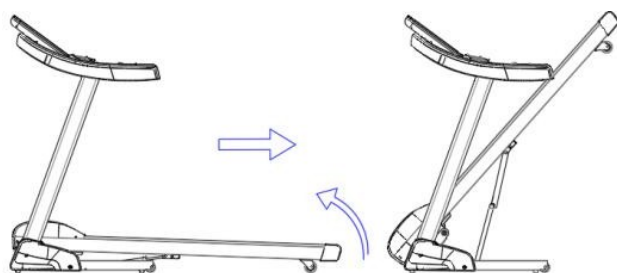
Messgeräts

Not-Aus-Funktion: Nach dem Abziehen der Sicherheitssperre wird die Stromzufuhr unterbrochen und der schwache Teil behält die Stromversorgung bei. Der Betrieb wird nicht durch Software gesteuert.

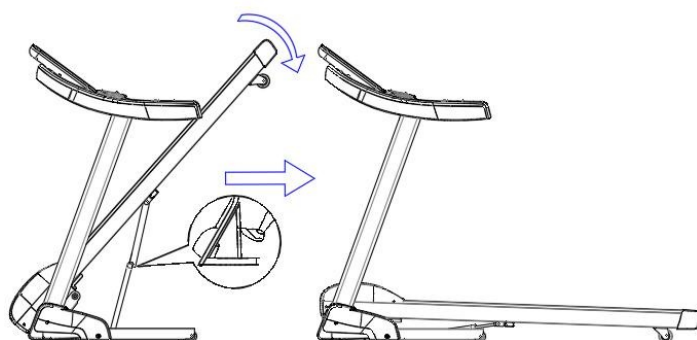
Zu Ihrer Sicherheit: Verwenden Sie beim Training unbedingt die Sicherheitsverriegelung!

Bitte beachten Sie: Nachdem Sie sich vergewissert haben, dass alle Schrauben in Übereinstimmung mit den oben genannten Anforderungen angebracht wurden, ziehen Sie alle Schrauben gleichmäßig fest und überprüfen Sie, dass keine Lücken vorhanden sind, bevor Sie das Gerät an die Stromversorgung anschließen.

Schritt 7: Zusammenklappen des Produkts: Wenn Sie das Produkt tragen oder für längere Zeit nicht benutzen müssen, klappen Sie es bitte wie unten gezeigt zusammen: Heben Sie die Startplattform am hinteren Ende der Laufplattform langsam in Pfeilrichtung an, bis die Luffeder ein "Schnitt"-Geräusch macht.



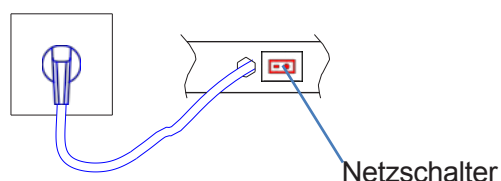
Produkterweiterung: mit dem Fuß nach dem folgenden Weg Licht Kick Luftfeder Karte Position, können Sie das Produkt zu erweitern.



## Bedienungsanleitung für die elektronische Steuerung

### Verwendung :

1. Stecken Sie den Netzstecker in die Steckdose und schalten Sie das Gerät ein (rot). In den manuellen Modus wechseln: Nach der Anzeige des elektronischen Leistungsmessers auf dem Display gehen Sie in den anfänglichen Standby-Modus und drücken dann die Starttaste, um in den manuellen Modus zu gelangen.



### 2. Sicherheitsschlüssel Einführung:

Die Maschine kann nur funktionieren, wenn Sie den Sicherheitsschlüssel an der vorgesehenen Stelle anbringen. Vergewissern Sie sich, dass das andere Ende des Sicherheitsschlüssels an Ihre Kleidung geklemmt ist. Auf diese Weise können Sie den Sicherheitsschlüssel ziehen, wenn die Maschine unter gefährlichen Bedingungen plötzlich stoppt. Dann werden Sie nicht verletzt. Wenn Sie die Maschine wieder benutzen wollen, können Sie den Sicherheitsschlüssel zurückstecken.



### 3. Boot-Start

Normaler Start nach 3 Sekunden Countdown.

### 4. Anzahl der Programme

3 manuelle Programme, 12 automatische Programme.

### 5. Sicherheitsschlossfunktion

Ziehen Sie den Stecker der Sicherheitsverriegelung und sofort die Anzeige "E7" das Laufband schnell zu stoppen, und Piepton Alarmton erscheint, setzen Sie auf die Sicherheitsverriegelung, wenn die elektronische Uhr volle Anzeige 2 Sekunden, alle Daten Null.

### 6. Schlüsselfunktion.

#### 6.1 Start-Taste, Stop-Taste:

Starttaste, bei gestopptem Laufband, Starttaste drücken, Geschwindigkeitsanzeige "1 km", Laufbandstart. Stopptaste, im Laufbandstatus, Stopptaste drücken, alle Daten löschen, Laufband stoppt zurück in den manuellen Modus, Laufband stoppt.

Der Handgriff enthält die Start- und die Stopptaste.

#### 6.2 Schlüssel:

Drücken Sie diese Taste im Standby-Modus, um vom manuellen Modus in den automatischen Modus P1-P12 zu wechseln; der manuelle Modus ist der Standardbetriebsmodus des Systems.

#### 6.3 Modus-Tasten:

Drücken Sie diese Taste im Standby-Modus, um zwischen 3 verschiedenen invertierten Laufmodi zu wählen. Zeit-Countdown-Modus, Distanz-Countdown-Modus, Kalorien-Countdown-Modus; wenn Sie verschiedene Modi auswählen, können Sie die Geschwindigkeitsaddition und -subtraktionstaste verwenden, um den entsprechenden Countdown-Wert einzustellen, und die "Start"-Taste drücken, um das Laufband nach der Einstellung zu starten.

#### 6.4 Taste zur Geschwindigkeitsreduzierung:

Es kann verwendet werden, um den eingestellten Wert bei der Einstellung der Parameter des Laufbandes anzupassen. Das Laufband kann verwendet werden, um die Geschwindigkeit, Schritt / Zeit einzustellen, und automatisch zu erhöhen oder zu verringern, wenn Sie für mehr als 2 Sekunden gedrückt halten. Der Griff enthält die Taste für die Geschwindigkeitsaddition und -subtraktion 0,1 km.

#### 6.5 Taste "Aufstieg"(+/-)

Er kann verwendet werden, um den Einstellwert bei der Einstellung der Parameter des Laufbandes anzupassen. Nachdem das Laufband



Wenn Sie die Taste zum Einschalten des Geräts länger als 2 Sekunden gedrückt halten, können Sie den Hub in Schritten von 1/Zeit einstellen und automatisch und kontinuierlich erhöhen oder verringern.

#### 6.6 Abkürzung der Geschwindigkeit:

Stellen Sie direkt auf die entsprechende Geschwindigkeit KM,3KM,6KM,9KM,12KM das Display Bedienfeld drücken Geschwindigkeit Shortcut 2.

#### 6.7 Aufstiegsabkürzung :

Stellen Sie direkt auf den entsprechenden Aufstieg 3,6,9,12 das Display Bedienfeld drücken Aufstieg Shortcut 2.

### 7. Funktion anzeigen

#### 7.1 Anzeige der Geschwindigkeit

Zeigt den Geschwindigkeitswert des aktuellen Laufs an.

#### 7.2 Anzeige der Uhrzeit

Laufzeit im manuellen Modus oder Countdown im Modus und Programm.

#### 7.3 Anzeige der Entfernung

Zeigt die kumulative oder reziproke Entfernung im manuellen und Programm-Modus an.

#### 7.4 Kalorienanzeige

Zeigt die kumulierte Anzahl der Kalorien während des Trainings im manuellen Modus und im Programmmodus oder den Countdown der laufenden Kalorien im Modus an.

#### 7.5 Herzfrequenz

Wenn das Herzfrequenzsignal erkannt wird, wird der Pulswert angezeigt.

#### 7.6 Neigung

Zeigt den aktuellen Steigungswert und den Pulswert an, wenn das Herzfrequenzsignal erkannt wird.

#### 7.7 Jedes Display zeigte Daten an:

TIME : 5:00 - 99.59(MIN)  
DISTANCE: 1.0 - 99.9(KM)  
CALORIES: 20.0 - 990 (C)  
GESCHWINDIGKEIT: 1.0-  
16(KM) PULS: 50 - 200  
(BPM)

#### 7.8 Funktion zur Messung der Herzfrequenz

Wenn das Laufband eingeschaltet ist, wird die Herzfrequenz innerhalb von 5 Sekunden nach dem Drücken des Herzstücks angezeigt; der Anfangswert ist die tatsächlich gemessene Herzfrequenz, und der Anzeigebereich ist: 50-200 Schläge/Minute. Während des Herzschlagtests dauert es ein paar Sekunden, bis die Anzeige erscheint.

Diese Daten dienen nur als Referenz und können nicht als medizinische Daten angesehen werden.

## 8. Automatisierung

Jedes Programmsegment ist in 10 Segmente unterteilt, und die Laufzeit jedes Programmsegments wird gleichmäßig aufgeteilt. 12 Programme sind im Folgenden als Bewegungsdiagramm dargestellt.

Zeit Zeitraum Programme		set time/10= Laufzeit für jedes Segment									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	SPEED	3	3	8	5	5	6	3	4	4	3
P2	SPEED	3	3	4	4	5	6	5	8	8	4
P3	SPEED	2	4	8	8	4	4	5	2	3	2
P4	SPEED	3	3	5	4	2	6	5	4	3	3
P5	SPEED	3	8	2	4	5	5	2	5	5	4
P6	SPEED	2	8	5	4	4	3	2	3	3	3
P7	SPEED	2	4	5	8	5	8	5	3	2	2
P8	SPEED	2	4	4	4	5	6	5	3	8	2
P9	SPEED	2	4	5	5	8	5	8	3	3	2
P10	SPEED	2	5	5	5	3	2	5	2	4	3
P11	SPEED	2	5	8	3	5	3	2	5	3	2
P12	SPEED	2	3	5	8	4	8	3	8	5	3

Himmelfahrt Zeitraum Programme		Zeit/10= Steigung für jedes Segment einstellen									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	INCL	0	3	3	3	4	4	4	1	1	0
P2	INCL	2	2	2	3	3	3	3	4	4	2
P3	INCL	3	5	4	4	3	4	4	3	4	2
P4	INCL	0	3	3	2	2	5	5	3	3	2
P5	INCL	3	5	3	4	2	3	4	2	3	2

P6	INCL	3	4	5	6	3	5	5	6	4	3
P7	INCL	0	3	3	3	4	4	4	1	1	0
P8	INCL	1	1	4	4	4	5	5	4	3	2
P9	INCL	3	5	3	4	2	3	4	2	3	2
P10	INCL	1	5	6	8	12	9	10	9	5	3
P11	INCL	3	5	6	8	6	5	8	7	5	2
P12	INCL	5	7	5	8	6	5	9	10	6	2

### 9. Parametereinstellung in 3 Modi

Der Countdown ist zunächst auf 10:00 Minuten eingestellt, mit einem Bereich von 5:00-99:59 Minuten und einem Schritt von 1:00. Die Anfangskarte ist auf 50 kcal eingestellt, der Bereich ist 20-990 kcal, Schritt 10.

Die Rückwärtsdistanz ist auf die Anfangsdistanz eingestellt, der Einstellbereich ist 1.0-, 1.0 km99.0 km, Schritt 1.0. Die Reihenfolge des Zykluswechsels ist: manuell, Zeit, Distanz, Kalorien.

### 10. Test der körperlichen Fitness (FAT):

Drücken Sie die Taste PROG (PROGRAMM), um FAT (Körperfettberechnungsprogramm) zu wählen. Die Seite

Drücken Sie die Taste "Mode", um den einzustellenden Parameter auszuwählen (F1--Gender, F2--Alter, F3--Höhe, F4--Gewicht), drücken Sie die Tasten "Speed+", "Speed--", um diese Parameter einzustellen. "Tasten, um diese Parameter einzustellen. Nachdem die Einstellungen abgeschlossen sind, drücken Sie die "Mode-Taste", um die Anzeige auf F5 umzuschalten, halten Sie den Handpulsgeber, um den Body-Mass-Test zu starten, um zu sehen, ob Ihr Gewicht und Ihre Größe proportional sind. "Der Body Mass Index (FAT) ist ein Maß für das Verhältnis zwischen Größe und Gewicht einer Person, nicht für die Körperproportionen. Der FAT ist für jeden Mann und jede Frau geeignet und bietet zusammen mit anderen Gesundheitsindikatoren eine Grundlage für die Anpassung des Gewichts. Idealerweise sollte der FAT-Wert zwischen 20 und 25 liegen; ein Wert unter 19 gilt als zu dünn, ein Wert zwischen 25 und 29 als übergewichtig und ein Wert über 30 als fettleibig. Die Parameterbereiche sind wie folgt. (Diese Daten dienen nur als Anhaltspunkte und sollten nicht als medizinische Daten betrachtet werden).

F1Sex 01 Männlich 02 Weiblich

F2 Alter 10 -----99

F3 Höhe 100 ----200

F4 Gewicht 20 -----150

F5 FAT ≤19Untergewicht

FAT = (20---25) Normalgewicht

FAT = (25---29) Übergewicht

FETT ≥30 Fettleibigkeit

### 11. Bluetooth-Musikfreigabe

Schalten Sie das Laufband ein, suchen Sie mit Ihrem Handy manuell nach Bluetooth-Geräten (DP), finden Sie das Bluetooth-Gerät und klicken Sie auf "Verbinden". Nach erfolgreicher Verbindung kann die Musik auf Ihrem Handy über Bluetooth an das Verstärkergerät auf dem Laufband übertragen und wiedergegeben werden.

### 12. Bluetooth Fitshow APP

Schalten Sie das Laufband Netzschalter, verwenden Sie die Handy-Sport-Show APP, öffnen Sie das Programm auf der Homepage nach einem Klick auf die "Verbindung Gerät", nach erfolgreicher Verbindung, können Sie durch die Sport-Show APP verwenden, um schnell zu lernen, Sport- und Fitness-Tutorials.

Der Standardwert für Kalorien beträgt 30 kcal/km. Die Beschleunigung beträgt 0,1 km/S, die Verzögerung beträgt 0,1 km/S.

### 13. Andere

Wenn ein Countdown-Parameter abgelaufen ist, zeigt das Display END an, und der Alarm ertönt alle 2 Sekunden für 0,5 Sekunden, bis das Laufband den Alarm beendet und in den manuellen Modus zurückkehrt.

Bei der Einstellung eines bestimmten Parameters kann dieser zyklisch eingestellt werden, z. B. ist der Bereich der Zeiteinstellung

5:00-99:59, wenn Sie 99:59 einstellen, drücken Sie die "+"-Taste, um zu 5:00 zurückzukehren, damit der Zyklus fortgesetzt werden kann. Addieren und Subtrahieren mit den Symbolen "+" und "-".

Countdown-Intervall, Countdown-Kalorien, Countdown-Distanz kann nur einer von ihnen eingestellt werden, nach der letzten Einstellung zu laufen, stellen Sie die Parameter des Countdowns, die andere Anzeige positive Zählung.

Der Standardwert für Kalorien beträgt 30 kcal/km. Die Beschleunigung beträgt 0,1 km / S, die Verzögerung beträgt 0,1 km / S

MP3-Musik Audio-Verstärkungsfunktion, von der Seite der Audio-Eingang Loch Eingang sein kann. 14: Funktion Option

Bitte arbeiten Sie entsprechend der Funktion des optionalen Produkts mit den folgenden entsprechenden Anweisungen!

Bluetooth-Musikfreigabe (wenn das Laufband, das Sie kaufen, mit Bluetooth-Musikfunktion ausgestattet ist, beachten Sie bitte diese Anleitung)

Schalten Sie das Laufband ein, suchen Sie manuell das Bluetooth-Gerät (DP) mit Ihrem Mobiltelefon, finden Sie das Bluetooth-Gerät und klicken Sie auf "Verbinden". Nach erfolgreicher Verbindung kann die Musik auf Ihrem Mobiltelefon über Bluetooth an das Verstärkergerät auf dem Laufband übertragen und abgespielt werden.

MP3-Musikfunktion (wenn Sie das Laufband mit MP3-Musikfunktion kaufen, beachten Sie bitte diese Anleitung)

Stecken Sie ein Ende des Federkabels in den Handyanschluss und das andere Ende in den MP3-Anschluss und verwenden Sie dann die Handy-Software zur Musikwiedergabe.

USB-Funktion (wenn Sie das Laufband mit USB-Funktion kaufen, beachten Sie bitte diese Anleitung) Schließen Sie ein Ende des Handykabels an Ihr Handy an und stecken Sie das andere Ende in den USB-Anschluss. Herzfrequenzmessfunktion (Wenn das von Ihnen erworbene Laufband über eine Herzfrequenzmessfunktion verfügt, lesen Sie bitte diese Anleitung).

Wenn das Laufband eingeschaltet ist, wird die Herzfrequenz innerhalb von 5 Sekunden nach dem Halten des Herzschlagtablets angezeigt, der Anfangswert ist die tatsächlich gemessene Herzfrequenz, der Anzeigebereich ist: 50-200 Schläge/Minute. Es dauert ein paar Sekunden, bis die Anzeige während des Herzschlagtests erscheint.

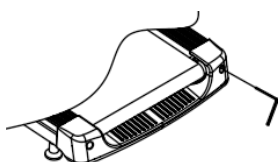
Diese Daten dienen nur als Referenz und können nicht als medizinische Daten angesehen werden.

## Leitlinien für die Instandhaltung

Eine ordnungsgemäße Wartung kann Ihr Laufband immer in bestem Zustand halten; eine falsche Wartung kann die Lebensdauer des Laufbandes beeinträchtigen oder verkürzen.

**Achtung!** Ziehen Sie unbedingt den Netzstecker des Laufbandes, bevor Sie das Gerät reinigen oder warten!

1. Regelmäßige Staubentfernung, um die Komponenten sauber zu halten,
2. Wischen Sie nach jeder Benutzung des Laufbandes das saubere Gerät und andere Teile von Schweiß und Verschmutzungen mit einem sauberen Handtuch oder Tuch ab. Bitte achten Sie darauf, kein Wasser auf die elektrischen Komponenten und unter das Laufband zu spritzen.
3. Bitte stellen Sie Ihr Laufband in eine saubere, trockene Umgebung, vergewissern Sie sich, dass das Gerät ausgeschaltet ist und der Stecker gezogen wurde.
4. Um die Bewegung zu erleichtern, ist das Laufband mit Rädern ausgestattet. Bitte stellen Sie sicher, dass Sie das Gerät vom Stromnetz trennen und den Rumpf zusammenklappen, bevor Sie es bewegen.
5. Überprüfen und sichern Sie immer alle Teile des Laufbandes; beschädigte Teile müssen sofort ersetzt werden.
6. Um das Laufband besser zu pflegen und seine Lebensdauer zu verlängern, wird empfohlen, das Laufband nach 30 Minuten ununterbrochener Nutzung 10 Minuten lang zu warten.
7. Der Laufriemen wurde beim Verlassen des Werks eingestellt, aber nach dem Gebrauch wird der



Laufriemen gedehnt und weicht von der Mittellage ab, was zu Schäden am Reibkantenstreifen und an der hinteren Abdeckung führt. Der Laufriemen wird während des Gebrauchs gedehnt. Nach einiger Zeit, wenn Sie das Laufband benutzen, können Sie die Straffheit des Laufbandes anpassen, um es zu verbessern.

### A. Elastische Einstellung des Laufbandes

Wenn der Laufriemen zu locker ist, setzen Sie den zufällig dargestellten Sechskant

Schraubenschlüssel in das Einstelloch des linken Fußes des Laufbandes, drehen Sie 1/4 Runden im Uhrzeigersinn, und dann drehen Sie 1/4 Runden im Uhrzeigersinn auf den rechten Fuß. Dies kann das Laufband straffen und das Laufband wird nicht aus dem Mittelpunkt abweichen. wenn das Laufband zu straff ist, die linke und rechte Synchronisation gegen den Uhrzeigersinn Einstellung.

**Hinweis:** Der Laufriemen darf nicht zu straff eingestellt werden. Dies wird den Laufriemen brechen, den Druck der vorderen / hinteren Walze erhöhen, das Walzenlager beschädigen, abnormale Geräusche oder andere Probleme erzeugen, nur die Einstellung des Laufriemens ohne Schleudern ist am besten geeignet.

#### B. Ausrichtung des Laufbandes einstellen

Wenn Sie das Laufband benutzen, ist der Druck auf das Laufband unausgewogen, weil die beiden Füße beim Laufen nicht gleich sind, was dazu führt, dass das Laufband von der Mitte abweicht. Diese Abweichung ist normal, und wenn niemand auf dem Laufband läuft, kehrt es automatisch in die Mitte zurück. Wenn Sie nicht in die Mitte zurückkehren können, müssen Sie in die Mitte zurücklaufen.

Laufen Sie das Laufband ohne Belastung, schalten Sie in den sechsten Gang und beobachten Sie den Abstand des Laufbandes zu den linken und rechten Seitenstangen:

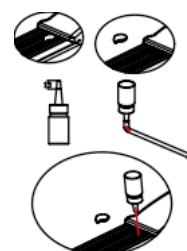
- Wenn links, verwenden Sie einen Sechskantschlüssel, um die linke Schraube 1/4 Umdrehung im Uhrzeigersinn zu drehen;
- wenn rechts, mit einem Sechskantschlüssel die rechte Schraube 1/4 Umdrehung im Uhrzeigersinn drehen;
- Wenn der Laufriemen immer noch nicht in der Mitte ist, wiederholen Sie die obigen Schritte, bis er in der Mitte ist.

Nachdem Sie den Lauf auf die Mitte eingestellt haben, stellen Sie die Geschwindigkeit auf den sechsten Gang ein und beobachten Sie die Abweichung des Laufbandes und den ruhigen Lauf. Bei Abweichungen wiederholen Sie die Einstellschritte.

Achtung! Ziehen Sie die Rolle nicht zu fest an! Dies führt zu einer dauerhaften Beschädigung des Lagers! 1.schmieröl

Das Laufband ist bei der Auslieferung geschmiert, wird aber häufig auf seine Schmierfähigkeit getestet, damit das Laufband optimal genutzt werden kann. Das Laufband muss nach einem Jahr oder 100 Betriebsstunden geschmiert werden.

Ziehen Sie nach 30 Stunden oder 30 Tagen im statischen Zustand des Laufbandes das Laufband<sup>13</sup> von der Seite hoch, um die Oberfläche der Plattform so weit wie möglich zu berühren; wenn Sie das Schmieröl spüren, brauchen Sie kein Schmieröl nachzufüllen; wenn Sie die Oberfläche mit einem starken Trockenheitsgefühl berühren, folgen Sie den folgenden Anweisungen zum Nachfüllen. (Verwenden Sie ölfreie Schmiermittel)



Wie man Schmieröl hinzufügen, folgen Sie bitte den folgenden Weg zu bedienen, öffnen

die linke Vorderseite der Randleiste Betankung dekorative Abdeckung, mit einer Schere oder einem Messer, um das Schmieröl Flasche nach der Größe der Zeichnung zu schneiden, und dann

drücken Sie das Bodensymbol Tanken, Bitte achten Sie darauf, die Stange in die Ölleitung auf der Plattform einzuführen.

## Allgemeine Störungen und Fehlersuche

### 1. Elektronische Anzeige Fehlercode und Ausschluss

Störung Code	Störung Beschreibung	Behandlung von Fehlern
E01	Abnormale Kommunikation: Abnormale Kommunikation zwischen der Ein- und Ausschaltsteuerung und dem elektronischen Zähler.	Untere Steuerung schaltet in den Fehlerzustand ab. Der Betrieb kann nicht gestartet werden. Der elektronische Zähler zeigt den Fehlercode an und der Summer ertönt 3 Mal. Mögliche Gründe: Die Kommunikation zwischen der elektronischen Steuerung und dem elektronischen Zähler ist blockiert. Überprüfen Sie den elektronischen Zähler und die Kommunikationsleitung der unteren Steuerung in jedem Abschnitt der Verbindung, um sicherzustellen, dass jeder Kern vollständig eingesteckt ist. Prüfen Sie, ob die Verbindung zwischen dem elektronischen Zähler und dem Steuergerät beschädigt ist, und ersetzen Sie die Verbindung.
E02	Zeigt an, dass das Steuergerät die Spannung nicht erkannt hat. oberhalb des Motors	Prüfen Sie, ob die Motorleitung fest mit der Steuerklemme verbunden ist.

E03	<p>Prüfen Sie, ob die Motorleitung fest mit der Steuerklemme verbunden ist.</p>	<p>Stoppen Sie die Maschine in den Fehlerzustand, elektronische Uhr Summer Ring 9 Ton, zur gleichen Zeit Anzeige Fehlercode, der Rest des Bereichs nicht angezeigt Inhalt. Behalten Sie den Fehlerzustand etwa 10 Sekunden nach dem Eintritt in den Standby-Zustand bei, können Sie neu starten. Mögliche Ursache: 3 Sekunden lang kein Signal des Geschwindigkeitssensors, überprüfen Sie, ob der Sensorstecker nicht eingesteckt oder beschädigt ist, stecken Sie ihn ein oder tauschen Sie den Sensor aus. Stoppen Sie die Maschine in den Fehlerzustand, elektronische Uhr Summer Ring 9 Ton, zur gleichen Zeit Anzeige Fehlercode, der Rest des Bereichs nicht angezeigt Inhalt. Wenn normal nach dem Herunterfahren, kann in den Standby-Zustand, normale Boot. Mögliche Ursache: Prüfen Sie, ob die Motorleitung angeschlossen ist und schließen Sie die Motorleitung wieder an. Prüfen Sie die Steuerung auf Geruch und das Steuergerät ersetzen.</p>
E5	<p>Beschädigungsverfahren: anormale Versorgungsspannung oder anormaler Motor usw., die zu einer Beschädigung des Antriebs oder der Anlage führen</p>	<p>Mögliche Gründe: Prüfen Sie, ob die Versorgungsspannung weniger als 50% der normalen Spannung beträgt, verwenden Sie bitte die korrekte Spannungsspezifikation, um den Test zu wiederholen; prüfen Sie, ob der Controller Geruch hat, tauschen Sie den Controller aus; prüfen Sie, ob die Motorleitung angeschlossen ist und schließen Sie die Motorleitung wieder an den Controller an; oder prüfen Sie, ob die Spezifikation der Versorgungsspannung inkonsistent oder niedrig ist, wiederholen Sie den Test mit der richtigen Spannung Spezifikation.</p>



E6	Überstromschutz: im laufenden Betrieb wird der Gleichstrom des Motors für mehr als 5 Sekunden kontinuierlich erfasst	Stoppen Sie in den Fehlerzustand, elektronische Messgerät Summer Ring 9, zur gleichen Zeit Anzeige Fehlercode, der Rest des Bereichs nicht angezeigt Inhalt. Behalten Sie den Fehlerzustand etwa 10 Sekunden nach dem Eintritt in den Standby-Zustand bei, kann neu starten. Mögliche Gründe: über Nennlast führt zu übermäßigem Strom, System-Selbstschutz, oder ein Teil des Laufbandes steckt fest, was dazu führt, dass der Motor nicht drehen kann, schwere Last, zu großer Strom, das System-Selbstschutz; Passen Sie das Laufband neu zu starten. Die andere ist zu prüfen, ob der Motor mit über aktuellen Sound oder verkohlten Geruch läuft, um den Motor zu ersetzen; oder zu prüfen, ob der Controller verkohlten Geruch ist, um den Controller zu ersetzen; oder zu prüfen, ob die Versorgungsspannung Spezifikation ist inkonsistent oder niedrig, Re-Test mit der korrekte Spannungsangabe.
E07	Zeigt an, dass die elektronische Das Messgerät erkennt kein Sicherheitsschloss-Signal	Magnetron beschädigt, Magnetron-Einbauposition ist korrekt, Magnetron ist platziert.

## 2. Häufig gestellte Fragen und Ausschlussmethoden

### 1. einige oder alle Tasten funktionieren nicht

1.1 Öffnen Sie die Oberschale der elektronischen Uhr und prüfen Sie, ob die Tasten normal funktionieren;

1.2 Prüfen oder ersetzen Sie elektronische Überwachungsplatinen;

1.3 Ob die Taste nach dem Wiedereinschalten normal verwendet werden kann.

### 2. Elektronische

Anzeige

Ausschlussrichtlinien

:

- 2.1 Prüfen Sie, ob die Eingangsspannung innerhalb des zulässigen Bereichs liegt;
- 2.2 Vergewissern Sie sich, dass der Schalter an der laufenden Maschine eingeschaltet ist;
- 2.3 Prüfen Sie, ob die Sicherung in der Steckdose durchgebrannt ist. Falls sie durchgebrannt ist, ersetzen Sie sie durch eine Ersatzsicherung;
- 2.4 Prüfen Sie am Steuergerät, ob die LED-Leuchten eingeschaltet sind;
- 2.5 Überprüfen Sie die Anschlussleitungen;
- 2.6 Inspektion oder Austausch von elektronischen Uhrenplatinen;
- 2.7 Prüfen oder ersetzen Sie die untere Steuerplatine.

### 3. Sonstige Fragen und Ausschlüsse

#### a. Laufband lässt sich nicht starten

Überprüfen Sie, ob der Netzstecker eingesteckt, der Netzschalter eingeschaltet und der Sicherheitsschalter entfernt ist.

#### b. Tretmühle Kufe

Lesen Sie die Anleitung und stellen Sie den Laufgurt ein.

#### c. Laufband

Beachten Sie die Anleitung und stellen Sie den Laufgurt in der Mitte ein.

#### d. Betriebsgeräusch

Überprüfen Sie, ob die Maschinenschrauben locker sind und ob der Laufriemen Schmieröl benötigt.

## Unterhaltsklauseln

### 1. Umfang der Garantie

Produkt in der richtigen Verwendung und Wartung der normalen Verwendung von nicht-menschlichen Schäden.

### 2. Kostenlose Garantzeit

Kostenlose Garantie für ein Jahr ab dem Datum des Kaufs. Anfällige Teile, normaler Verschleiß ist nicht durch die Garantie abgedeckt, wie Laufband und anderes Zubehör.

Die folgenden Bedingungen sind von der Garantie ausgeschlossen

- a. Schäden, die durch unsachgemäßen oder fahrlässigen Gebrauch, Unfälle oder unbefugte Änderungen verursacht wurden;
- b. Schäden, die durch eine falsche Einstellung des Lauf- und Antriebsriemens verursacht werden;
- c. Schäden aufgrund von unsachgemäßer Wartung;
- d. andere Unregelmäßigkeiten und daraus resultierende Schäden.

5, die Garantie gilt nur für den privaten Gebrauch zu Hause, nicht für professionelle Trainingssituationen wie Fitnessstudios.

## Praxis-Notizen

- konsultieren Sie Ihren Arzt, bevor Sie mit einem Sport- oder Trainingsprogramm beginnen, und befolgen Sie die Ratschläge Ihres Arztes

und Anleitung.

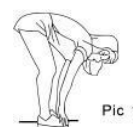
- Setzen Sie sich nach Rücksprache mit Ihrem Arzt Trainingsziele, um sicherzustellen, dass der Plan realistisch ist, und beginnen Sie den Trainingsplan in aller Ruhe.
- Sie können Ihren Trainingsplan um aerobe Übungen erweitern, z. B. Gehen, Joggen, Schwimmen, Tanzen oder Radfahren. Prüfen Sie immer Ihren Puls. Wenn Sie kein elektronisches Herzschlagmessgerät haben, fragen Sie Ihren Arzt, wie Sie Ihren Puls mit der Hand am Handgelenk oder am Hals messen können. Außerdem müssen Sie die Zielherzfrequenz auf der Grundlage Ihrer jährlichen Fitness und Ihres körperlichen Wohlbefindens festlegen.
- Trinken Sie während des Sports viel Wasser. Sie müssen das durch übermäßige Bewegung verlorene Wasser wieder auffüllen, um eine Dehydrierung zu vermeiden. Vermeiden Sie es, große Mengen an Eiswasser oder -getränken, Wasser oder Getränke bei Zimmertemperatur zu trinken.

## Erwärmung

Aufwärm- und Entspannungsübungen: Ein erfolgreiches Trainingsprogramm muss Aufwärmen, Aerobic und beruhigende Übung umfassen. Übung mindestens zwei bis drei Mal pro Woche, Übung einen Tag aus, ein paar Monate später, können Sie die Anzahl der Übung zu einem Donnerstag bis fünf Tage zu erhöhen. Aufwärmen ist ein sehr wichtiger Teil Ihres Fitnessstrainings. Wärmen Sie Ihren Körper vor jeder Übung auf. Mäßige Erwärmung kann Ihren Körper auf die nächste intensivere Übung vorbereiten, denn das Aufwärmen hilft Ihren Muskeln, sich zu erwärmen und zu dehnen, die Blutzirkulation und den Puls zu verbessern und mehr Sauerstoff in Ihre Muskeln zu leiten. Nach dem Ausdauertraining kann wiederholtes Aufwärmen auch den Muskelkater verringern. Wir empfehlen die folgenden Aufwärm- und Entspannungsübungen.

1. nach unten strecken:

Beugen Sie die Knie leicht, beugen Sie den Körper langsam nach vorne, entspannen Sie den Rücken und die Schultern, und berühren Sie die Zehen so weit wie möglich. Halten Sie die Position für 10-15 Sekunden und entspannen Sie sich dann. Wiederholen Sie die Übung 3 Mal.






Pic 1

2. Strecken:

Setzen Sie sich auf ein sauberes Kissen, strecken Sie ein Bein aus, schließen Sie dann das andere Bein an die Innenseite eines gestreckten Beins und berühren Sie Ihre Zehen mit Ihren Händen. 10–15 Sekunden lang gedrückt halten und dann entspannen. Wiederholen Sie jedes Bein dreimal.



Pic 2

<p>3. die Verlängerung der Bein- und Fersensehnen:</p> <p>Halten Sie sich an der Wand fest oder stellen Sie sich mit beiden Händen hin, einen Fuß nach hinten, das hintere Bein aufrecht halten, Ferse zum Boden, zur Wand neigen. 10-15 Sekunden halten, dann entspannen. Für jedes Bein 3 Mal wiederholen.</p>	 <p>Pic 3</p>
<p>4. der Quadrizeps:</p> <p>Halten Sie das Gleichgewicht mit der linken Hand an der Wand oder am Tisch, strecken Sie dann die rechte Hand nach hinten aus, fassen Sie die rechte Ferse und ziehen Sie sie langsam zur Hüfte, bis Sie spüren, dass die Muskeln an der Vorderseite Ihrer Oberschenkel angespannt sind. 10-15 Sekunden halten, dann entspannen. Wiederholen Sie dies mit jedem Bein.</p>	 <p>Pic 4</p>
<p>5. der Sartorius-Muskel (innerer Oberschenkelmuskel) streckt sich:</p> <p>Die Fußsohlen lagen gegenüber, die Knie saßen auf, und beide Hände umfassten die Füße und zogen in Richtung Leiste. 10-15 Sekunden halten, dann entspannen. 3mal wiederholen</p>	 <p>Pic 5</p>

# GARANTIEKARTE

Für dieses Produkt gilt eine gesetzliche Gewährleistungsfrist von 24 Monaten, sofern nicht anders angegeben. Für die genannten Warenarten gilt zusätzlich zur gesetzlichen Gewährleistungsfrist, die für die Konstruktion des Rahmens der jeweiligen Warenart gilt, eine auf 10 Jahre verlängerte Gewährleistungsfrist. Die Erfüllung der Garantiebedingungen für eine verlängerte Garantiezeit bedeutet die kostenlose Reparatur aller Herstellungsfehler, die während dieser Garantiezeit an der Rahmenkonstruktion auftreten, und zwar in den Servicezentren von ACRA, s.r.o. Bewahren Sie die Garantiekarte zusammen mit dem Kaufbeleg und der Bedienungsanleitung sorgfältig auf!

## Beschwerde

Mängelhaftungsrechte können ausschließlich gegenüber dem Verkäufer geltend gemacht werden, bei dem das Produkt erworben wurde.

Es ist notwendig, auf einen Mangel hinzuweisen – d.h. den Mangel hinreichend genau kennzeichnen bzw. wie sich der Mangel äußerlich bemerkbar macht. Eine allgemein formulierte Aussage, dass das Produkt einen Mangel aufweist, reicht nicht aus!

Der Einspruch muss außerdem einen Hinweis auf das vom Käufer geltend gemachte konkrete Recht aus Mängelhaftung sowie eine ausgefüllte Garantiekarte mit Stempel des Verkäufers und einen Kaufbeleg (Quittung) mit Verkaufsdatum enthalten. Gleichzeitig muss das Produkt mit einer geeigneten Verpackung, vorzugsweise Original, versehen sein.

Der Käufer hat das Recht auf kostenlose, ordnungsgemäße und rechtzeitige Beseitigung des Mangels (spätestens innerhalb von 30 Tagen ab Geltendmachung der Reklamation, sofern Käufer und Verkäufer keine längere Frist vereinbaren) oder auf Ersatz des Produkts.

Die Zeit von der Geltendmachung des Rechts aus der Mängelhaftung bis zu dem Zeitpunkt, zu dem der Käufer verpflichtet ist, das Produkt nach Abschluss der Reparatur zu übernehmen (unabhängig davon, wann der Käufer das Produkt tatsächlich übernommen hat), wird nicht in die Gewährleistungsfrist einbezogen.

Rechte aus der Sachmängelhaftung erlöschen, wenn sie nicht innerhalb der Gewährleistungsfrist (also spätestens am letzten Tag der Gewährleistungsfrist) ausgeübt werden.

## Von der Garantie ausgeschlossen sind:

Abnutzung des Produkts, die durch den normalen Gebrauch verursacht wird. (Normale Verwendung bedeutet die Verwendung für den Zweck, für den das Produkt bestimmt ist, und auf die in der beigefügten Gebrauchsanweisung beschriebene Weise.)

## Die Gewährleistung gilt nicht für verursachte Mängel:

Mechanischer Schaden; (z. B. Mängel, die durch das Zerschneiden des Produkts oder eines Teils davon beim Auspacken verursacht wurden);

Unfachmännische Eingriffe (Reparatur) durch den Nutzer, auch durch Dritte;

Unsachgemäße oder entgegen der Gebrauchsanweisung stehende Handhabung;

Indem Sie die in der Bedienungsanleitung beschriebene notwendige Wartung nicht durchführen;

Belastung durch widrige äußere Einflüsse, niedrige/hohe Temperaturen, unsachgemäße Lagerung;

Ein unvermeidbares Ereignis – eine Naturkatastrophe;

## Bezahlte Reparatur:

Liegt ein Mangel vor, der nicht von der Garantie abgedeckt ist oder ist die Garantiezeit bereits abgelaufen und verlangt der Käufer eine Reparatur, handelt es sich um eine kostenpflichtige Reparatur.

Der Preis und die Konditionen werden nach Absprache mit dem Servicecenter von ACRA s.o. festgelegt. Weitere Rechte und Pflichten richten sich nach den Bestimmungen des Gesetzes. Nr. 40/1964 Slg., des Bürgerlichen Gesetzbuches, insbesondere § 612 ff.

Für die Verpackung des oben genannten Produkts wurde für die Nutzung und Rücknahme eine Gebühr gemäß § 10 und § 12 des Gesetzes entrichtet. Nr. 477/2001 Slg., auf der Verpackung, an das EKO-KOM-System unter der EG-Identifikationsnummer – F06020112.

Produkttypbezeichnung:		Verkaufsdatum:		
		Stempel und Unterschrift des Verkäufers:		
Datum des Anspruchs	Mangel bemängelt	Aufzeichnungen des Servicecenters	Teileaustausch	Notiz

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an das Servicecenter oder die Reklamationsabteilung:

ACRA, s. r. o. (ID: 64254330), Brodská 161, 513 01 Semily

Beschwerdeabteilung – Telefon: +420 481 623 322, E-Mail: reklamace@acra.cz

## EG/EU-Konformitätserklärung Nr. 02052020/A

Hiermit bestätigen wir, dass die Maschine allen relevanten Bestimmungen der unten aufgeführten Verordnungen der Europäischen Gemeinschaft, Regierungsverordnungen und Normen entspricht. Die Erstellung dieser Konformitätserklärung erfolgt in alleiniger Verantwortung des Herstellers.

### Importeur

**(bevollmächtigter Vertreter):** ACRA s.r.o., Brodská 161, 513 01 Semily, Tschechische Republik

### Produkt:

Name: Laufband  
Typ: GB5300  
Modifikationen: GB5000N, GB5500N

### Beschreibung und Bestimmung der Produktfunktion:

Das Laufband mit elektrischer Neigung wird zum Laufen im Innenbereich verwendet. Geschwindigkeit 1-14,8 km/h, Neigung 3 Positionen. Versorgungsspannung 230 V AC. Einzelne Modifikationen unterscheiden sich in einigen technischen Parametern. Das Konstruktionsprinzip und die verwendeten Elemente sind gleich.

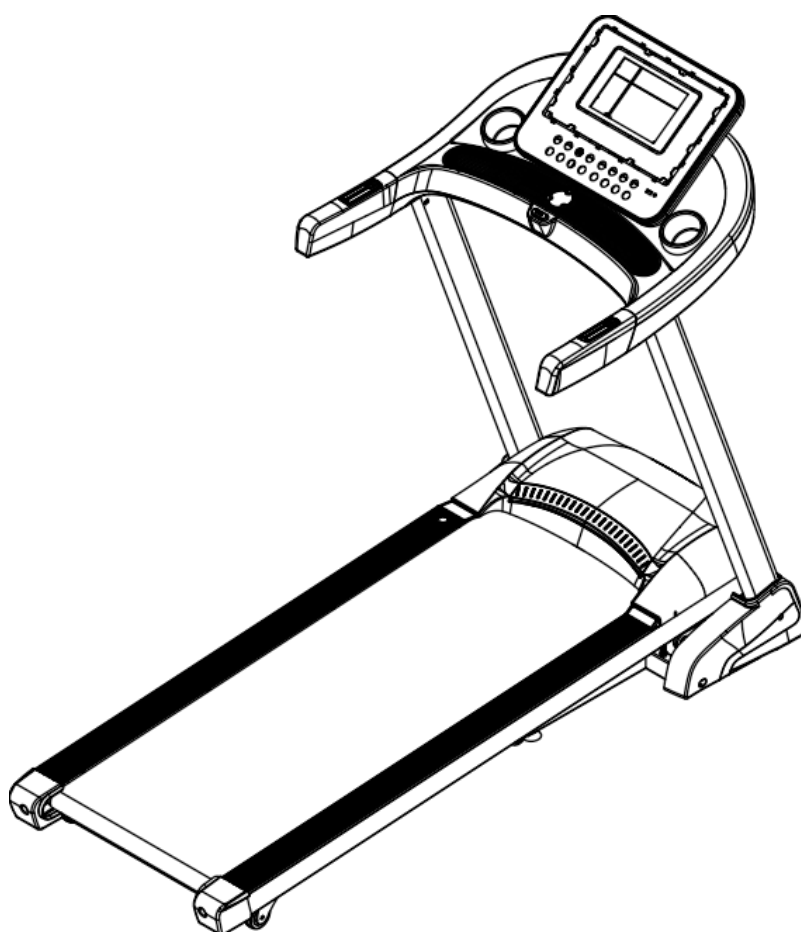
### Gepprüft von:

Regierungsverordnung Nr. 118/2016 Slg., die der Richtlinie des Rates Nr. 2014/35/EU entspricht, Regierungsverordnung Nr. 117/2016 Slg., die der Richtlinie des Rates Nr. 2014/30/EU entspricht, Regierungsverordnung Nr. 176/2008 Slg. in der Fassung der Regierungsverordnung Nr. 170/2011 Slg. und 229/2012 Slg. und 320/2017 Slg., was der Richtlinie Nr. 2006/42/EG des Rates in der durch die Richtlinien 2009/127/EG und 2012/32/EU geänderten Fassung entspricht, ČSN EN ISO 12100, ČSN EN 957-6 +A1, ČSN EN 60335-1 ed. 2, ČSN EN 61000-6-3 ed. 3, ČSN EN 55014-1 ed. 4, ČSN EN ISO 13849-1

*In Semily, am 21.10.2024*

# ACRA® fitness

## GB5300 futópad felhasználói kézikönyv



Kérjük, hogy a termék használata előtt figyelmesen olvassa el ezt a használati utasítást, és tartsa biztonságban.



Üdvözljük, hogy válassza ezt az otthoni elektromos futópadot, termékeink javítják az egészségét, minél jobban ismeri a futópadot, könnyen használhatónak találja, ezért arra kérjük Önt: az új futópad használata előtt olvassa el figyelmesen ezt a használati útmutatót.

A gép minden alkatrésze kiváló minőségű anyagokból készül, és szigorú ellenőrzés után és teszteléssel a termék minősége a legnagyobb mértékben garantálható. Tekintse meg ezt a kézikönyvet, amely útmutatást nyújt a gép helyes telepítéséhez, használatához és karbantartásához.

**Köszönjük a felhasználást!**



## Útmutató a biztonságos használathoz

Ezt a gépet úgy tervezték és gyártották, hogy sok biztonsági kérdést figyelembe vegyen, az Ön biztonsága érdekében, mielőtt a gépet működtetné, feltétlenül olvassa el a kézikönyv teljes tartalmát,

csak a biztonság kedvéért. A rendellenes működés következményeit nem mi viseljük.

### **Veszély**

**II.** Ne tartson egyszerre pulzuszórázó készüléket és más vezeték nélküli pulzuszórázó készüléket, különben elektromos interferenciát okozhat.

### **Figyelmeztetés**

1. A gép használata előtt a balesetek és veszélyek elkerülése érdekében győződjön meg arról, hogy a gép teljesen földelve van.
2. Futtatáskor a biztonsági zár (piros) bilincset a ruhák megfelelő pozíciójában rögzítse, hogy megkönnyítse a vészhelyzetet a biztonsági zár lehúzásához és a gép leállításához a biztonság érdekében.
3. a. gyakorlás előtt konzultáljon kezelőorvosával.
  - b. viseljen megfelelő sportruházatot a testmozgáshoz.
  - c. a helyiséget tisztán és rendben kell tartani, hogy elkerülhető legyen az elektrosztatikus adszorpció a futópádban, ami a gép működésének meghibásodását eredményezi.
  - d. nem haladhatja meg a 135 kg-ot.
4. Ez a termék egy személyre vonatkozik. A balesetek elkerülése érdekében ne hagyja, hogy gyermekek vagy háziállatok a közelben játszanak.
5. A minimális távolsági követelmény (azaz a faltól és a bútoroktól való távolság) nem lehet kevesebb, mint 100 CM az elülső és az oldalsó részekenél, illetve 200 CM a hátsó részekenél.
6. Ha a tápkábel sérült, ne használja a készüléket.
7. Ha a gép megsérült és elromlott, ne használja a gépet, és azonnal forduljon a helyi kereskedőhöz karbantartás céljából.
8. Ne érintsen meg kézzel semmilyen mozgásban lévő alkatrészt, és ne nyomjon vagy dugjon be semmilyen tárgyat a gépbe.
9. Ez a gép beltéri háztartásokban alkalmazható, nem kültéri és edzőtermi használatra.
10. Kérjük, a gépet tiszta és sík talajra helyezze, tartsa a szellőzés feltételeit a3

a gépet jó állapotban, győződjön meg róla, hogy nincsenek éles tárgyak a közelben, ne használja a vízforrás és a hőforrás közelében.

11. Kérjük, használja a kapaszkodókat, amikor fel és le a gépen, ha a járógép nem teljesen stabil, ne szálljon le a gépről. Ha vészhelyzeti ugrásra van szüksége, ki kell húznia a biztonsági zárat: a futópádat azonnal leáll.


12. Ne működtesse a gépet, ha az edző oxigénkészüléket vagy spray-t használ a gép közelében.

13. A gép normál működésének fenntartása érdekében ne szereljen be semmilyen, a gyár által biztosított tartozékot.

14. A gép minden alkatrészét szilárdan be kell szerelni.

15. A futópádat használata után kérjük, időben kapcsolja ki a készüléket és húzza ki a konnektorból.

## Csomagolási részletek

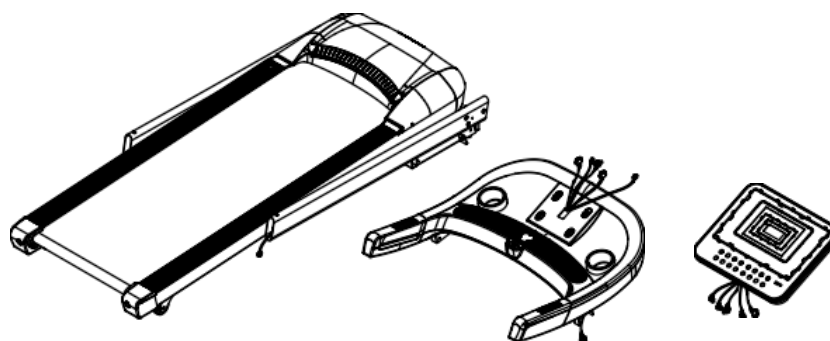
Sorozatos szám	Alkatrészek	
1	Főkeret	
2	Elektronikus óra állvány	
3	Elektronikus óra core	
4	Utasítások	
5	Oldalsó borító a oszlop	
6	Csavaros csomag	

## Tartozékok

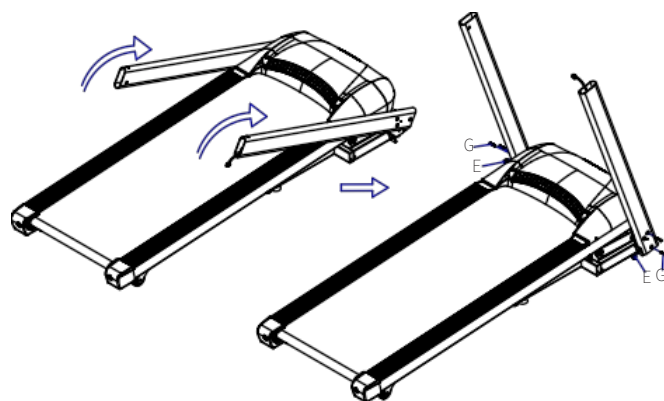
Sorozatos szám	Alkatrészek	Mennyiség
A	Biztonsági zár	1 darab
B	6 mm-es hatszögkulcs belülről	1 darab
C	Kenőolaj	1 üveg
D	M6*12 kereszt alakú félköríves fejű csavar	4 darab
E	M8*16 hatszögletű csavar belső kör alakú fejjel	10 darabok
F	M8 lapos alátét	10 darabok
G	M8*40 hatszögletű csavar belső kör alakú fejjel	4 darab
H	ST4*16 keresztfejű önfúró csavarok	4 darab
J	Phillips csavarhúzó	1 darab

## Összeszerelési útmutató

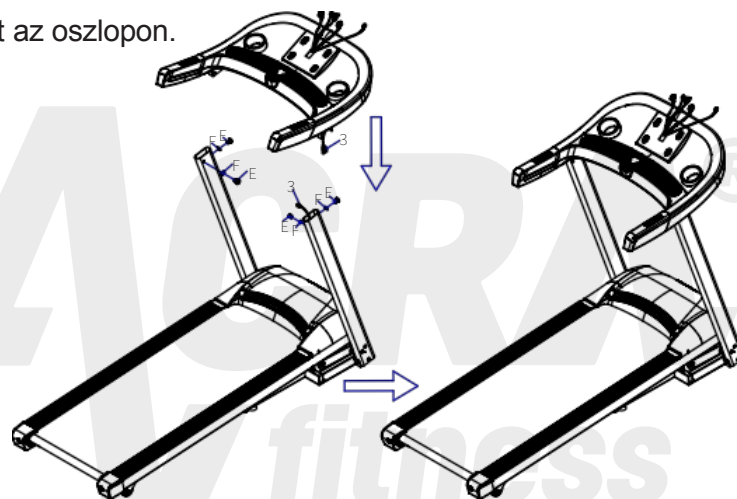
1. lépés: emelje ki a fő keretet, az elektronikus órakeretet és az elektronikus óramagot a kartonból, és nyissa ki a pántoló keret kötegeit.



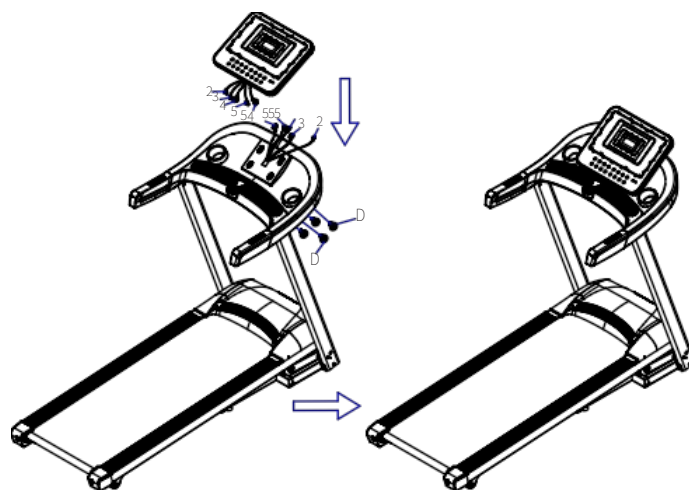
2. lépés: húzza fel az oszlopot a nyíl irányába, használja a G#M8\*40(4) hatszögletű csavart a félkör alakú fejben és az E#M8\*16(2) hatszögletű csavart a félkör alakú fejben, és rögzítse az Under kerethez.



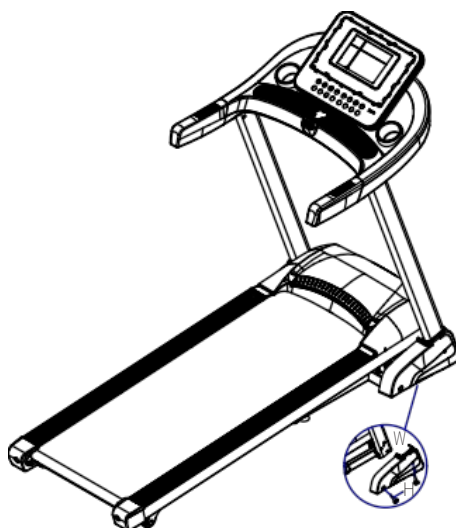
3. lépés: először csatlakoztassa a három magvezetékét az elektronikus órakereten és a három magvezetékét az oszlopon, helyezze be az elektronikus órakeretet az oszlopra a nyíl irányának megfelelően, majd használja az F #M8 tömítést (4), E #M8\*16 (4), hogy rögzítse az elektronikus órakeretet az oszlopon.



4. lépés: csatlakoztasson 2 magot, 3 magot, 4 magot, 5 magot, 5 magot és 2 magot, 3 magot, 4 magot, 5 magot és 5 magot az elektronikus keretre először, és rögzítse a D # M6 \* 12 (4) zárat az elektronikus keretre, és rögzítse az elektronikus keretre.



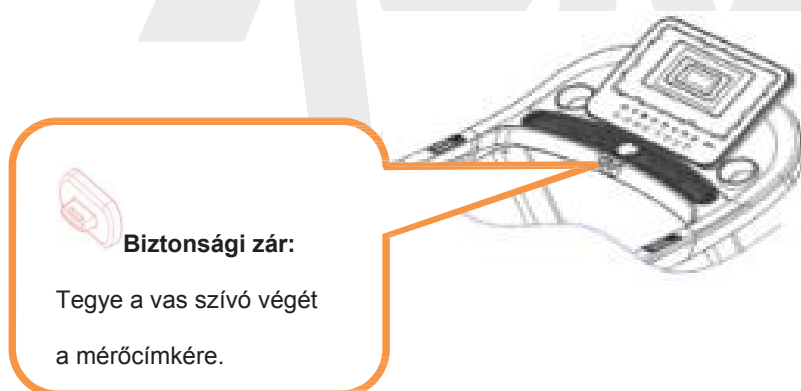
5. lépés: rögzítse a H#ST4\*16 csavart az oszlopon és a keret alatt, ahogy a H ábrán látható.



**※Ha az Ön által vásárolt futópad többfunkciós futópad, kérjük, folytassa a következő telepítési lépésekkel.**

6. lépés: termék használata: ebben az időben az elektronikus óra a fényen, nyomja meg az indítógombot gép futhat!

(Megjegyzés: a biztonsági zárnak a sárga matrica középső pozíciójában kell lennie, mielőtt a futópad normálisan elindulhat; ha az elektronikus óra ablakán az "E07" felirat jelenik meg, a biztonsági zár nincs elhelyezve vagy nincs a helyén. )



**Biztonsági zár:**

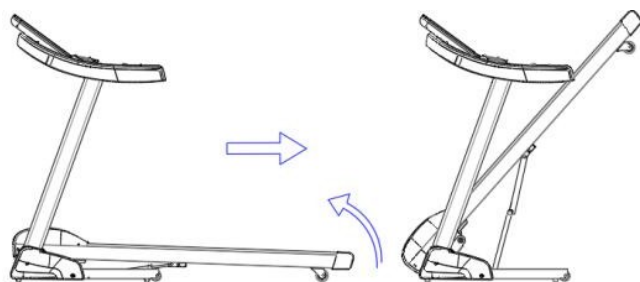
Tegye a vas szívo végét a mérőcímkére.

Vészleállító funkció: a biztonsági zár kihúzása után az áramellátás megszakad, és a gyenge rész megtartja az áramellátást. A működést nem a szoftver vezérli.

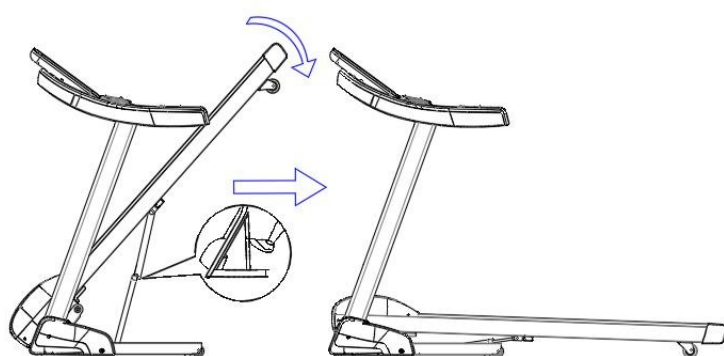
Az Ön biztonsága érdekében: edzés közben feltétlenül használja a biztonsági zárat!

Megjegyzés: miután meggyőződött arról, hogy az összes csavart a fenti követelményeknek megfelelően szerelte fel, a tápegységhez való csatlakoztatás előtt egyenletesen zárja be az összes csavart, és ellenőrizze, hogy nincsenek-e hiányosságok.

7. lépés: a termék összecsapása: ha ezt a terméket hosszú ideig kell hordoznia vagy nem használja, kérjük, hajtsa össze az alábbiak szerint: a futóplatform hátsó végénél lassan emelje fel a kiindulási platformot a nyíl által mutatott irányban, amíg a légrugó "vágott" hangot nem ad.



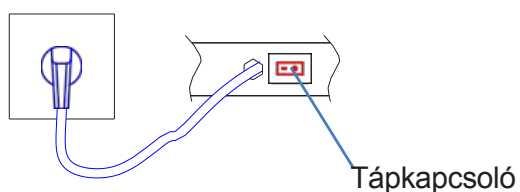
Termék bővítése: a láb a következő módon könnyű rúgás lérugó kártya pozíció, akkor bővíteni a terméket.



## Elektronikus vezérlés használati utasításai

### Használat :

1. Dugja be a hálózati csatlakozót a konnektorba, és kapcsolja be a gépet (piros). Lépjen be a kézi üzemmódba: Az elektronikus teljesítménymérő széles kijelzője után lépjen be a kezdeti készenléti üzemmódba, majd nyomja meg a start gombot, lépjen be a kézi üzemmódba.



### 2. Biztonsági kulcs Bevezetés:

A gép csak akkor működik, ha a biztonsági kulcsot a kijelölt pozícióba helyezi. Győződjön meg róla, hogy a biztonsági kulcs másik vége a ruhájához van csíptetve. Így húzhatja meg a biztonsági kulcsot a gép hirtelen leállításához veszélyes körülmények között. Ezután nem fog megsérülni. Ha újra kell használni a gépet, visszateheti a biztonsági kulcsot.

## Az elektronikus óra megjelenése



### 3. Boot indítás

Normál indítás 3 másodperc visszaszámlálás után.

### 4. Programok száma

3 kézi program ,12 automatikus program.

### 5. Biztonsági zár funkció

Húzza ki a biztonsági zárat, és azonnal jelenítse meg az "E7" -et a futópadot, hogy gyorsan megálljon, és megjelenik a hangjelzés, tegye fel a biztonsági zárat, amikor az elektronikus óra teljes kijelzője 2 másodpercig, minden adat nulla.

### 6. Kulcsfunkció.

#### 6.1 Start gomb, stop gomb:

Start gomb, a futópad leállítási állapotában nyomja meg a start gombot, sebesség kijelző "1 km ", futópad indítás. Stop billentyű, futópad futógépes üzemmódban, nyomja meg a stop billentyűt, minden adat törlődik, futópad visszaáll kézi üzemmódba, futópad leáll.

A kézi fogantyú tartalmazza az indító és a leállító gombot.

#### 6.2 Kulcs:

Készenléti állapotban ezt a gombot megnyomva válthat a kézi üzemmódból a P1-P12 automatikus üzemmódba; a kézi üzemmód a rendszer alapértelmezett üzemmódja.

#### 6.3 Mód gombok:

Készenléti állapotban nyomja meg ezt a gombot a 3 különböző invertált üzemmód kiválasztásához. Idő visszaszámláló mód, távolság visszaszámláló mód, kalória visszaszámláló mód; a különböző módok kiválasztásakor a sebesség összeadás és kivonás billentyűvel beállíthatja a megfelelő visszaszámláló értéket, és a beállítás után a "start" gomb megnyomásával elindíthatja a futópadot.

#### 6.4 Sebességcsökkentő gomb:

A futópad paramétereinek beállításakor a beállított érték beállítására használható. A futópadon beállítható a sebesség, a lépés / idő, és automatikusan növeli vagy csökkenti a sebességet, ha 2 másodpercnél hosszabb ideig lenyomva tartja. A fogantyú tartalmazza a sebesség összeadás és kivonás gombot 0,1 Km.

#### 6.5 Felemelkedés"(+/-) "gomb

A futópad paramétereinek beállításakor a beállítási érték beállítására használható. Miután a futópad



elindul, a felvonó 1/szeres lépésekben állítható be, és automatikusan és folyamatosan növekszik vagy csökken, ha 2 másodpercnél hosszabb ideig folyamatosan nyomva tartják. A fogantyú tartalmazza ezt a két gombot.

#### 6.6 Gyorsasági gyorsbillentyű:

Állítsa be közvetlenül a megfelelő sebességet KM,3KM,6KM,9KM,12KM a kijelző vezérlőpanel nyomja meg a sebesség gyorsbillentyűt 2.

#### 6.7 Felemelkedés rövidítés :

Állítsa be közvetlenül a megfelelő felemelkedés 3,6,9,12 a kijelző vezérlőpanel nyomja meg a felemelkedés gyorsbillentyűt 2.

### 7. Kijelző funkció

#### 7.1 Sebesség kijelző

Megjeleníti az aktuális futás sebességértékét.

#### 7.2 Idő kijelző

Futási idő kézi üzemmódban vagy visszaszámlálás üzemmódban és programban.

#### 7.3 Távolság kijelző

Megjeleníti a kumulatív vagy reciprok távolságot kézi és program üzemmódban.

#### 7.4 Kalória kijelző

Megjeleníti az edzés közbeni összesített kalóriaszámot kézi és program üzemmódban, vagy a futó üzemmódban futó kalóriák visszaszámlálását.

#### 7.5 Szívritmus

A pulzusjel érzékelésekor megjelenik a pulzusérték.

#### 7.6 Dőlésszög

Megjeleníti az aktuális emelkedési értéket és a pulzusértéket, ha pulzusjelet érzékel.

#### 7.7 Minden kijelzőn adatok jelentek meg:

IDŐ: 5:00 - 99.59(PERC)

TÁVOLSÁG: 1.0 - 99.9(KM)

KALÓRIA: 20.0 - 990 (C)

SEBESSÉG: 1.0-16(KM)

PULZUS: 50 - 200 (BPM)

#### 7.8 Szívritmus mérési funkció

A futópad bekapcsolt állapotában a pulzusszám kijelzése a pulzuszám mérő darab lenyomása után 5 másodpercen belül megjelenik, a kezdeti érték a ténylegesen mért pulzusszám, a kijelző tartománya pedig a következő: 50-200 ütés/perc. A szívritmus teszt során néhány másodpercig kell várni a kijelzés idejére.

Ezek az adatok csak tájékoztató jellegűek, és nem tekinthetők orvosi adatoknak.

## 8. Automatizálás

Minden programszegmens 10 szegmensre van osztva, és az egyes programszegmensek futási ideje egyenlően oszlik meg. Az alábbiakban 12 program mozgásdiagramja látható.

Időszakos programok		set time/10= futási idő minden egyes szegmensre									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	SPEED	3	3	8	5	5	6	3	4	4	3
P2	SPEED	3	3	4	4	5	6	5	8	8	4
P3	SPEED	2	4	8	8	4	4	5	2	3	2
P4	SPEED	3	3	5	4	2	6	5	4	3	3
P5	SPEED	3	8	2	4	5	5	2	5	5	4
P6	SPEED	2	8	5	4	4	3	2	3	3	3
P7	SPEED	2	4	5	8	5	8	5	3	2	2
P8	SPEED	2	4	4	4	5	6	5	3	8	2
P9	SPEED	2	4	5	5	8	5	8	3	3	2
P10	SPEED	2	5	5	5	3	2	5	2	4	3
P11	SPEED	2	5	8	3	5	3	2	5	3	2
P12	SPEED	2	3	5	8	4	8	3	8	5	3

időszaki programok		Mennybemenetel beállított idő/10= futási meredekség minden egyes szegmenshez									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	INCL	0	3	3	3	4	4	4	1	1	0
P2	INCL	2	2	2	3	3	3	3	4	4	2
P3	INCL	3	5	4	4	3	4	4	3	4	2
P4	INCL	0	3	3	2	2	5	5	3	3	2
P5	INCL	3	5	3	4	2	3	4	2	3	2

P6	INCL	3	4	5	6	3	5	5	6	4	3
P7	INCL	0	3	3	3	4	4	4	1	1	0
P8	INCL	1	1	4	4	4	5	5	4	3	2
P9	INCL	3	5	3	4	2	3	4	2	3	2
P10	INCL	1	5	6	8	12	9	10	9	5	3
P11	INCL	3	5	6	8	6	5	8	7	5	2
P12	INCL	5	7	5	8	6	5	9	10	6	2

### 9. Paraméterbeállítás 3 üzemmódban

A visszaszámlálás kezdetben 10:00 percre van beállítva, 5:00-99:59 perc közötti tartományban és 1:00 lépésenként. A kezdeti kártya 50 kcal-ra van beállítva, a tartomány 20-990 kcal, 10-es lépés.

A fordított távolság a kezdeti távolságra van beállítva, a beállítási tartomány 1,0-, 1,0 km99,0 km, 1,0 lépés. A ciklusváltás sorrendje: kézi, idő, távolság, kalória.

### 10. Fizikai alkalmassági teszt (FAT):

Nyomja meg a PROG (PROGRAM) gombot a FAT (Testzsírszámláló program) kiválasztásához. A

A számítógép képernyőjén megjelenik a FAT. Nyomja meg a "Mode" gombot a beállítandó paraméter kiválasztásához (F1--Gender,

F2--kor, F3--magasság, F4--súly), nyomja meg a "Sebesség+", "Sebesség--" billentyűt a paraméterek beállításához. " billentyűkkel állíthatja be ezeket a paramétereket. Miután a beállítások befejeződtek,

majd nyomja meg a "Mode" billentyűt, hogy a kijelzőt az F5-re kapcsolja, tartsa a kézi pulzálót, hogy

belépjen a testtömeg tesztbe, hogy lássa, hogy a súlya és a magassága arányos-e. "A testtömegindex

(FAT) a testmagasság és a testsúly viszonyát méri, nem pedig a testarányokat. A FAT minden férfi

vagy nő számára megfelelő, és más egészségügyi mutatókkal együtt alapot nyújt a testsúly

beállításához. Ideális esetben a FAT-nak 20 és 25 között kell lennie; 19 alatt túl soványnak, 25 és 29

között túlsúlyosnak, 30 felett pedig elhízottnak számít. A paraméterek tartományai a következők. (Ezek

az adatok csak tájékoztató jellegűek, és nem tekinthetők orvosi adatoknak.)

F1Sex 01 hím 02 nőstény

F2 10 éves kor --99

F3 Magasság 100 ----200

F4 Súly 20 -----150

F5 FAT ≤19Súly alatt

FAT = (20---25) Normál testsúly

FAT = (25---29) Túlsúly

### 11. Bluetooth zenei megosztás

Kapcsolja be a futópad hálózati kapcsolóját, keressen manuálisan Bluetooth-eszközöket (DP) a mobiltelefonjával, keresse meg a Bluetooth-eszközt, és kattintson a csatlakoztatásra, a sikeres csatlakoztatás után a mobiltelefonon lévő zene Bluetooth-on keresztül továbbítható a futópadon lévő erősítő eszközre lejátszás céljából.

### 12. Bluetooth Fitshow APP

Kapcsolja be a futópad hálózati kapcsolóját, használja a mobiltelefon sport show APP, nyissa meg a programot a kezdőlapon, miután rákattintott a "csatlakozó eszköz", sikeres csatlakozás után, akkor a sport show APP-on keresztül gyorsan tanulhat sport és fitness oktatóprogramokat.

A kalória standard értéke 30 kcal/km. A gyorsulás

0,1km/S, a lassulás 0,1km/S.

### 13. Egyéb

Amikor egy visszaszámláló paraméter futása befejeződik, a kijelzőn END jelenik meg, és a riasztás 2 másodpercenként 0,5 másodpercig szólal meg, amíg a futópad le nem állítja a riasztást, amikor megáll, majd visszatér a kézi üzemmód állapotába.

Egy adott paraméter beállításakor az ciklikusan is beállítható, például az időbeállítás tartománya a következő

5:00-99:59, ha 99:59-re állítja be, akkor nyomja meg a "+" gombot, hogy visszatérjen 5:00-ra, hogy folytatni tudja a ciklust. Hozzáadás és kivonás a "+" és "-" szimbólumokkal.

Visszaszámlálás intervallum, visszaszámlálás kalóriák, visszaszámlálás távolság csak az egyiket lehet beállítani, az utolsó beállítás szerint a futáshoz, állítsa be a visszaszámlálás paramétereit, a másik kijelző pozitív számlálás.

A kalória standard értéke 30 kcal/km. A gyorsulás 0,1

km/s, a lassulás 0,1 km/s.

MP3 zenei hangerősítő funkció, az oldalról az audio bemeneti lyuk bemenet lehet. 14:

Funkció opció

Kérjük, hogy az opcionális termék funkciójának megfelelően a következő megfelelő utasításokkal működtesse!

Bluetooth zenei megosztás (ha a megvásárolt futópad Bluetooth zenei funkcióval rendelkezik, kérjük, olvassa el ezt a műveletet).

Kapcsolja be a futópad hálózati kapcsolóját, keresse meg manuálisan a Bluetooth-eszközt (DP) a mobiltelefonjával, keresse meg a Bluetooth-eszközt, és kattintson a csatlakozáshoz, a sikeres csatlakozás után a mobiltelefonon lévő zene Bluetooth-on keresztül továbbítható a futópadon lévő erősítő eszközre a lejátszáshoz.

MP3 zenei funkció (ha MP3 zenei funkcióval rendelkező futópadot vásárol, kérjük, olvassa el ezt a műveletet)

Csatlakoztassa a rugós kábel egyik végét a mobiltelefon-portba, a másik végét pedig az MP3-portba, majd a mobiltelefon-szoftver segítségével játsszon le zenét.

USB funkció (ha a futópadot USB funkcióval vásárolja meg, kérjük, olvassa el ezt a műveletet)

Csatlakoztassa a mobiltelefon-kábel egyik végét a mobiltelefonjához, a másik végét pedig dugja be az USB-portba. Szívritmus mérési funkció (Ha az Ön által vásárolt futópad rendelkezik szívritmus mérési funkcióval, kérjük, olvassa el ezt a műveletet).

A futópad bekapcsolt állapotában a pulzusszám kijelző a szívverés tábla lenyomását követő 5 másodpercen belül megjelenik, a kezdeti érték a ténylegesen mért pulzusszám, a kijelző tartománya: 50-200 ütés/perc. A szívritmus teszt során néhány másodpercig kell várni a kijelzés idejére.

Ezek az adatok csak tájékoztató jellegűek, és nem tekinthetők orvosi adatoknak.

## Karbantartási iránymutatások

A megfelelő karbantartás mindig a legjobb állapotban tartja a futópadot; a helytelen karbantartás károsíthatja vagy lerövidítheti a futópad élettartamát.

**Figyelmeztetés:** A termék tisztítása vagy karbantartása előtt feltétlenül húzza ki a futópadot a hálózathoz!

1. Rendszeres portalanítás az alkatrészek tisztán tartása érdekében,
2. A futópad minden egyes használata után tiszta törülközővel vagy ruhával törölje le a tiszta műszert és egyéb részeit az izzadságtól és a szennyeződésektől. Kérjük, ügyeljen arra, hogy ne fröccsenjen víz az elektromos alkatrészekre és a futószalag alá.
3. Kérjük, a futópadot tiszta, száraz helyre tegye, győződjön meg róla, hogy a készülék ki van kapcsolva, és a csatlakozót kihúzták a konnektorból.
4. A mozgás megkönnyítése érdekében a futópad kerekkel van felszerelve. Kérjük, mozgás előtt feltétlenül kapcsolja ki az áramot, és hajtsa össze a törzset.
5. Mindig ellenőrizze és zárja le a futópad minden alkatrészét; a sérült gyűrű alkatrészeit azonnal ki kell cserélni.
6. A futópad jobb karbantartása és élettartamának meghosszabbítása érdekében ajánlott a futópadot 30 perc folyamatos használat után 10 percig tartani.
7. A futószalagot a gyárból való kiszállításkor beállítottuk, de használat után a futószalag megnyúlik, és eltér a középső pozíciótól, ami súrlódó peremcsíkot és hátsó burkolat sérülést okoz. A futószíj használat közben kénytelen megnyúlni. Egy idő után, ha használja a futópadot, akkor a futószalag feszességét beállíthatja, hogy javuljon.



A. Futóöv rugalmas beállítása

Ha a futószíj túl laza, helyezze be a véletlenszerűen bemutatott hatszögletű

kulcsot a futópad bal lábának beállítási furatába, forgassa el 1/4 körrel az óramutató járásával megegyező irányba, majd forgassa el 1/4 körrel az óramutató járásával megegyező irányba a jobb lábat. Ezzel a futószalagot meg lehet feszíteni, és a futószalag nem tér el a középponttól. ha a futószalag túl szoros, a bal és jobb szinkronizálás az óramutató járásával ellentétes irányú beállítás.

**Megjegyzés:** a futószíjat nem lehet túl szorosan beállítani. Ez megszakítja a futószíjat, növeli az első/hátsó görgő nyomását, kárt okoz a görgőcsapálynak, rendellenes hangot vagy egyéb problémákat okoz, csak a futószíj csúszásmentes beállítása a legmegfelelőbb.

#### B. A futószíj beállítása

A futópad használatakor a futószalagra nehezedő nyomás kiegyensúlyozatlan, mivel a két láb futás közben nem egyforma, ami azt eredményezi, hogy a futószalag eltér a középponttól. Ez az eltérés normális, és amikor senki sem fut a futószalagon, az automatikusan visszatér a középpontba. Ha nem tud visszamenni a középpontba, akkor vissza kell futni a középpontba.

Futtassa a futópadot terhelés nélkül, a sebességet a hatodik sebességfokozatra állítva,

figyelje meg a futószalag és a bal és jobb oldali rudak közötti távolságot:

- ha balra, akkor egy hatszögletű csavarkulccsal forgassa el az óramutató járásával megegyező irányba a bal oldali csavart 1/4 körrel;
- ha jobbra, akkor egy hatszögletű csavarkulccsal forgassa el a jobb oldali csavart 1/4 körrel az óramutató járásával megegyező irányba;
- ha a futószalag még mindig nem áll középen, ismételje meg a fenti műveletet,

amíg a középbe nem állítja.

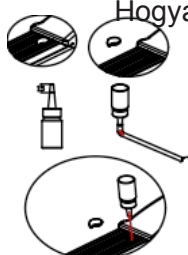
A futás középbe állítása után állítsa be a sebességet a hatodik fokozatra, és figyelje meg a futószíj eltérését és a sima futást. Ha van eltérés, ismételje meg a beállítási lépéseket.

Figyelem! Ne húzza túl a görgőt! Ez maradandó károsodást okoz a csapályban! 1. Kenőolaj

A futópadot a gyárból való kiengedésekor kenik, de gyakran vizsgálják a kenhetőségét, ami segít a futópadnak a legjobb használatban maradni. A futópadot egy év vagy 100 üzemóra után kell megkenni.

30 óra vagy 30 nap használat után, a futópad statikus állapotában húzza fel a futószalagot 13 oldalról, hogy a lehető legjobban megérintse a platform felületét, ha érzi a kenőolajat, akkor nem kell kenőolajat hozzáadni; Ha a felületet erős szárazságérzettel érinti, kövesse a következő utasításokat az utántöltéshez. (Használjon nem olajos kenőanyagokat)

Hogyan adjunk hozzá kenőolajat, kérjük, kövesse a következő módon működjön, nyissa ki



a bal elülső oldalán a szélső sáv tankolás dekoratív fedél, ollóval vagy késsel

vágja le a kenőolajos palackot a rajz méretének megfelelően, majd

nyomja meg az alsó ikont tankolás, Kérjük, figyeljen arra, hogy a rudat a platformon lévő olajcsőbe helyezze.

## Általános hibák és hibaelhárítás

### 1. Elektronikus kijelző hibakód és kizárás

Hiba kód	Hiba Leírás	Hibakezelés
E01	Rendellenes kommunikáció: rendellenes kommunikáció a ki- és bekapcsoló vezérlés és az elektronikus mérő között.	Alsó vezérlés leállítása hibaállapotba. Nem tudja elindítani a műveletet. Az elektronikus mérőműszer a hibakódot mutatja, és a hangjelző 3 alkalommal megszólal. Lehetséges okok: az elektronikus vezérlés és az elektronikus mérő kommunikációja blokkolva, ellenőrizze az elektronikus mérőt az alsó vezérlés kommunikációs vonalához az egyes szakaszok csatlakozásához, hogy minden egyes mag teljesen be legyen dugva. Ellenőrizze, hogy az elektronikus mérő és a vezérlő közötti kapcsolat sérült, és cserélje ki a csatlakozót.
E02	Azt jelzi, hogy a vezérlő nem érzékelte a feszültséget. a motor felett	Ellenőrizze, hogy a motorvezeték szilárdan csatlakozik-e a vezérlőcsatlakozóhoz.

E03	Ellenőrizze, hogy a motorvezeték szilárdan csatlakozik-e a vezérlőcsatlakozóhoz.	Állítsa le a gépet a hibaállapotba, az elektronikus óra zümmögő csengője 9 hangot ad, ugyanakkor megjeleníti a hibakódot, a terület többi része nem jeleníti meg a tartalmat. A hibaállapot fenntartása körülbelül 10 másodperccel a készenléti állapotba lépés után újraindítható. Lehetséges ok: 3 másodpercig nem érzékelt sebességérzékelő jelet, ellenőrizze, hogy az érzékelő dugója nincs-e bedugva vagy sérült-e, dugja be, vagy cserélje ki az érzékelőt. Állítsa le a gépet a hibaállapotba, az elektronikus óra csengőhangja 9 hangot ad, ugyanakkor hibakódot jelenít meg, a többi terület nem jeleníti meg a tartalmat. Ha a leállítást után normális, beléphet készenléti állapotba, normál indítás. Lehetséges ok: ellenőrizze, hogy a motorvezeték csatlakoztatva van-e, és csatlakoztassa újra a motorvezetékét. Ellenőrizze a vezérlő szagát és cserélje ki a vezérlőt.
E5	Explosióisprotektió : rendellenes tápfeszültség vagy rendellenes motor stb., ami a készülék vagy a berendezés károsodását eredményezi	Lehetséges okok: ellenőrizze, hogy a tápfeszültség kevesebb, mint a normál feszültség 50% -a, kérjük, használja a helyes feszültség specifikációt az újbóli teszteléshez; ellenőrizze, hogy a vezérlőnek van-e szaga, cserélje ki a vezérlőt; ellenőrizze, hogy a motorvezeték csatlakoztatva van-e, és csatlakoztassa újra a motor line.the vezérlőt; vagy ellenőrizze, hogy a tápfeszültség specifikáció nem következetes vagy alacsony, Újbóli tesztelés a megfelelő feszültséggel. specifikáció.



E6	Túláramvédelem: futó állapotban az egyenáramú motor áramát 5 másodpercnél hosszabb ideig folyamatosan érzékeli.	Álljon meg a hibaállapotba, az elektronikus mérőműszer csengőhangja 9, ugyanakkor a hibakód megjelenítésével egyidejűleg, a terület többi része nem jeleníti meg a tartalmat. A hibaállapot fenntartása körülbelül 10 másodperccel a készenléti állapotba lépés után újraindítható. Lehetséges okok: a túl nagy névleges terhelés túlzott áramhoz vezet, a rendszer önvédelme, vagy a futópad egy része elakadt, ami a motor nem tud elfordulni, nagy terhelés, túl nagy áram, a rendszer önvédelme; Állítsa be a futópadot az újraindításhoz. A másik az, hogy ellenőrizze, hogy a motor túláramolt hanggal vagy elszenesedett szaggal működik-e, hogy kicserélje a motort; vagy ellenőrizze, hogy a vezérlő elszenesedett szagú-e, hogy kicserélje a vezérlőt; vagy ellenőrizze, hogy a tápfeszültség specifikáció nem következetes vagy alacsony, Újra tesztelje a helyes feszültségspecifikáció.
E07	Jelzi, hogy az elektronikus a mérő nem érzékeli a biztonsági zár jelét	A magnetron sérült, a magnetron telepítési pozíciója helyes, a magnetron elhelyezve.

## 2. Gyakran ismételt kérdések és kizárási módszerek

1. néhány vagy az összes billentyű nem működik

1.1 Nyissa ki az elektronikus óra felső burkolatát, és ellenőrizze, hogy a billentyűk rendben vannak-e;

1.2 Ellenőrizze vagy cserélje ki az elektronikus óratáblákat;

1.3 A gomb újraindítás után normálisan használható-e.

2. Elektronikus kijelző

Kizárási irányelvek:

- 2.1 Ellenőrizze, hogy a bemeneti feszültség a megengedett tartományon belül van-e;
- 2.2 Ellenőrizze, hogy a futó gép kapcsolója be van-e kapcsolva;
- 2.3 Ellenőrizze, hogy a konnektorban lévő biztosíték biztosítva van-e. Ha biztosítékkal van ellátva, cserélje ki egy tartalék biztosítékkal;
- 2.4 Ellenőrizze a vezérlőn, hogy a LED-lámpák világítanak-e;
- 2.5 Ellenőrizze a csatlakozóvezetékeket;
- 2.6 Elektronikus óratáblák ellenőrzése vagy cseréje;
- 2.7 Ellenőrizze vagy cserélje ki az alsó vezérlő áramköri lapot.

### 3. Egyéb kérdések és kizárások

#### a. A futópad nem indul el

Ellenőrizze, hogy a hálózati csatlakozó be van-e dugva, a hálózati kapcsoló be van-e kapcsolva, és a biztonsági kapcsoló ki van-e húzva.

#### b. Futópad csúszásgátló

Olvassa el az utasításokat, és állítsa be a futószíjat.

#### c. Futóöv

Olvassa el az utasításokat, és állítsa be a futószíjat középen.

#### d. Működési zaj

Ellenőrizze, hogy a gépcsavarok meglazultak-e, és hogy a futószíjnak szüksége van-e kenőolajra.

## Karbantartási záradékok

### 1. A garancia terjedelme

A termék helyes használata és karbantartása a nem emberi eredetű károk normál használata során.

### 2. Ingyenes garancia időtartama

Ingyenes garancia a vásárlástól számított egy évig. A sérülékeny alkatrészekre, a normál kopásra nem vonatkozik a garancia, mint például a futószíj és egyéb tartozékok.

A következő feltételek nem tartoznak a garancia hatálya alá

- a. visszaélés, gondatlan használat, baleset vagy jogosulatlan módosítás által okozott károk;
- b. a futószíj és a hajtószíj helytelen beállítása által okozott károk;
- c. rendellenes karbantartás miatti károk;
- d. egyéb szabálytalanságok és az ebből eredő károk.

5, a garancia csak otthoni magánhasználatra érvényes, professzionális edzési helyzetekben, például edzőtermekben nem.

## Gyakorlati jegyzetek

- konzultáljon orvosával, mielőtt elkezdené egy sport- vagy edzésprogramot, kövesse orvosa tanácsát.

és útmutatás.



- az orvossal való konzultációt követően határozzon meg edzési célokat, hogy a terv reális legyen, és nyugodtan kezdje el az edzéstervet.
- az edzéstervbe beiktathat aerob testmozgást, például gyaloglást, kocogást, úszást, táncot vagy kerékpározást. Mindig ellenőrizze a pulzusát. Ha nincs elektronikus pulzuszámoló, kérdezze meg orvosát, hogyan mérheti meg a pulzusát kézzel a csuklójáról vagy a nyakáról. Ezenkívül az éves fittség és a fizikai jószág alapján kell beállítania a célpulzusszámot.
- Igyon sok vizet edzés közben. A túlzott testmozgással elvesztett vizet pótolnia kell, hogy megelőzze a kiszáradást. Kerülje a nagy mennyiségű jeges víz vagy italok fogyasztását, a szobahőmérsékletű víz vagy italok fogyasztását.




## Melegítő

Melegítő és nyugtató gyakorlat: A sikeres edzésprogramnak tartalmaznia kell bemelegítő, aerob és nyugtató gyakorlatokat. Gyakoroljon legalább heti két-három alkalommal, gyakoroljon egy szabadnapot, néhány hónap múlva növelheti a gyakorlatok számát csütörtökönként öt napra. A bemelegítés nagyon fontos része a fitneszedzésnek. Minden edzés előtt melegítse be a testét.

### Mérsékelt bemelegítés

felkészítheti a szervezetét a következő, intenzívebb edzésre, mert a bemelegítés segíthet az izmok bemelegítésében és nyújtásában, javíthatja a vérkeringést, a pulzust, és több oxigént juttathat az izmokba. Aerob edzés után az ismételt bemelegítés csökkentheti az izomfájdalmat is. A következő bemelegítő és nyugtató gyakorlatokat ajánljuk.

<p>1: Hajlítsa be kissé a térdeit, hajlítsa lassan előre a testét, lazítsa el a hátát és a vállát, és érintse meg a lábujjait, amennyire csak lehet. Tartsa 10-15 másodpercig, majd lazítson. Ismétlje meg 3-szor.</p>	 <p>Pic 1</p>
<p>2: Ülj egy tiszta párnára, egyenesítsd ki az egyik lábad, majd a másik lábadat zárd össze az egyenes láb belső oldalával, és érintsd meg a lábujjaidat a keziddel. Tartsa 10-15 másodpercig, majd lazítson. Ismétlje meg mindkét lábát háromszor.</p>	 <p>Pic 2</p>

<p>3.Láb és sarok ínhosszabbítás:</p> <p>Fogja meg a falat, vagy álljon mindkét kezével, egyik lábát hátra, a hátsó lábat tartsa egyenesen, sarka a földön, a fal felé dőljön. Tartsa 10-15 másodpercig, majd lazítson. Ismételje meg 3-szor mindkét lábával.</p>	 <p>Pic 3</p>
<p>4:</p> <p>Bal kezeddél tartsd az egyensúlyt a falon vagy az asztalon, majd nyújtsd hátra a jobb kezéd, fogd meg a jobb sarkadat, és lassan húzd a csípő felé, amíg nem érzed, hogy a combod előtti izmok megfeszülnek. Tartsa 10-15 másodpercig, majd lazítson. Ismételje meg mindkét lábát.</p>	 <p>Pic 4</p>
<p>5.Sartorius izom (belső combizom) kiterjesztése:</p> <p>A talpak szemben voltak, a térdék kiültek, és mindkét kéz megragadta a lábakat, és az ágyék irányába húzta. Tartsa 10-15 másodpercig, majd lazítson. Ismételje meg 3-szor</p>	 <p>Pic 5</p>

# JÓTÁLLÁSI LEVÉL

Erre a termékre 24 hónapos törvényes jótállás vonatkozik, hacsak másként nem szerepel. A megjelölt árutípusokra a törvényi szavatossági időn túlmenően 10 évre kiterjesztett jótállási idő jár, amely az adott árutípus vázszerkezetére vonatkozik. A garanciális feltételek meghosszabbított garanciális időszakra való teljesítése a vázszerkezeten a jelen garanciális idő alatt előforduló összes gyártási hiba ingyenes kijavítását jelenti, nevezetesen az ACRA, s.r.o. szervizközpontjaiban. A jótállási jegyet a vásárlást igazoló bizonylattal és a használati útmutatóval együtt gondosan őrizze meg!

## Panaszok

A kellékszavatossági jogokat csak azzal az eladóval lehet gyakorolni, akitől a terméket vásárolta.

Szükséges rámutatni egy hibára - pl. kellően pontosan meg kell jelölni a hibát, vagy azt, hogy a hiba hogyan jelenik meg kívülről. Nem elég egy általánosan megfogalmazott kijelentés, hogy a termék hibás!

A kifogásnak tartalmaznia kell a vevő által érvényesített konkrét kellékszavatossági jogról szóló értesítést is, valamint az eladó pecséttel ellátott, kitöltött jótállási jegyével és az eladás dátumát tartalmazó vásárlást igazoló bizonylattal (nyugtával). Ugyanakkor a terméket megfelelő, lehetőleg eredeti csomagolással kell ellátni.

A Vevőnek joga van a hibát díjmentesen, szabályszerűen és időben (legkésőbb a reklamáció benyújtásától számított 30 napon belül, ha a vevő és az eladó hosszabb határidőben nem állapodnak meg), vagy a terméket kicseréltetni.

Nem számít bele a jótállási időbe az az idő, amely a kellékszavatossági jog gyakorlásától addig az időpontig tart, amikor a vevő a javítás befejezését követően köteles volt a terméket átvenni (függetlenül attól, hogy a vevő ténylegesen mikor vette át a terméket).

A tételhibákért való felelősség elévül, ha azt a jótállási időn belül (azaz legkésőbb a jótállási időszak utolsó napjáig) nem gyakorolták.

## A garancia nem vonatkozik:

A termék szokásos használatából eredő kopása. (Normál használat a termék rendeltetésének és a mellékelt használati útmutatóban leírt módon történő használatot jelenti)

## A garancia nem vonatkozik az okozott hibákra:

Mechanikai sérülések; (például a termék vagy annak egy részének kicsomagolás közbeni elvágásából eredő hibák);

Szakszerűtlen beavatkozás (javítás) a felhasználó részéről, beleértve a harmadik feleket is; szakszerűtlen kezelés vagy a használati utasítással ellentétes kezelés;

A felhasználói kézikönyvben leírt szükséges karbantartások elmulasztásával;

Kedvezőtlen külső hatásoknak való kitétség, alacsony/magas hőmérséklet, nem megfelelő tárolás;

Elkerülhetetlen esemény - természeti katasztrófa;

## Fizetett javítás:

Ha olyan hiba van, amelyre nem vonatkozik a garancia, vagy a jótállási idő már lejárt, és a vevő javítást kér, ez fizetett javítás.

Az árat és a feltételeket az ACRA r.o.

Az egyéb jogokra és kötelezettségekre a törvény rendelkezései az irányadók. A Polgári Törvénykönyv 40/1964. sz., különösen a 612. és azt követő §.

A fent említett termék felhasználásra és visszavételre történő csomagolásáért a törvény 10. és 12. §-a szerint díjat kellett fizetni. 477/2001 Coll. számú, csomagoláson, az EKO-KOM rendszerhez EK azonosító számon – F06020112.

Terméktípus megnevezése:		Eladás dátuma:		
		Az eladó pecsétje és aláírása:		
Igénylés időpontja	Defektet kritizáltak	A szervizközpont nyilvántartásai	Alkatrészcsere	Jegyzet

Ha kérdése van, forduljon a szervizközponthoz vagy a panaszosztályhoz:

ACRA, s. o. (azonosító: 64254330), Brodská 161, 513 01.

Panaszügyi osztály – telefon: +420 481 623 322, e-mail: reklamace@acra.cz

## 02052020/A számú EK/EU megfelelési nyilatkozat

Ezúton megerősítjük, hogy a gép megfelel az alábbiakban felsorolt Európai Közösségi előírások, kormányrendeletek és szabványok összes vonatkozó előírásának. Ezt a megfelelési nyilatkozatot a gyártó kizárólagos felelősségére bocsátják ki.

### Importőr

(meghatalmazott képviselője): ACRA s.r.o., Brodská 161, 513 01 Semily, Csehország

### Termék:

név: Futópad  
típus: GB5300  
módosítások: GB5000N, GB5500N

### A termék funkciójának leírása és meghatározása:

Az elektromos dönthető futópad beltéri futáshoz használható. Sebesség 1-14,8 km/h, dönthető 3 állásban. Tápfeszültség 230 V AC. Az egyes módosítások bizonyos műszaki paraméterekben eltérnek. A felépítési elv és a felhasznált elemek megegyeznek.

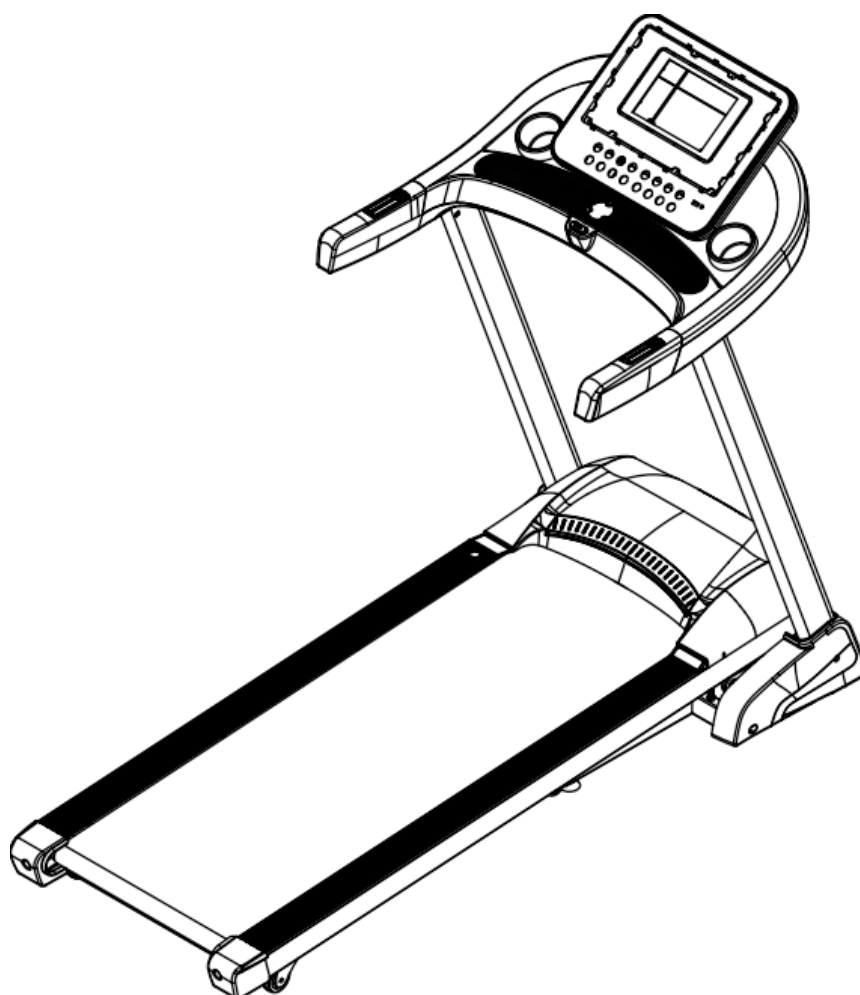
### Igazolta:

Kormányrendelet, amely egyenértékű a 2014/35/EU tanácsi irányelvvel, 117/2016 Sb.  
kormányrendelet, amely egyenértékű a 2014/30/EU tanácsi irányelvvel, kormányrendelet sz., 176/2008. Korm. rendelettel módosított 170/2011. és a 229/2012. és 320/2017 Coll., amely egyenértékű a 2009/127/EK és a 2012/32/EU tanácsi irányelvvel módosított 2006/42/EK tanácsi irányelvvel, ČSN EN ISO 12100, ČSN EN 957-6 +A1, ČSN EN 60335-1 ed. 2, ČSN EN 61000-6-3 ed. 3, ČSN EN 55014-1 kiad. 4, ČSN EN ISO 13849-1

Semilyben, 2024.10.21

# ACRA<sup>®</sup> fitness

## Instrukcja obsługi bieżnia GB5300



Przed użyciem produktu należy uważnie przeczytać niniejszą instrukcję i zachować bezpieczeństwo



Zapraszamy do wyboru tej domowej bieżni elektrycznej, nasze produkty poprawią Twoje zdrowie, im bardziej zaznajomisz się z bieżnią, tym łatwiej będzie Ci z niej korzystać, dlatego prosimy: przed użyciem nowej bieżni przeczytaj uważnie niniejszą instrukcję obsługi.

Wszystkie części tej maszyny są wykonane z wysokiej jakości materiałów i po ścisłej kontroli i testowaniu, jakość produktu może być zagwarantowana w najwyższym stopniu. Niniejsza instrukcja zawiera wskazówki dotyczące prawidłowej instalacji, użytkowania i konserwacji urządzenia.

**Dziękujemy za korzystanie!**



## Wskazówki dotyczące bezpiecznego użytkowania

To urządzenie zostało zaprojektowane i wyprodukowane z uwzględnieniem wielu kwestii bezpieczeństwa. Aby zapewnić bezpieczeństwo użytkownika, przed przystąpieniem do obsługi tego urządzenia należy zapoznać się z całą treścią niniejszej instrukcji, na wszelki wypadek. Nie ponosimy konsekwencji nieprawidłowego działania.

### **⚠ Niebezpieczeństwo**

**II.** Nie trzymaj urządzeń do pomiaru tętna i innych bezprzewodowych urządzeń do pomiaru tętna w tym samym czasie, w przeciwnym razie spowoduje to zakłócenia elektryczne.

### **⚠ Ostrzeżenie**

1. Przed użyciem urządzenia należy upewnić się, że jest ono w pełni uziemione, aby uniknąć wypadków i zagrożeń.
2. Podczas pracy należy przypiąć zacisk blokady bezpieczeństwa (czerwony) w odpowiedniej pozycji odzieży, aby ułatwić awaryjne odciążenie blokady bezpieczeństwa i zatrzymanie maszyny w celu zapewnienia bezpieczeństwa.
3. a. skonsultuj się z lekarzem przed rozpoczęciem ćwiczeń.  
b. nosić odpowiednią odzież sportową do ćwiczeń.  
c. pomieszczenie należy utrzymywać w czystości i porządku, aby uniknąć adsorpcji elektrostatycznej na bieżni, co może spowodować awarię urządzenia.  
d. nie powinna przekraczać 135 kg wagi.
4. Ten produkt jest przeznaczony dla jednej osoby. Aby uniknąć wypadków, nie należy pozwalać dzieciom ani zwierzętom na zabawę w pobliżu.
5. Minimalny wymagany odstęp (tj. odległość od ściany i mebli) wynosi nie mniej niż 100 CM odpowiednio dla przodu i boku oraz 200 CM dla tyłu.
6. Jeśli przewód zasilający jest uszkodzony, nie należy używać urządzenia.
7. Jeśli urządzenie jest uszkodzone, nie należy go używać i natychmiast skontaktować się z lokalnym dealerem w celu przeprowadzenia konserwacji.
8. Nie wolno dotykać ręką żadnych części znajdujących się w ruchu ani wciskać lub podłączać do urządzenia żadnych przedmiotów.
9. To urządzenie jest przeznaczone do użytku domowego w pomieszczeniach, a nie na zewnątrz i na siłowni.
10. Urządzenie należy umieścić na czystym i płaskim podłożu, zachowując odpowiednie warunki wentylacji<sup>3</sup>

urządzenie w dobrym stanie, upewnij się, że w pobliżu nie ma żadnych ostrych przedmiotów, nie używaj go w pobliżu źródła wody i źródła ciepła.

11. Podczas wchodzenia i schodzenia z urządzenia należy korzystać z poręczy, a gdy urządzenie nie jest całkowicie stabilne, nie należy z niego schodzić. Jeśli potrzebny jest skok awaryjny, należy odłączyć blokadę bezpieczeństwa: bieżnia natychmiast się zatrzyma.

12. Nie używaj urządzenia, gdy osoba ćwicząca korzysta z aparatury tlenowej lub rozpyła w pobliżu urządzenia.

13. W celu utrzymania normalnego działania urządzenia nie należy instalować żadnych akcesoriów dostarczonych przez fabrykę.

14. Wszystkie części urządzenia muszą być solidnie zamontowane.

15. Po zakończeniu korzystania z bieżni należy wyłączyć zasilanie i odłączyć wtyczkę na czas.

## Szczegóły pakowania

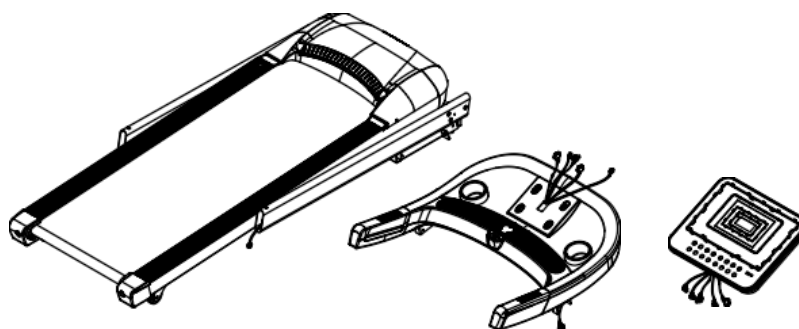
Serial liczba	Komponenty	
1	Rama główna	
2	Zegarek elektroniczny stojak	
3	Zegarek elektroniczny rdzeń	
4	Instrukcje	
5	Boczna pokrywa kolumna	
6	Zestaw śrub	

## Akcesoria

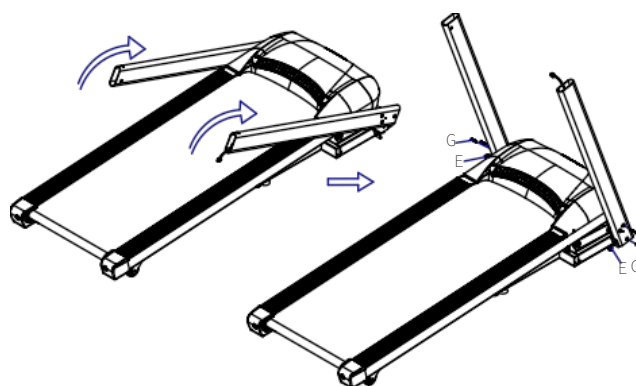
Serial liczba	Komponenty	Ilość
A	Blokada bezpieczeństwa	1 szt.
B	Klucz sześciokątny 6 mm wewnątrz	1 szt.
C	Olej smarowy	1 butelka
D	M6*12 Śruba z gniazdem krzyżowym i łbem półokrągłym	4 szt.
E	Śruba z łbem sześciokątnym M8*16 wewnątrz łba koła	10 kawałki
F	Podkładka płaska M8	10 kawałki
G	Śruba z łbem sześciokątnym M8*40 wewnątrz łba koła	4 szt.
H	ST4*16 Wkręty samowierzące z łbem krzyżowym	4 szt.
J	Śrubokręt krzyżakowy	1 szt.

## Instrukcje montażu

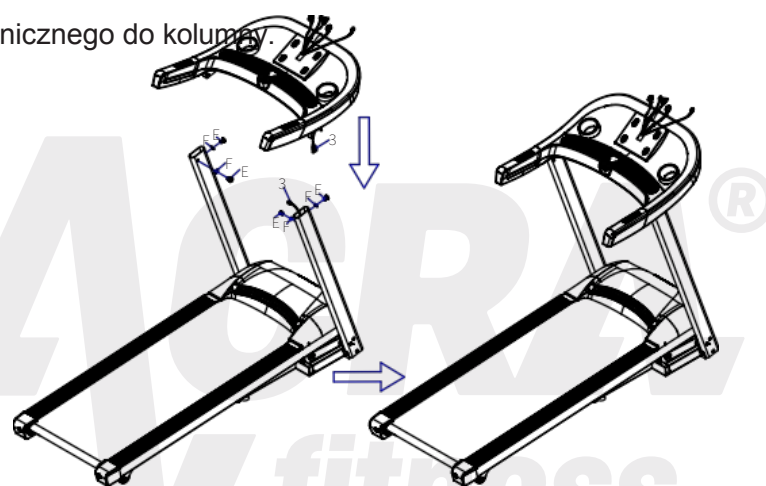
Krok 1: Podnieś ramę główną, ramę zegarka elektronicznego i rdzeń zegarka elektronicznego z kartonu i otwórz wiązki ramy spinającej.



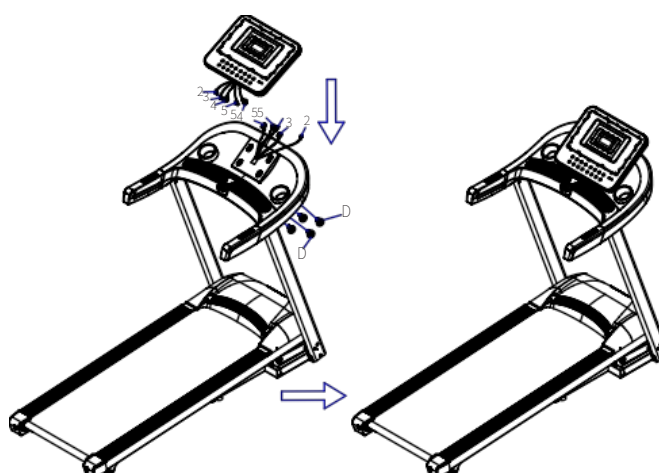
Krok 2: podciągnij kolumnę w kierunku wskazanym strzałką, użyj śruby sześciokątnej G#M8\*40(4) w półokrągłym łbie i śruby sześciokątnej E#M8\*16(2) w półokrągłym łbie i przymocuj ją do ramy.



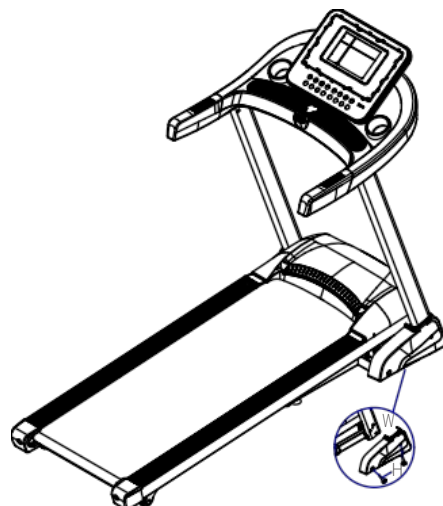
Krok 3: najpierw podłącz trzy przewody rdzenia na ramce zegarka elektronicznego i trzy przewody rdzenia na kolumnie, włóż ramkę zegarka elektronicznego do kolumny zgodnie z kierunkiem strzałki, a następnie użyj uszczelki F # M8 (4), E # M8 \* 16 (4), aby przymocować ramkę zegarka elektronicznego do kolumny.



Krok 4: podłącz najpierw 2 rdzenie, 3 rdzenie, 4 rdzenie, 5 rdzeni, 5 rdzeni i 2 rdzenie, 3 rdzenie, 4 rdzenie, 5 rdzeni i 5 rdzeni na ramie elektronicznej, a następnie zablokuj D#M6\*12(4) na ramie elektronicznej i zamocuj ją na ramie elektronicznej.



Krok 5: Następnie zablokuj śrubę H#ST4\*16 na kolumnie i pod ramą, jak pokazano na rysunku H.



### Jeśli zakupiona bieżnia jest bieżnią wielofunkcyjną, kontynuuj poniższe kroki instalacji.

Krok 6: korzystanie z produktu: w tym momencie elektroniczny zegarek zaświeci się, naciśnij przycisk start, aby uruchomić urządzenie!

(Uwaga: blokada bezpieczeństwa musi być umieszczona na żółtej naklejce pośrodku licznika, aby bieżnia mogła się normalnie uruchomić; jeśli w oknie zegarka elektronicznego wyświetlany jest komunikat "E07", blokada bezpieczeństwa nie jest umieszczona lub nie znajduje się na swoim miejscu). )



#### Blokada

#### bezpieczeństwa:

Umieść żelazną

końcówkę ssącą w

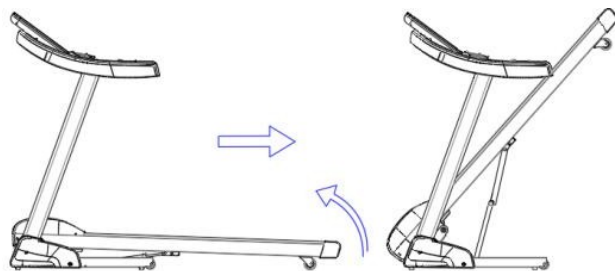
etykiecie miernika

Funkcja zatrzymania awaryjnego: po zdjęciu blokady bezpieczeństwa zasilanie jest odłączane, a słaba część utrzymuje zasilanie. Działanie nie jest kontrolowane przez oprogramowanie.

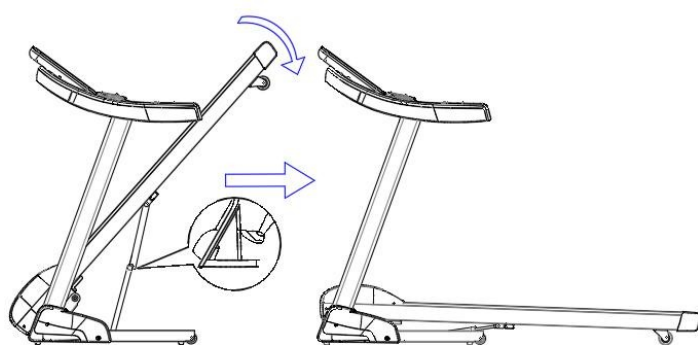
Dla bezpieczeństwa użytkownika: podczas ćwiczeń należy używać blokady bezpieczeństwa!

Uwaga: po upewnieniu się, że wszystkie śruby są zainstalowane zgodnie z powyższymi wymaganiami, należy zablokować wszystkie śruby równomiernie i sprawdzić, czy nie ma żadnych braków przed podłączeniem do zasilania.

Krok 7: składanie produktu: w przypadku konieczności przenoszenia lub nieużywania produktu przez dłuższy czas, należy złożyć go w sposób pokazany poniżej: na tylnym końcu platformy biegowej powoli podnieś platformę startową w kierunku wskazanym strzałką, aż sprężyna pneumatyczna wyda dźwięk "cięcia".



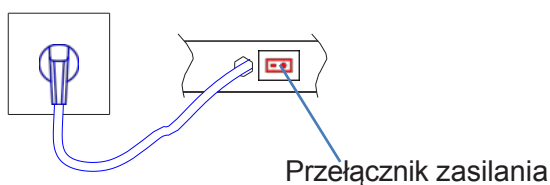
Rozszerzenie produktu: za pomocą stopy zgodnie z następującym sposobem lekkiego kopnięcia pozycji karty sprężyny powietrznej można rozszerzyć produkt.



## Instrukcja obsługi sterowania elektronicznego

### Użycie :

1. Włóż wtyczkę zasilania do gniazda i włącz urządzenie (na czerwono). Przejście do trybu ręcznego: Po wyświetleniu na całym wyświetlaczu elektronicznego miernika mocy należy przejść do początkowego trybu gotowości, a następnie nacisnąć przycisk uruchamiania, aby przejść do trybu ręcznego.



### 2. Klucz bezpieczeństwa Wprowadzenie:

Urządzenie może działać tylko po umieszczeniu kluczyka bezpieczeństwa w wyznaczonym miejscu. Upewnij się, że drugi koniec kluczyka bezpieczeństwa został przyciśnięty do ubrania. W ten sposób można wyciągnąć klucz bezpieczeństwa w celu nagłego zatrzymania maszyny w niebezpiecznych warunkach. Wówczas nie dojdzie do obrażeń. Jeśli zajdzie potrzeba ponownego użycia urządzenia, można włożyć klucz bezpieczeństwa z powrotem.

## Wygląd zegarka elektronicznego



### 3. Uruchomienie rozruchu

Uruchom normalnie po 3 sekundach odliczania.

### 4. Liczba programów

3 programy ręczne, 12 programów automatycznych.

### 5. Funkcja blokady bezpieczeństwa

Po odłączeniu blokady bezpieczeństwa i natychmiastowym wyświetleniu komunikatu "E7" bieżnia szybko się zatrzyma i rozlegnie się sygnał dźwiękowy, po założeniu blokady bezpieczeństwa, gdy zegarek elektroniczny będzie wyświetlał pełne wskazanie przez 2 sekundy, wszystkie dane zostaną wyzerowane.

### 6. Kluczowa funkcja.

#### 6.1 Przycisk start, przycisk stop:

Przycisk start, w stanie zatrzymania bieżni, naciśnij przycisk start, prędkość zostanie wyświetlona "1 km", bieżnia uruchomi się. Przycisk stop, w stanie pracy bieżni, naciśnij przycisk stop, wszystkie dane zostaną wyczyszczone, bieżnia zatrzyma się, powróci do trybu ręcznego, bieżnia zatrzyma się. Uchwyt ręczny zawiera przycisk uruchamiania i zatrzymywania.

#### 6.2 Klucz:

W stanie gotowości naciśnij ten przycisk, aby przejść z trybu ręcznego do trybu automatycznego P1-P12; tryb ręczny jest domyślnym trybem pracy systemu.

#### 6.3 Przyciski trybu:

W stanie gotowości naciśnij ten przycisk, aby wybrać 3 różne tryby biegu odwróconego. Tryb odliczania czasu, tryb odliczania dystansu, tryb odliczania kalorii; podczas wybierania różnych trybów można użyć przycisku dodawania i odejmowania prędkości, aby ustawić odpowiednią wartość odliczania, a następnie nacisnąć przycisk "start", aby uruchomić bieżnię po ustawieniu.

#### 6.4 Przycisk redukcji prędkości:

Może być używany do regulacji ustawionej wartości podczas ustawiania parametrów bieżni. Bieżnia może być używana do regulacji prędkości, kroku/czasu i automatycznego zwiększania lub zmniejszania po przytrzymaniu przez ponad 2 sekundy. Uchwyt zawiera przycisk dodawania i odejmowania prędkości 0,1 km.

#### 6.5 Przycisk "Wzniesienie"(+/-)

Można go użyć do dostosowania wartości ustawień podczas ustawiania parametrów bieżni. Po uruchomieniu bieżni



Można go używać do regulacji podnośnika w krokach co 1/czas, a także do automatycznego i ciągłego zwiększania lub zmniejszania po ciągłym naciśnięciu przez ponad 2 sekundy.

#### 6.6 Szybki skrót:

Dostosuj bezpośrednio do odpowiedniej prędkości KM,3KM,6KM,9KM,12KM na panelu sterowania wyświetlacza naciśnij skrót prędkości 2.

#### 6.7 Skrót wniebowstąpienia :

Dostosuj bezpośrednio do odpowiedniego wzniesienia 3,6,9,12 na panelu sterowania wyświetlacza, naciskając skrót wzniesienia 2.

### 7. Funkcja wyświetlania

#### 7.1 Wyświetlacz prędkości

Wyświetla wartość prędkości bieżącego przebiegu.

#### 7.2 Wyświetlanie czasu

Czas pracy w trybie ręcznym lub odliczanie w trybie i programie.

#### 7.3 Wyświetlanie odległości

Wyświetla skumulowaną lub wzajemną odległość w trybie ręcznym i programowym.

#### 7.4 Wyświetlanie kalorii

Wyświetla skumulowaną liczbę kalorii podczas ćwiczeń w trybie ręcznym i programowym lub odliczanie kalorii w trybie pracy.

#### 7.5 Tętno

Po wykryciu sygnału tętna wyświetlana jest wartość pulsu.

#### 7.6 Nachylenie

Wyświetla bieżącą wartość nachylenia i wartość pulsu po wykryciu sygnału tętna.

#### 7.7 Każdy wyświetlacz pokazywał dane:

CZAS : 5:00 - 99.59(MIN)

DYSTANS: 1.0 - 99.9(KM)

KALORIE: 20.0 - 990 (C)

PRĘDKOŚĆ: 1.0-16(KM)

PULS: 50 - 200 (BPM)

#### 7.8 Funkcja pomiaru tętna

Po włączeniu bieżni w ciągu 5 sekund od przytrzymania przycisku tętna wyświetlane jest tętno, wartość początkowa to rzeczywiste zmierzone tętno, a zakres wyświetlania to: 50-200 uderzeń/minutę.

Oczekiwanie na czas wyświetlania podczas testu tętna trwa kilka sekund.

Dane te mają charakter wyłącznie informacyjny i nie mogą być traktowane jako dane medyczne.

## 8. Automatyzacja

Każdy segment programu jest podzielony na 10 segmentów, a czas działania każdego segmentu programu jest równomiernie przydzielony. Poniżej znajduje się schemat ruchu 12 programów.

Czas Programy okresowe		set time/10= czas działania dla każdego segmentu									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	PRĘDKOŚĆ	3	3	8	5	5	6	3	4	4	3
P2	PRĘDKOŚĆ	3	3	4	4	5	6	5	8	8	4
P3	PRĘDKOŚĆ	2	4	8	8	4	4	5	2	3	2
P4	PRĘDKOŚĆ	3	3	5	4	2	6	5	4	3	3
P5	PRĘDKOŚĆ	3	8	2	4	5	5	2	5	5	4
P6	PRĘDKOŚĆ	2	8	5	4	4	3	2	3	3	3
P7	PRĘDKOŚĆ	2	4	5	8	5	8	5	3	2	2
P8	PRĘDKOŚĆ	2	4	4	4	5	6	5	3	8	2
P9	PRĘDKOŚĆ	2	4	5	5	8	5	8	3	3	2
P10	PRĘDKOŚĆ	2	5	5	5	3	2	5	2	4	3
P11	PRĘDKOŚĆ	2	5	8	3	5	3	2	5	3	2
P12	PRĘDKOŚĆ	2	3	5	8	4	8	3	8	5	3

Wniebowstąpieni e okresy Programy		ustaw czas/10= nachylenie biegu dla każdego segmentu									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	INCL	0	3	3	3	4	4	4	1	1	0
P2	INCL	2	2	2	3	3	3	3	4	4	2
P3	INCL	3	5	4	4	3	4	4	3	4	2
P4	INCL	0	3	3	2	2	5	5	3	3	2
P5	INCL	3	5	3	4	2	3	4	2	3	2

P6	INCL	3	4	5	6	3	5	5	6	4	3
P7	INCL	0	3	3	3	4	4	4	1	1	0
P8	INCL	1	1	4	4	4	5	5	4	3	2
P9	INCL	3	5	3	4	2	3	4	2	3	2
P10	INCL	1	5	6	8	12	9	10	9	5	3
P11	INCL	3	5	6	8	6	5	8	7	5	2
P12	INCL	5	7	5	8	6	5	9	10	6	2

### 9. Ustawianie parametrów w 3 trybach

Odliczanie jest początkowo ustawione na 10:00 minut, z zakresem 5:00-99:59 minut i krokiem 1:00.

Początkowa karta jest ustawiona na 50 kcal, zakres wynosi 20-990 kcal, krok 10.

Dystans wsteczny jest ustawiony na dystans początkowy, zakres ustawień wynosi 1,0-, 1,0 km99,0 km, krok 1,0. Kolejność przełączania cykli: ręczny, czas, dystans, kalorie.

### 10. Test sprawności fizycznej (FAT):

Naciśnij przycisk PROG (PROGRAM), aby wybrać opcję FAT (Body Fat Calculator Program). Program

Naciśnij przycisk "Mode", aby wybrać parametr do ustawienia (F1--Gender,

F2--Age, F3--Height, F4--Weight), naciśnij przycisk "Speed+", "Speed--", aby ustawić te parametry. ",

aby ustawić te parametry. Po zakończeniu ustawień naciśnij przycisk "Mode Key", aby przełączyć

wyświetlacz na F5, przytrzymaj ręczny pulsometr, aby przejść do testu masy ciała, aby sprawdzić, czy

waga i wzrost są proporcjonalne. "Wskaźnik masy ciała (FAT) jest miarą relacji między wzrostem i wagą

danej osoby, a nie proporcjami ciała. FAT jest odpowiedni dla każdego mężczyzny lub kobiety i wraz z

innymi wskaźnikami zdrowotnymi stanowi podstawę do dostosowania wagi. Idealnie, FAT powinien

wynosić między 20 a 25; poniżej 19 oznacza zbyt szczupłą sylwetkę, między 25 a 29 oznacza

nadwagę, a powyżej 30 jest uważany za otyły. Zakresy parametrów są następujące. (Dane te służą

wyłącznie jako odniesienie i nie powinny być traktowane jako dane medyczne).

F1Płeć 01 Mężczyzna 02 Kobieta

F2 Wiek 10-----99

F3 Wysokość 100----200

F4 Waga 20-----150

F5 FAT ≤19Niższa waga

FAT = (20---25) Normalna waga

FAT = (25---29) Nadwaga

TŁUSZCZ ≥30 Otyłość

### 11. Udostępnianie muzyki przez Bluetooth

Włącz przełącznik zasilania bieżni, ręcznie wyszukaj urządzenia Bluetooth (DP) za pomocą telefonu komórkowego, znajdź urządzenie Bluetooth i kliknij połącz, po pomyślnym połączeniu muzyka z telefonu komórkowego może być przesyłana do wzmacniacza na bieżni przez Bluetooth w celu odtwarzania.

### 12. Bluetooth Fitshow APP

Włącz przełącznik zasilania bieżni, użyj aplikacji sportowej na telefon komórkowy, otwórz program na stronie głównej po kliknięciu "urządzenia łączącego", po udanym połączeniu możesz korzystać z aplikacji sportowej, aby szybko uczyć się samouczków sportowych i fitness.

Standardowa wartość kalorii wynosi 30 kcal/km.

Przyspieszenie wynosi 0,1 km/S, a opóźnienie 0,1 km/S.

### 13. Inne

Po zakończeniu odliczania parametru na wyświetlaczu pojawi się komunikat END, a alarm będzie emitowany przez 0,5 sekundy co 2 sekundy, aż bieżnia przestanie alarmować po zatrzymaniu, a następnie powróci do stanu trybu ręcznego.

Podczas ustawiania określonego parametru można go ustawić cyklicznie, na przykład zakres ustawień czasu to

5:00-99:59, po ustawieniu na 99:59, naciśnij przycisk "+", aby wrócić do 5:00, aby móc kontynuować cykl. Dodawanie i odejmowanie za pomocą symboli "+" i "-".

Odliczanie interwału, odliczanie kalorii, odliczanie dystansu można ustawić tylko jeden z nich, zgodnie z ostatnim ustawieniem do uruchomienia, ustawić parametry odliczania, drugi wyświetlacz zliczania dodatniego.

Standardowa wartość kalorii wynosi 30 kcal/km.

Przyspieszenie wynosi 0,1 km/s, a opóźnienie 0,1 km/s.

Funkcja wzmocnienia dźwięku muzyki MP3, od strony wejścia otworu wejściowego audio.

### 14: Opcja funkcji

Należy obsługiwać zgodnie z funkcjami opcjonalnego produktu i poniższymi instrukcjami!

Udostępnianie muzyki przez Bluetooth (jeśli zakupiona bieżnia jest wyposażona w funkcję muzyczną Bluetooth, należy zapoznać się z tą operacją)

Włącz przełącznik zasilania bieżni, ręcznie wyszukaj urządzenie Bluetooth (DP) za pomocą telefonu komórkowego, znajdź urządzenie Bluetooth i kliknij, aby się połączyć, po udanym połączeniu muzyka z telefonu komórkowego może być przesyłana do wzmacniacza na bieżni przez Bluetooth w celu odtwarzania.

Funkcja odtwarzania muzyki w formacie MP3 (w przypadku zakupu bieżni z funkcją odtwarzania muzyki w formacie MP3 należy zapoznać się z niniejszą instrukcją)

Podłącz jeden koniec kabla sprężynowego do portu telefonu komórkowego, a drugi koniec do portu MP3, a następnie użyj oprogramowania telefonu komórkowego do odtwarzania muzyki.

Funkcja USB (w przypadku zakupu bieżni z funkcją USB należy zapoznać się z niniejszą instrukcją) Podłącz jeden koniec kabla do telefonu komórkowego, a drugi koniec do portu USB. Funkcja pomiaru tętna (jeśli zakupiona bieżnia jest wyposażona w funkcję pomiaru tętna, należy zapoznać się z tą operacją).

Po włączeniu bieżni w ciągu 5 sekund od przytrzymania tabletu tętna wyświetlane jest tętno, wartość początkowa to rzeczywiste zmierzone tętno, zakres wyświetlania to: 50-200 uderzeń/minutę. Oczekiwanie na czas wyświetlania podczas testu tętna trwa kilka sekund. Dane te mają charakter wyłącznie informacyjny i nie mogą być traktowane jako dane medyczne.

## Wytyczne dotyczące konserwacji

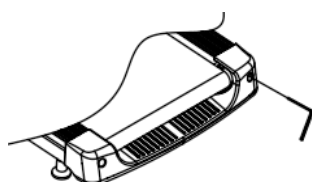
Właściwa konserwacja może zawsze utrzymać bieżnię w najlepszym stanie; niewłaściwa konserwacja może zaszkodzić lub skrócić żywotność bieżni.

**Ostrzeżenie:** Przed przystąpieniem do czyszczenia lub konserwacji bieżni należy odłączyć ją od zasilania!

1. Regularne usuwanie kurzu w celu utrzymania podzespołów w czystości,
2. Po każdym użyciu bieżni należy wytrzeć czysty przyrząd i inne części z potu i zanieczyszczeń czystym ręcznikiem lub szmatką. Należy uważać, aby nie zachlapać wodą elementów elektrycznych i pasa biegowego.
3. Bieżnię należy umieścić w czystym i suchym miejscu, upewniając się, że zasilanie jest wyłączone, a wtyczka została odłączona.
4. Aby ułatwić przemieszczanie, bieżnia jest wyposażona w kółka. Przed przemieszczeniem należy odłączyć zasilanie i złożyć kadłub.
5. Zawsze sprawdzaj i blokuj wszystkie części bieżni; części uszkodzonego pierścienia należy natychmiast wymienić.
6. W celu lepszej konserwacji i przedłużenia żywotności bieżni zaleca się, aby po 30 minutach ciągłego użytkowania bieżni przez 10 minut nie włączać jej.
7. Pas bieżny został wyregulowany w momencie opuszczenia fabryki, ale po użyciu pas bieżny zostanie rozciągnięty i odchyli się od pozycji środkowej, powodując uszkodzenie krawędzi ciernej i tylnej pokrywy. Podczas użytkowania pas bieżny ulega rozciągnięciu. Po pewnym czasie korzystania z bieżni można wyregulować napięcie pasa bieżnego, aby je poprawić.

### A. Elastyczna regulacja pasa biegowego

Jeśli pasek bieżny jest zbyt luźny, należy włożyć losowo przedstawiony sześciokątny pasek bieżny.



w otwór regulacyjny lewej stopy bieźni, obrócić o 1/4 okrążenia zgodnie z ruchem wskazówek zegara, a następnie obrócić o 1/4 okrążenia zgodnie z ruchem wskazówek zegara prawą stopę. W ten sposób można napiąć pas bieźny, a pas bieźny nie będzie odchyłać się od punktu środkowego. Jeśli pas bieźny jest zbyt napięty, lewą i prawą synchronizację należy wyregulować w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara.

**Uwaga:** pas bieźny nie może być regulowany zbyt ciasno. Spowoduje to zerwanie paska bieźnego, zwiększenie nacisku przedniej/tylnej rolki, uszkodzenie łożyska rolki, wytwarzanie nieprawidłowego dźwięku lub inne problemy.

#### B. Wyreguluj wyrównanie paska bieźnego

Podczas korzystania z bieźni nacisk na pas bieźny jest niezrównoważony, ponieważ obie stopy nie są takie same podczas biegu, co powoduje odchylenie pasa bieźnego od środka. Odchylenie to jest normalne i gdy nikt nie biegnie po pasie bieźni, automatycznie powraca on do środka. Jeśli nie możesz wrócić do środka, musisz biec z powrotem do środka.

Uruchom bieźnię bez obciążenia, włącz szósty bieg i obserwuj odległość pasa biegowego od lewego i prawego drążka bocznego:

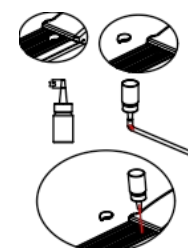
- Jeśli po lewej stronie, użyj klucza sześciokątnego, aby obrócić lewą śrubę o 1/4 obrotu w prawo;
- Jeśli w prawo, użyj klucza sześciokątnego, aby obrócić prawą śrubę o 1/4 okrążenia zgodnie z ruchem wskazówek zegara;
- Jeśli pas nadal nie znajduje się pośrodku, należy powtórzyć powyższą czynność, aż do ustawienia go pośrodku.

Po wyregulowaniu biegu do połowy, wyreguluj prędkość do szóstego biegu i obserwuj odchylenie paska i płynność pracy. Jeśli występują jakiegokolwiek odchylenia, należy powtórzyć kroki regulacji.

**Ostrzeżenie!** Nie dokręcać wałka zbyt mocno! Spowoduje to trwałe uszkodzenie łożyska! 1. olej smarujący

Bieźnia jest nasmarowana, gdy opuszcza fabrykę, ale często jest testowana pod kątem smarowności, co pomaga bieźni w jak najlepszym użytkowaniu. Bieźnię należy nasmarować po roku lub 100 godzinach pracy.

Po 30 godzinach lub 30 dniach użytkowania, w stanie statycznym bieźni, podciągnij pas bieźny<sup>13</sup> z boku, aby dotknąć powierzchni platformy tak daleko, jak to możliwe, jeśli poczujesz olej smarujący, nie musisz dodawać oleju smarującego; Jeśli dotkniesz powierzchni z silnym uczuciem suchości, postępuj zgodnie z poniższymi instrukcjami dotyczącymi tankowania. (Używaj smarów bezolejowych)



Jak dodać olej smarowy, postępuj zgodnie z poniższym sposobem obsługi, otwórz

lewa przednia strona ozdobnej pokrywy do tankowania listwy krawędziowej, nożyczkami lub nożem, aby wyciąć butelkę oleju smarowego zgodnie z rozmiarem rysunku, a następnie

nacisnąć dolną ikonę tankowania, należy zwrócić uwagę na włożenie pręta do przewodu olejowego na platformie.

## Ogólne awarie i rozwiązywanie problemów

### 1. Kod błędu wyświetlacza elektronicznego i wykluczenie

Usterka kod	Opis błędu	Obsługa błędów
E01	Nieprawidłowa komunikacja: nieprawidłowa komunikacja między układem sterowania włączaniem i wyłączaniem zasilania a licznikiem elektronicznym.	Niższa kontrola wyłącza się w stanie błędu. Nie można uruchomić systemu. Miernik elektroniczny pokazuje kod błędu, a brzęczyk dzwoni 3 razy. Możliwe przyczyny: zablokowana komunikacja między sterownikiem elektronicznym a miernikiem elektronicznym, sprawdź miernik elektroniczny z dolną linią komunikacyjną sterownika każdej sekcji połączenia, aby upewnić się, że każdy rdzeń jest całkowicie włożony. Sprawdź, czy połączenie między licznikiem elektronicznym a sterownikiem jest uszkodzone i wymień połączenie.
E02	Wskazuje, że kontroler nie wykrył napięcia nad silnikiem	Sprawdź, czy przewód silnika jest dobrze podłączony do zacisku sterującego.

E03	Sprawdź, czy przewód silnika jest dobrze podłączony do zacisku sterującego.	Zatrzymanie maszyny w stanie błędu, brzęczyk zegarka elektronicznego dzwoni 9 dźwiękiem, jednocześnie wyświetla kod błędu, reszta obszaru nie wyświetla treści. Utrzymanie stanu usterki przez około 10 sekund po przejściu w stan gotowości, możliwość ponownego uruchomienia. Możliwa przyczyna: brak sygnału czujnika prędkości przez 3 sekundy, sprawdzić, czy wtyczka czujnika nie jest podłączona lub uszkodzona, podłączyć lub wymienić czujnik. Zatrzymanie maszyny w stanie błędu, dźwięk brzęczyka zegarka elektronicznego 9, w tym samym czasie wyświetlanie kodu błędu, reszta obszaru nie wyświetla treści. Jeśli normalne po wyłączeniu, może wejść w stan czuwania, normalny rozruch. Możliwa przyczyna: sprawdzić, czy przewód silnika jest podłączony i ponownie podłączyć przewód silnika. Sprawdzić sterownik pod kątem zapachu i wymienić kontroler.
E5	Protokół społeczny: nieprawidłowe napięcie zasilania lub nieprawidłowa praca silnika itp., powodujące uszkodzenie silnika lub jednostki napędowej	Możliwe przyczyny: sprawdź, czy napięcie zasilania jest niższe niż 50% normalnego napięcia, użyj prawidłowej specyfikacji napięcia do ponownego przetestowania; sprawdź, czy sterownik ma zapach, wymień sterownik; sprawdź, czy linia silnika jest podłączona i ponownie podłącz linię silnika do sterownika; lub sprawdź, czy specyfikacja napięcia zasilania jest niespójna lub niska, ponownie przetestuj z prawidłowym napięciem. specyfikacja.



E6	Zabezpieczenie nadprądowe: w stanie pracy prąd silnika DC jest wykrywany w sposób ciągły przez ponad 5 sekund.	Zatrzymanie w stanie błędu, brzęczyk miernika elektronicznego dzwoni 9, jednocześnie wyświetla kod błędu, reszta obszaru nie wyświetla treści. Utrzymanie stanu awarii przez około 10 sekund po wejściu w stan czuwania, może zostać ponownie uruchomione. Możliwe przyczyny: nadmierne obciążenie znamionowe prowadzi do nadmiernego prądu, samoobrony systemu lub część bieżni jest zablokowana, co powoduje, że silnik nie może się obracać, duże obciążenie, zbyt duży prąd, samoobrona systemu; Dostosuj bieżnię do ponownego uruchomienia. Drugim jest sprawdzenie, czy silnik pracuje z dźwiękiem nadprądowym lub zapachem zwęglenia, w celu wymiany silnika; lub sprawdzenie, czy kontroler ma zapach zwęglenia, w celu wymiany kontrolera; lub sprawdzenie, czy specyfikacja napięcia zasilania jest niespójna lub niska, Ponownie przetestuj za pomocą prawidłowa specyfikacja napięcia.
E07	Wskazuje, że urządzenie elektroniczne miernik nie wykrywa sygnału blokady bezpieczeństwa	Magnetron uszkodzony, pozycja instalacji magnetronu jest prawidłowa, magnetron jest umieszczony.

## 2. Często zadawane pytania i metody wykluczania

### 1. niektóre lub wszystkie klawisze nie działają

1.1 Otwórz górną obudowę zegarka elektronicznego i sprawdź, czy przyciski działają prawidłowo;

1.2 Sprawdź lub wymień elektroniczne tablice kontrolne;

1.3 Czy przycisk może być normalnie używany po ponownym włączeniu.

### 2. Wyświetlacz

elektroniczny

Wytyczne dotyczące

wykluczeń:

- 2.1 Sprawdź, czy napięcie wejściowe mieści się w dopuszczalnym zakresie;
- 2.2 Sprawdź, czy przełącznik na uruchomionym urządzeniu jest włączony;
- 2.3 Sprawdź, czy bezpiecznik w gniazdku zasilania jest zabezpieczony. Jeśli jest, wymień bezpiecznik na zapasowy;
- 2.4 Sprawdź kontroler, aby sprawdzić, czy diody LED są włączone;
- 2.5 Sprawdź przewody połączeniowe;
- 2.6 Kontrola lub wymiana elektronicznych tablic zegarowych;
- 2.7 Sprawdź lub wymień dolną płytkę obwodu sterującego.

### 3. Inne kwestie i wyłączenia

#### a. Bieżnia nie uruchamia się

Sprawdź, czy wtyczka zasilania jest podłączona, wyłącznik zasilania jest włączony, a wyłącznik bezpieczeństwa wyjęty.

#### b. Płóza bieżni

Zapoznaj się z instrukcjami i wyreguluj pas bieżny.

#### c. Pas do biegania

Zapoznaj się z instrukcjami i wyreguluj pas biegowy na środku.

#### d. Hałas podczas pracy

Sprawdź, czy śruby maszyny są poluzowane i czy pasek bieżny wymaga smarowania olejem.

## Kluczowe dotyczące konserwacji

### 1. Zakres gwarancji

Produkt w prawidłowym użytkowaniu i konserwacji normalnego użytkownika uszkodzeń innych niż ludzkie.

### 2. Bezpłatny czas trwania gwarancji

Bezpłatna gwarancja na okres jednego roku od daty zakupu. Gwarancja nie obejmuje części podatnych na normalne zużycie, takich jak pas bieżny i inne akcesoria.

Następujące warunki nie są objęte gwarancją

- a. uszkodzeń spowodowanych niewłaściwym użytkowaniem, niedbałym użytkowaniem, wypadkiem lub nieautoryzowaną modyfikacją;
- b. uszkodzeń spowodowanych nieprawidłową regulacją paska bieżnego i paska napędowego;
- c. uszkodzeń spowodowanych nieprawidłową konserwacją;
- d. inne nieprawidłowości i wynikające z nich uszkodzenia.

5, gwarancja jest ważna tylko w przypadku prywatnego użytku domowego, a nie w przypadku profesjonalnych treningów, takich jak siłownie.

## Uwagi praktyczne

- skonsultować się z lekarzem przed rozpoczęciem programu sportowego lub treningowego, postępować zgodnie z zaleceniami lekarza

i wskazówki.

- ustalić cele treningowe po konsultacji z lekarzem, aby upewnić się, że plan jest realistyczny i spokojnie rozpocząć plan treningowy.
- Do planu ćwiczeń można dodać ćwiczenia aerobowe, takie jak chodzenie, jogging, pływanie, taniec lub jazda na rowerze. Zawsze sprawdzaj swój puls. Jeśli nie masz elektronicznego monitora tętna, zapytaj lekarza, jak zmierzyć puls ręcznie z nadgarstka lub szyi. Ponadto należy ustalić docelowe tętno w oparciu o roczną kondycję i sprawność fizyczną.
- Pij dużo wody podczas ćwiczeń. Należy uzupełniać wodę utraconą w wyniku nadmiernych ćwiczeń, aby zapobiec odwodnieniu. Unikaj picia dużych ilości wody lub napojów z lodem, wody lub napojów o temperaturze pokojowej.

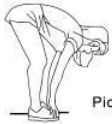

## Ocieplenie




Ćwiczenia rozgrzewające i uspokajające: Udany program ćwiczeń musi obejmować rozgrzewkę, ćwiczenia aerobowe i uspokajające. Ćwicz co najmniej dwa do trzech razy w tygodniu, ćwicz dzień wolny, kilka miesięcy później możesz zwiększyć liczbę ćwiczeń do czwartku do pięciu dni.

Rozgrzewka jest bardzo ważną częścią ćwiczeń fitness. Rozgrzej swoje ciało przed każdym ćwiczeniem. Umiarkowane rozgrzanie

Rozgrzewka może przygotować ciało do kolejnych, bardziej intensywnych ćwiczeń, ponieważ pomaga rozgrzać i rozciągnąć mięśnie, poprawia krążenie krwi, puls i wysyła więcej tlenu do mięśni. Po ćwiczeniach aerobowych wielokrotne rozgrzewanie może również zmniejszyć bolesność mięśni.

Zalecamy następujące ćwiczenia rozgrzewające i uspokajające.

<p>1. Rozciągnięcie w dół:</p> <p>Lekko ugnij kolana, powoli pochyl ciało do przodu, rozluźnij plecy i ramiona i dotknij palców stóp tak mocno, jak to możliwe. Przytrzymaj przez 10-15 sekund, a następnie rozluźnij. Powtórz 3 razy.</p>	 <p>Pic 1</p>
<p>2. Stretch:</p> <p>Usiądź na czystej poduszce, wyprostuj jedną nogę, a następnie zbliż drugą nogę do wewnętrznej strony prostej nogi i dotknij palców u nóg dłońmi. Przytrzymaj przez 10-15 sekund, a następnie rozluźnij. Powtórz każdą nogę 2-3 razy.</p>	 <p>Pic 2</p>

<p>3. przedłużenie ścięgna nogi i pięty:</p> <p>Przytrzymaj się ściany lub stań obiema rękami, jedną stopę trzymaj z tyłu, tylną nogę wyprostowaną, piętę do ziemi, przechyl w kierunku ściany. Przytrzymaj przez 10-15 sekund, a następnie rozluźnij. Powtórz 3 razy dla każdej nogi.</p>	 <p>Pic 3</p>
<p>4. mięsień czworogłowy:</p> <p>Przytrzymaj równowagę lewą ręką na ścianie lub stole, a następnie wyciągnij prawą rękę do tyłu, chwyć prawą piętę i powoli pociągnij do biodra, aż poczujesz, że mięśnie przed udami są napięte. Przytrzymaj przez 10-15 sekund, a następnie rozluźnij. Powtórz na każdą nogę.</p>	 <p>Pic 4</p>
<p>5. mięsień Sartorius (wewnętrzny mięsień uda) przedłużenie:</p> <p>Podeszwy stóp znajdowały się naprzeciwko siebie, kolana były wyprostowane, a obie ręce chwyciły stopy i pociągnęły w kierunku pachwiny. Przytrzymaj przez 10-15 sekund, a następnie rozluźnij. Powtórz 3 razy</p>	 <p>Pic 5</p>

# KARTA GWARANCYJNA

Produkt ten podlega ustawowemu okresowi gwarancji wynoszącemu 24 miesiące, chyba że określono inaczej. Na wskazane rodzaje towarów udzielany jest okres gwarancji wydłużony do 10 lat, oprócz ustawowego okresu rękojmi, który dotyczy konstrukcji ramy danego rodzaju towaru. Spełnienie warunków gwarancji przedłużonego okresu gwarancyjnego oznacza bezpłatną naprawę wszystkich wad produkcyjnych, które wystąpią w konstrukcji ramy w okresie gwarancyjnym, a mianowicie w centrach serwisowych ACRA, s.r.o. Starannie przechowuj kartę gwarancyjną wraz z dowodem zakupu i instrukcją obsługi!

## Skarga

Z praw wynikających z odpowiedzialności za wady można dochodzić wyłącznie u sprzedawcy, u którego produkt został zakupiony.

Należy wskazać wadę – tj. wystarczająco dokładnie oznaczyć wadę lub sposób, w jaki wada objawia się na zewnątrz. Ogólnie sformułowane stwierdzenie, że produkt ma wadę, nie wystarczy!

Sprzeciw musi zawierać także pouczenie o konkretnym prawie z tytułu odpowiedzialności za wady, którego domaga się kupujący, a także musi być opatrzony wypełnioną kartą gwarancyjną z pieczętą sprzedawcy oraz dowodem zakupu (paragonem) z datą sprzedaży. Jednocześnie produkt musi być zaopatrzony w odpowiednie opakowanie, najlepiej oryginalne.

Kupujący ma prawo do bezpłatnego, prawidłowego i terminowego usunięcia wady (nie później niż w terminie 30 dni od dnia zgłoszenia reklamacji, chyba że kupujący i sprzedający uzgodnią dłuższy termin) lub wymiany towaru.

Do okresu gwarancji nie wlicza się czasu od skorzystania z prawa z odpowiedzialności za wady do chwili, gdy kupujący był zobowiązany odebrać produkt po naprawie (niezależnie od tego, kiedy kupujący faktycznie przejął rzecz).

Uprawnienia z tytułu odpowiedzialności za wady rzeczy wygasają, jeżeli nie zostaną wykonane w okresie rękojmi (tj. nie później niż w ostatnim dniu okresu rękojmi).

## Gwarancja nie dotyczy:

Zużycie produktu spowodowane jego normalnym użytkowaniem. (Normalne użytkowanie oznacza użytkowanie zgodne z przeznaczeniem produktu i w sposób opisany w załączonej instrukcji obsługi)

## Gwarancja nie obejmuje wad powstałych:

Uszkodzenie mechaniczne; (na przykład wady powstałe w wyniku przecięcia produktu lub jego części podczas rozpakowywania);

Nieprofesjonalna interwencja (naprawa) użytkownika, w tym osób trzecich;

Niewłaściwe postępowanie lub postępowanie niezgodne z instrukcją obsługi;

Niewykonując niezbędnych czynności konserwacyjnych opisanych w instrukcji obsługi;

Narażenie na niekorzystne wpływy zewnętrzne, niskie/wysokie temperatury, niewłaściwe przechowywanie;

Zdarzenie nieuniknione - klęska żywiołowa;

## Naprawa płatna:

Jeżeli występuje wada nie objęta gwarancją lub okres gwarancji już minął, a kupujący żąda naprawy, jest to naprawa odpłatna.

Cena i warunki zostaną ustalone po uzgodnieniu z centrum serwisowym ACRA s.o.

Pozostałe prawa i obowiązki regulują przepisy ustawy. Nr 40/1964 Dz. Kodeksu cywilnego, w szczególności § 612 i nast.

Za opakowanie ww. produktu do wykorzystania i odbioru zgodnie z § 10 i § 12 Ustawy uiszczono opłatę. nr 477/2001 Dz.U. na opakowaniach do systemu EKO-KOM pod numerem identyfikacyjnym WE – F06020112.

Oznaczenie typu produktu:	Data wyprzedaży: Pieczęć i podpis sprzedawcy:
---------------------------	--

Data roszczenia	Wada krytykowana	Dokumentacja centrum serwisowego	Wymiana części	Notatka

W razie pytań prosimy o kontakt z serwisem lub działem reklamacji:

ACRA, s. o. (ID: 64254330), Brodska 161, 513 01 Semily

Dział reklamacji – telefon: +420 481 623 322, e-mail: reklamace@acra.cz

## Deklaracja zgodności WE/UE nr 02052020/A

Niniejszym potwierdzamy, że maszyna jest zgodna ze wszystkimi odpowiednimi postanowieniami rozporządzeń Wspólnoty Europejskiej, przepisami rządowymi i normami wymienionymi poniżej. Niniejsza deklaracja zgodności wydana zostaje na wyłączną odpowiedzialność producenta.

### Importer

(upoważniony przedstawiciel): ACRA s.r.o., Brodská 161, 513 01 Semily, Czechy

### Produkt:

nazwa: Bieżnia  
typ: GB5300  
modyfikacje: GB5000N, GB5500N

### Opis i określenie funkcji produktu:

Bieżnia z elektrycznym pochyleniem służy do biegania w pomieszczeniach zamkniętych. Prędkość 1-14,8 km/h, przechylenie 3 pozycje. Napięcie zasilania 230 V AC. Poszczególne modyfikacje różnią się niektórymi parametrami technicznymi. Zasada budowy i użyte elementy są takie same.

### Zweryfikowane przez:

Rozporządzenie Rządu nr 118/2016 Coll., które jest równoważne Dyrektywie Rady nr 2014/35/UE, Rozporządzenie Rządu nr 117/2016 Coll., które jest równoważne Dyrektywie Rady nr 2014/30/UE, Rozporządzenie Rządu Nr 176/2008 Dz. ze zmianami wprowadzonymi Rozporządzeniem Rządu nr 170/2011 Dz. i 229/2012 Dz. oraz 320/2017 Coll., co jest odpowiednikiem Dyrektywy Rady nr 2006/42/WE zmienionej Dyrektywą Rady 2009/127/WE i 2012/32/UE, ČSN EN ISO 12100, ČSN EN 957-6 +A1, ČSN EN 60335-1 wyd. 2, ČSN EN 61000-6-3 wyd. 3, ČSN EN 55014-1 wyd. 4, ČSN EN ISO 13849-1

W Semilach w dniu 21.10.2024r